

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Локтионова Оксана Геннадьевна  
Должность: проректор по учебной работе  
Дата подписания: 06.02.2025 09:09:46  
Уникальный программный ключ:  
0b817ca911e6668abb13a5d426d39e5f1c11eabbf73e943df4a4851fda56d089

1


## МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное  
учреждение высшего образования  
«Юго-Западный государственный университет»  
(ЮЗГУ)

Кафедра охраны труда и окружающей среды

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по учебной работе

  
О. Г. Локтионова

«26» 01 2024 г.



## ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ И ДЕЙСТВИЙ ГРАЖДАН ПРИ УГРОЗЕ ТЕРРОРИСТИЧЕСКОГО АКТА

Методические указания  
по выполнению практической работы  
для студентов всех направлений подготовки (специальностей)  
и форм обучения

Курск 2024

Составители: М.В. Томаков

Рецензент

Доктор педагогических наук, профессор *В.И. Томаков*.

**Правила поведения и действий граждан при угрозе террористического акта** : методические указания по выполнению практической работы студентам всех направлений (специальностей) подготовки и форм обучения / Юго-Зап. гос. ун-т; сост.: М.В. Томаков. – Курск, ЮЗГУ, 2024. – 20 с.

Изучаются основные понятия, признаки подготовки терактов, основные правила поведения и действий граждан при угрозе террористического акта.

Предназначены студентам всех направлений подготовки (специальностей) и форм обучения при изучении дисциплины «Безопасность жизнедеятельности».

Текст печатается в авторской редакции

Подписано в печать 2024 г. Формат 60x84 1/16.  
Усл. печ. л. Уч. изд. л. . Тираж экз. Заказ 52. Бесплатно.  
Юго-Западный государственный университет  
305040, г.Курск, ул. 50 лет Октября, 94.

## ВВЕДЕНИЕ

### Терроризм как угроза национальной безопасности

В соответствии с содержанием Стратегии национальной безопасности Российской Федерации, утвержденной Указом Президента Российской Федерации от 2 июля 2021 г. № 400 "О Стратегии национальной безопасности Российской Федерации", деятельность террористических и экстремистских организаций, а также радикальных общественных объединений и группировок, использующих националистическую и религиозно-экстремистскую идеологию, отнесена к одним из основных угроз государственной и общественной безопасности Российской Федерации.

Деятельность государства направлена на предупреждение и пресечение террористической и экстремистской деятельности организаций и физических лиц, попыток совершения актов ядерного, химического и биологического терроризма.

Терроризм, к сожалению, в современном мире является его неотъемлемой частью. Терроризм представляет собой метод силового воздействия сформированной группы людей либо некой партии, применяющей систематические попытки насилия с целью достижения провозглашенных целей любым путем. Для устрашения используются поджоги и взрывы магазинов, административных и жилых зданий, захват заложников, вооруженные нападения, угоны самолетов и прочие факторы устрашения.

Современный международный терроризм превратился в фактор, серьезно дестабилизирующий обстановку не только в отдельных странах и регионах, но и в мире в целом. На сегодняшний день более чем в 70 странах насчитывается свыше 500 групп и организаций, использующих в своей деятельности методы террора.

Террористическая деятельность во всех её проявлениях является основным источником угрозы общественной безопасности РФ и мирового сообщества в целом, её организованный характер ставит перед обществом всё более сложные задачи.

В России теракты были связаны с появлением на Ближнем Востоке экстремистских групп, таких как «Аль-Каида» и «Исламское государство», а также началом их сотрудничества с мятежниками с

Южного и Северного Кавказа. Террористические группы международного характера начали свою экспансию на всей территории Российской Федерации, заставляя местные власти принимать решительные меры по борьбе с терроризмом. В настоящее время ситуация постепенно нормализуется, но по-прежнему появляются новые угрозы, на которые следует обращать внимание и бороться с ними.

Если рассматривать проблему в региональной перспективе, то в 2002–2017 гг. в регионе Евразия (в состав которого входят Афганистан, Армения, Азербайджан, Беларусь, Грузия, Казахстан, Кыргызстан, Монголия, Республика Молдова, Таджикистан, Туркменистан, Украина и Узбекистан) и в России произошло 3 852 теракта, в результате которых погибло 2 430 человек. В то же самое время на Россию и Украину приходится 99 % всех смертей в результате терактов в данном регионе. В Российской Федерации отмечается также самый быстрый в Европе и восьмой в мире рост числа смертельных случаев в результате терроризма, со средним числом 70 погибших в результате терактов в год. (*Подробности см. в работе*<sup>1</sup>).

### **Террористические ячейки**

Существует опасность, что террористические ячейки, состоящие из повстанцев-джихадистов, оставшихся в охваченном войной регионе северного Кавказа, особенно в Дагестане и Чечне, попытаются совершить террористические акты во всей России. В настоящее время наиболее активной группой остается дагестанский филиал так называемого «Исламского Государства». Ввиду постоянных военных действий в Сирии, а также нестабилизированной ситуации на юге страны, Российская Федерация должна оперативно отслеживать меняющиеся тенденции и напряжения в регионах военных конфликтов.

Потенциальная угроза со стороны «одиноких волков» или «самозванных террористов», которые приехали в Россию и решили поддерживать террористические организации, в настоящее время может стать самым большим вызовом для российского правительства. Это связано с массовыми выездами российских граждан на Ближний Восток, их вербовкой и последующим возвращением в Россию и совершением ими действий террористического характера. Точное число таких лиц неизвестно, но службы безопасности Российской Федерации отдают себе отчет в том, какую опасность может представлять индивидуальная

---

<sup>1</sup> Террористические акты в Российской Федерации // International Journal of Anti-terrorism Studies, 2019, 4 (1). P. 25-37. DOI: 10.13187/ijats.2019.1.25.

террористическая деятельность на территории страны. В этом аспекте ключевое значение имеет определение того, как (с помощью каких средств и инструментов) и где может быть совершен теракт.

### **Террористы-смертники**

Существенным отличием современного этапа терроризма стало широкое использование террористов-смертников. Так за последние четыре года более 80% исполнителей всех совершенных в мире террористических актов относятся к этой категории. В арсенале террористических организаций террористы-смертники относятся к категории так называемого «оружия священного возмездия», т.к. акции с их использованием приводят к многочисленным жертвам и всегда широко освещаются в средствах массовой информации. Кроме того, применение террористов-смертников гарантирует, что атака состоится в наиболее подходящий для террористов момент, нет нужды готовить пути отхода для всей группы, а также нет опасений, что преступник попадет в руки правоохранительных органов и выдаст сообщников, в т.ч. организаторов. Расчет обычно делается на фактор неожиданности, которая достигается исключением шаблонности в тактике проведения акций, применением различных видов взрывных устройств, выбором наиболее подходящего места и времени проведения акции. Применяются эффективные приемы маскировки. Так, чтобы усыпить бдительность правоохранительных органов и беспрепятственно пройти к цели, женщины-смертницы выдают себя за беременных, привлекаются и подростки. Могут использоваться лица с различными увечьями (без руки, ноги, глаза и т.п.). По замыслу организаторов террористических акций, явно выраженные физические недостатки заставляют относиться к подобному человеку с сочувствием, а не опаской, что облегчает проникновение к местам совершения преступлений.

В качестве смертников используются, в том числе, глубоко верующие люди, совершившие какое-либо преступление и приговоренные шариатскими судами к казни. Их убеждают, что смерть в ходе выполнения диверсионно-террористической акции гарантирует полное искупление вины. Значительную часть смертников составляют женщины, потерявшие мужей, детей, близких родственников, что по кавказскому менталитету равносильно их собственной гибели. Оторванные от семьи и привычного круга общения, подвергнутые мощной идеологической и психотропной обработке, они составляют костяк «шахидок» («черные вдовы» и «невесты аллаха»). Сравнительно новым стало использование в качестве террористов-смертников людей,

подвергнутых серьезному психо-программированию («зомбированию»). Подобные лица, как правило, не осознают сути программы, их поведение более естественно. В качестве подобных исполнителей выбираются не просто лица славянских этнических групп, но и жители тех населенных пунктов, где планируется проведение террористических актов.

-----

При большом количестве совершенных террористических актов не только в Российской Федерации, но и в мире, одним из действенных средств предотвращения нападений и гибели людей, помимо деятельности спецслужб, является внимательность и бдительность обычных граждан и умение вести в сложившейся ситуации. Существуют правила поведения при угрозе террористического акта, знание и соблюдение которых максимально помогут в угрожающей ситуации.

## 1 ОБЩАЯ ЧАСТЬ

### **Тема работы**

Правила поведения и действий граждан при угрозе террористического акта.

### **Цель работы**

Изучить основные положения правил поведения и действий граждан при угрозе террористического акта.

### **Задачи**

Изучить основные понятия.

Типичные признаки подготовки к проведению терактов.

Правила поведения при угрозе террористического акта и в случае его совершения.

### **Планируемые результаты обучения**

Результатом выполнения работы является формирование компетенций, установленных учебным планом и рабочими программами дисциплин.

В результате выполнения работы студент будет: *знать* основные понятия и признаки подготовки терактов, основные правила поведения и действий при угрозе террористического акта; *уметь* распознавать признаки подготовки террористического акта; *владеть* навыками поведения при угрозе террористического акта.

## 2 МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ВЫПОЛНЕНИЯ РАБОТЫ

### Задание

1. Изучить учебно-методические материалы. Зафиксировать в своем отчете основные понятия и перечень изученных пунктов учебно-методического материала с кратким изложением содержания.
2. Обсудить с преподавателем и группой студентов изученный материал.
3. Рассмотреть (используя ресурсы интернета) конкретные примеры терактов.
4. Ответить на контрольные вопросы по заданию преподавателя.
5. Составить и защитить отчет.

### Отчет о работе

В процессе выполнения практической работы каждый студент составляет индивидуальный отчет.

Отчет должен быть выполнен в соответствии с планом практического занятия и содержать: цель и задачи; основные определения; перечень изученных пунктов учебно-методического материала с кратким изложением содержания; выводы; письменные ответы на контрольные вопросы.

### Материально-техническое оборудование

Для выхода в интернет – мобильные гаджеты (планшет, ноутбук, телефон).

## 3 УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ОСНОВНЫЕ ПОНЯТИЯ<sup>2</sup>

**Терроризм** - идеология насилия и практика воздействия на принятие решения органами государственной власти, органами местного самоуправления или международными организациями, связанные с устрашением населения и (или) иными формами противоправных насильственных действий.

**Террористическая деятельность** - деятельность, включающая в себя:

- а) организацию, планирование, подготовку, финансирование и реализацию террористического акта;
- б) подстрекательство к террористическому акту;

---

<sup>2</sup> Федеральный закон от 06 марта 2006 г. № 35-ФЗ «О противодействии терроризму» (ред. от 10.07 2023). URL: [https://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_58840/](https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_58840/)

в) организацию незаконного вооруженного формирования, преступного сообщества (преступной организации), организованной группы для реализации террористического акта, а равно участие в такой структуре;

г) вербовку, вооружение, обучение и использование террористов;

д) информационное или иное пособничество в планировании, подготовке или реализации террористического акта;

е) пропаганду идей терроризма, распространение материалов или информации, призывающих к осуществлению террористической деятельности либо обосновывающих или оправдывающих необходимость осуществления такой деятельности.

**Террористический акт** - совершение взрыва, поджога или иных действий, устрашающих население и создающих опасность гибели человека, причинения значительного имущественного ущерба либо наступления иных тяжких последствий, в целях дестабилизации деятельности органов власти или международных организаций либо воздействия на принятие ими решений, а также угроза совершения указанных действий в тех же целях;

**Противодействие терроризму** - деятельность органов государственной власти и органов местного самоуправления, а также физических и юридических лиц по:

а) предупреждению терроризма, в том числе по выявлению и последующему устранению причин и условий, способствующих совершению террористических актов (профилактика терроризма);

б) выявлению, предупреждению, пресечению, раскрытию и расследованию террористического акта (борьба с терроризмом);

в) минимизации и (или) ликвидации последствий проявлений терроризма.

**Контртеррористическая операция** - комплекс специальных, оперативно-боевых, войсковых и иных мероприятий с применением боевой техники, оружия и специальных средств по пресечению террористического акта, обезвреживанию террористов, обеспечению безопасности физических лиц, организаций и учреждений, а также по минимизации последствий террористического акта.

## **ТИПИЧНЫЕ ПРИЗНАКИ ПОДГОТОВКИ К ПРОВЕДЕНИЮ ТЕРАКТОВ**

### **Правила поведения при звонке террориста**

Внимательно выслушайте требования террориста.

Постарайтесь дословно запомнить разговор и зафиксировать его



на бумаге.

Не возражайте и не перебивайте говорящего, максимально затяните время разговора.

Постарайтесь запомнить особенности речи говорящего (акцент, дефекты речи и т.д.).

Обратите внимание на посторонние звуки (шумы) при разговоре. Отметьте «характер» звонка (городской или междугородний).

Не кладите трубку после окончания разговора.

Запишите точное время начала разговора и его продолжительность.

Позвоните в полицию с другого телефона.

Сообщите о звонке руководству организации.

Эвакуируйтесь из помещения, взяв с собой только личные вещи.

### **Типичные признаки подготовки к проведению терактов**

- видео- и фотосъемка объекта;
- наблюдение (в т.ч. с применением технических средств – биноклей, телескопов);
- составление схем объекта и путей подхода к нему;
- попытка получения данных о системе охраны и обороны объекта;
- поиск возможности приобретения, закупка или наличие взрывчатых веществ (их компонентов), средств взрывания, которые могут использоваться при изготовлении самодельных взрывных устройств (СВУ), а также штатных боеприпасов, включая артиллерийские, и оружия;
  - приобретение партий электронных часов различных систем, приемников (пейджеров) и малогабаритных радиостанций;
  - приобретение автомобилей распространенных моделей отечественного производства, в первую очередь подержанных, без нотариального оформления на право пользования;
  - уклонение от переоформления приобретенных автомобилей в установленном порядке через РЭО ГИБДД;
  - пренебрежительное отношение к техническому состоянию, а особенно внешнему виду приобретаемого автомобиля;
  - установка на автомобилях дублирующих, вспомогательных и временных систем, вызывающих сомнение в их необходимости (топливных, электрооборудования);
  - сбор, закупка различных металлических предметов (гаек, болтов, частей шариковых и роликовых подшипников и т.п.);
  - появление лиц, в поведении которых усматривается изучение обстановки, повышенный и при этом слабо мотивированный интерес к определенным аспектам в деятельности объекта возможного проведения террористической акции;

- выведывание у окружающих сведений о режиме работы объекта, порядке доступа на него;
- проникновение в подвалы и на чердаки многоэтажных зданий лиц, не имеющих к ним какого-либо отношения;
- оставление лицом или обнаружение в людных местах бесхозных пакетов, сумок, свертков;
- наличие на человеке спрятанных под одеждой предметов;
- высказывания намерений осуществить ДТА;
- попытки изменения внешности, в том числе с помощью грима, накладных усов, париков, повязок, частая, немотивированная смена верхней одежды, приобретение необходимых аксессуаров для изменения внешности;
- приобретение, наличие документов с разными установочными данными;
- предложение выполнить малозначимую работу за солидное вознаграждение: перегона машины, переноса пакета (мешка, свертка и т.д.), передача посылки, в том числе пассажирами железнодорожного или автомобильного транспорта.

#### Особенности поведения при проживании террористов в квартирах:

- проживают, практически не выходя из помещения (запрещено общаться с соседями, даже если они сами захотят вступить в контакт);
- в квартирах не заметны следы бытового пребывания, отсутствует музыка, звуки работающего телевизора, не слышны бытовые разговоры, звуки хозяйственной деятельности. Мусор могут выносить другие люди, которые приносят еду, или обитатели квартиры ночью;
- отсутствие косметики у женщин, кроме средств окрашивания волос;
- наличие характерных продуктов питания, предназначенных специально для мусульман. В идеале смертник не должен питаться «нечистой» едой, продукты должны быть приобретены только в специальных местах.

Большую роль в предотвращении террористических актов могут сыграть действия, как общественных организаций, так и простых граждан. Анализ проведения крупномасштабных актов свидетельствует о том, что своевременное реагирование гражданами на признаки террористической деятельности могло бы существенно повысить возможности органов безопасности и правоохранительных органов по выявлению и предотвращению актов терроризма. При этом необходимо предостеречь граждан от попыток самостоятельного изучения подозрительных предметов (например, брошенные машины, сумки, пакеты и т.п.). В случае обнаружения необходимо незамедлительно

обращаться в соответствующие органы. Только совместными усилиями органов государственной власти, общественных организаций и всего гражданского общества можно пресечь преступные устремления главарей террористических организаций.

## **ДЕЙСТВИЯ ПРИ УГРОЗЕ ТЕРРОРИСТИЧЕСКОГО АКТА**

### **Уровни террористической опасности<sup>3</sup>**

В целях своевременного информирования населения о возникновении угрозы террористического акта могут устанавливаться уровни террористической опасности.

Уровень террористической опасности устанавливается решением председателя антитеррористической комиссии в субъекте Российской Федерации, которое подлежит незамедлительному обнародованию в средствах массовой информации.

Уровень террористической опасности может устанавливаться на срок не более 15 суток.

**ПОВЫШЕННЫЙ «СИНИЙ».** Уровень устанавливается при наличии требующей подтверждения информации о реальной возможности совершения террористического акта

При установлении «синего» уровня террористической опасности, рекомендуется:

1. При нахождении на улице, в местах массового пребывания людей, общественном транспорте обращать внимание на:

- внешний вид окружающих (одежда не соответствует времени года либо создается впечатление, что под ней находится какой-то посторонний предмет);
- странности в поведении окружающих (проявление нервозности, напряженного состояния, постоянное оглядывание по сторонам, неразборчивое бормотание, попытки избежать встречи с сотрудниками правоохранительных органов);
- брошенные автомобили, подозрительные предметы (мешки, сумки, рюкзаки, чемоданы, пакеты, из которых могут быть видны электрические провода, электрические приборы и т.п.).

2. Обо всех подозрительных ситуациях незамедлительно сообщать сотрудникам правоохранительных органов.

3. Оказывать содействие правоохранительным органам.

---

<sup>3</sup> Указ Президента РФ от 14 июня 2012 г. № 851 «О порядке установления уровней террористической опасности, предусматривающих принятие дополнительных мер по обеспечению безопасности личности, общества и государства» (с изм. от 31 января 2023 г.).

4. Относиться с пониманием и терпением к повышенному вниманию правоохранительных органов.

5. Не принимать от незнакомых людей свертки, коробки, сумки, рюкзаки, чемоданы и другие сомнительные предметы даже на временное хранение, а также для транспортировки. При обнаружении подозрительных предметов не приближаться к ним, не трогать, не вскрывать и не передвигать.

6. Разъяснить в семье пожилым людям и детям, что любой предмет, найденный на улице или в подъезде, может представлять опасность для их жизни.

7. Быть в курсе происходящих событий (следить за новостями по телевидению, радио, сети «Интернет»).

**ВЫСОКИЙ «ЖЕЛТЫЙ».** Уровень устанавливается при наличии подтвержденной информации о реальной возможности совершения террористического акта

Наряду с действиями, осуществляемыми при установлении «синего» уровня террористической опасности, рекомендуется:

1. Воздержаться, по возможности, от посещения мест массового пребывания людей.

2. При нахождении на улице (в общественном транспорте) иметь при себе документы, удостоверяющие личность. Предоставлять их для проверки по первому требованию сотрудников правоохранительных органов.

3. При нахождении в общественных зданиях (торговых центрах, вокзалах, аэропортах и т.п.) обращать внимание на расположение запасных выходов и указателей путей эвакуации при пожаре.

4. Обращать внимание на появление незнакомых людей и автомобилей на прилегающих к жилым домам территориях.

5. Воздержаться от передвижения с крупногабаритными сумками, рюкзаками, чемоданами.

6. Обсудить в семье план действий в случае возникновения чрезвычайной ситуации:

- определить место, где вы сможете встретиться с членами вашей семьи в экстренной ситуации;

- удостовериться, что у всех членов семьи есть номера телефонов других членов семьи, родственников и экстренных служб.

**КРИТИЧЕСКИЙ «КРАСНЫЙ».** Уровень устанавливается при наличии информации о совершенном террористическом акте либо о совершении действий, создающих непосредственную угрозу террористического акта

Наряду с действиями, осуществляемыми при установлении «синего» и «желтого» уровней террористической опасности, рекомендуется:

1. Организовать дежурство жильцов вашего дома, которые будут регулярно обходить здание, подъезды, обращая особое внимание на появление незнакомых лиц и автомобилей, разгрузку ящиков и мешков.
2. Отказаться от посещения мест массового пребывания людей, отложить поездки по территории, на которой установлен уровень террористической опасности, ограничить время пребывания детей на улице.
3. Подготовиться к возможной эвакуации:
  - подготовить набор предметов первой необходимости, деньги и документы;
  - подготовить запас медицинских средств, необходимых для оказания первой медицинской помощи;
  - заготовить трехдневный запас воды и предметов питания для членов семьи.
4. Оказавшись вблизи или в месте проведения террористического акта, следует как можно скорее покинуть его без паники, избегать проявлений любопытства, при выходе из эпицентра постараться помочь пострадавшим покинуть опасную зону, не подбирать предметы и вещи, не проводить видео и фотосъемку.
5. Держать постоянно включенными телевизор, радиоприемник.
6. Не допускать распространения непроверенной информации о совершении действий, создающих непосредственную угрозу террористического акта.

#### **Правила поведения при угрозе террористического акта:**

Рекомендуют быть психологически готовым к самозащите при возможной опасности и всегда соблюдать меры предосторожности, особенно в общественных местах.

Требуется обращать внимание на поведение окружающих людей.

О лицах, вызывающих подозрение, немедленно сообщать в органы правопорядка.

Не оставлять без присмотра свои вещи и не принимать чужие от незнакомых людей.

Организовывать дежурство жильцов дома, заключающееся в регулярных обходах здания и наблюдении за поведением окружающих.

Рекомендуется иметь продуманный и проговоренный план действий членов семьи, если существует угроза возникновения террористических актов.

Близкие должны знать номера телефонов друг друга и адреса электронной почты. Обязательно требуется заранее обсудить место

встречи в экстренной ситуации.

Нужно укрепить в доме подвальные помещения, освободить лестничные клетки от вещей с целью быстрой эвакуации при возможной угрозе теракта.

При возможном пожаре, взрыве, землетрясении ни в коем случае не пользоваться лифтом.

Очень важно максимально проявлять бдительность, настороженно относиться к бесхозным вещам в любом месте, будь то вагон поезда, подъезд дома, рынок либо другая точка массового скопления людей.

Внешний вид оставленного предмета может быть обманчив и маскировать внутреннее содержимое под безобидную коробку, игрушку, неброский сверток либо обычную сумку.

Имеет место проведение разъяснительной работы об опасности брошенных либо «забытых» предметов среди детей и подростков.

Не трогая самому чужие вещи (с целью избегания многочисленных жертв и разрушений при возможном взрыве), следует изолировать от них находящиеся рядом лиц, стараясь обеспечить их отход на безопасное расстояние.

Вместе с тем требуется максимально получить у окружающих информацию о подозрительном предмете, зафиксировав время обнаружения последнего, и выяснить какие-либо данные о лице, его оставившем.

Если владелец не установлен, о находке обязательно требуется сообщить работнику правоохранительных органов, а также дожидаться приезда оперативно-следственной группы.

Своевременно проявленная оперативность в данном случае может спасти не одну человеческую жизнь и обеспечить безопасность при угрозе террористического акта.

На улице при активизации правоохранительных органов не следует проявлять излишнее любопытство.

Правила поведения при угрозе террористического акта предусматривают, что самым верным действием будет переход на противоположную сторону улицы и движение (спокойное, чтобы не приняли за противника) в обратном направлении.

### **Правила поведения при эвакуации**

В случае поступления информации об эвакуации, инструкция при угрозе террористического акта предусматривает произвести следующие действия:

1. Собрать деньги, документы и ценные вещи.
2. Отключить от энерго -, газо -, водоснабжения квартиру (дом).
3. При уходе закрыть входную дверь на замок для предохранения

жилища от мародерства.

4. Оказать помощь в эвакуации пожилым и тяжелобольным людям.

Сборы должны проводиться организованно, без присутствия паники. В помещение можно вернуться только после разрешения лиц, ответственных за эвакуацию, когда миновала угроза совершения террористического акта.

Согласованность и четкость действий каждого напрямую влияют на спасение жизни и сохранение здоровья многих людей.

#### **Правила поведения при попадании в уличную перестрелку**

Нахождение в общественных местах несет определенный риск попадания в перестрелку.

Если человек оказался жертвой сложившихся обстоятельств и попал в данную ситуацию, ему требуется лечь на пол, осмотреться и постараться пробраться к ближайшему укрытию, не поднимаясь в полный рост.

В качестве временного убежища можно выбирать бетонные столбы, памятники, выступы зданий, канавы, бордюры.

При появившейся первой возможности требуется спрятаться в подземном переходе либо подъезде дома, где дожидаться завершения перестрелки.

Присутствие рядом ребенка обязывает в первую очередь принять меры по обеспечению его безопасности, при необходимости нужно прикрыть малыша собственным телом.

Если стрельба застала во время нахождения дома, требуется укрыться в ванной комнате (во избежание рикошета) и, улегшись на пол, прикрыв голову руками для большей безопасности, дожидаться окончания стрельбы.

#### **Поведение в толпе во время давки**

Поведение при угрозе террористического акта должно быть хладнокровным, нельзя поддаваться общей панике, охватывающей большинство людей.

Поэтому желательно избегать значительных скоплений народа, игнорируя в данном случае собственное любопытство.

Не рекомендуется присоединяться к митингующим.

Если начались массовые беспорядки и давки просто не избежать, нужно позволить толпе нести себя, потихоньку пытаться выбраться из ловушки.

Важно в этой ситуации устоять на ногах и двигаться, ставя ногу максимально высоко и на полную стопу.

Увеличить окружающее пространство поможет глубокий вдох и разведенные в стороны руки, чуть согнутые в локтях.

Делается это для избегания сдавливания грудной клетки.

Действия при угрозе террористического акта должны быть скоординированными, четкими, направленными на спасение собственной жизни и сохранение безопасности окружающих.

### **Действия при падении в давке**

Если давка принимает угрожающий характер, нужно освободиться от любой ноши (если таковая имеется).

При падении требуется как можно быстрее встать на ноги, чтобы не быть раздавленным толпой.

При этом не следует опираться на руки, лучше постараться на мгновение встать на носочки и, резко оттолкнувшись от земли, «вынырнуть».

Если не получается подняться, правила поведения при угрозе террористического акта рекомендуют свернуться клубком, защитив голову предплечьями и закрыв ладонями затылок.

### **Если произошел захват заложников**

Захват заложников может произойти в любом месте: транспорт, улица, помещение.

В сложившейся ситуации, как учит памятка при угрозе террористического акта, важно не привлекать к себе внимание и не смотреть агрессорам в глаза.

Параллельно с этим нужно постараться незаметно снять все ювелирные украшения, а женщинам в коротких юбках желательно прикрыть оголенные части ног.

Можно попытаться отвлечься от происходящего, например, чтением или разгадыванием кроссвордов.

Поведение при угрозе террористического акта должно быть обдуманным, каждое движение хорошо взвешенным.

Лишним будет ненужное проявление смелости и героизма, направленное на разоружение бандитов и попытку выбраться из ловушки.

Это только может их разозлить и спровоцировать на негативные действия.

### **При захвате транспорта не рекомендуется:**

- передвигаться по салону;
- открывать без разрешения террористов сумки;
- реагировать на вызывающее поведение агрессоров.

При попытке штурма спецслужбами требуется лечь на пол между кресел и оставаться в таком положении до конца операции.

После освобождения желательно немедленно покинуть автобус, так как существует возможность его минирования и взрыва.



### **При захвате самолета террористами**

Ни при каких обстоятельствах не поддавайтесь панике, не вскакивайте, оставайтесь сидеть в кресле. Не вступайте в пререкания с террористами, не провоцируйте их на применение оружия, при отсутствии специальной подготовки не пытайтесь самостоятельно обезвредить террористов, удержите от этого ваших соседей.

Смиритесь с унижениями и оскорблениями, которым вас могут подвергнуть террористы.

Не обсуждайте с пассажирами принадлежность (национальную, религиозную и др.) террористов.

Избегайте всего, что может привлечь к вам внимание.

Если среди пассажиров имеются плачущие дети или больные стонущие люди, не выражайте своего недовольства, держите себя в руках. Любая вспышка негативных эмоций может взорвать и без того накалённую обстановку.

Не употребляйте спиртные напитки.

Что бы ни случилось, не пытайтесь заступиться за членов экипажа. Ваше вмешательство может только осложнить ситуацию.

Никогда не возмущайтесь действиями пилотов. Экипаж всегда прав. Приказ бортпроводника - закон для пассажира.

Не верьте террористам. Они могут говорить всё, что угодно, но преследуют только свои интересы.

Если вы увидели, что кто-то из членов экипажа покинул самолет, ни в коем случае не привлекайте к этому факту внимание других пассажиров. Действия экипажа могут заметить террористы.

По возможности будьте готовы к моменту начала спецоперации по освобождению самолета, если по косвенным признакам почувствовали, что переговоры с ними не дали результата.

Если будет предпринята спасательная операция, постарайтесь принять такое положение, чтобы террористы не смогли вас схватить и использовать в качестве живого щита: падайте вниз либо спрячьтесь за спинкой кресла, обхватив голову руками, и оставайтесь там, пока вам не разрешат подняться.

Замечание: силы безопасности могут принять за террориста любого, кто движется.

Покидайте самолет как можно быстрее. Не останавливайтесь, чтобы отыскать личные вещи.

Будьте готовы к тому, что вам предстоит отвечать на вопросы следователей и заранее припомните детали произошедшего. Это поможет следствию и сэкономит ваше собственное время.

### **Как вести себя один на один с захватчиками**

Если человек оказался в заложниках, то должен соблюдать спокойствие, исключить панику и истерику во избежание усугубления и без того накаленной ситуации, которая может спровоцировать террористов на применение оружия.

Не ведите себя вызывающе! Нельзя спорить с захватчиками, возражать им, лучше спокойно выполнять все их требования, стараясь не смотреть агрессорам в глаза - нервные личности воспринимают это как вызов.

Не оказывайте сопротивления, не реагируйте на действия террористов в отношении других заложников.

Нужно быть настроенным на использование преступниками лицевых повязок, кляпов, наручников и веревок.

Любое действие (попить, выйти в туалет, встать или сесть) требуется согласовывать с агрессорами. Это уменьшит угрозу для жизни собственной и окружающих.

Любые унижения, оскорбления и лишения в данной ситуации лучше перетерпеть.

При возможном ранении требуется максимально ограничить себя в движении во избежание потери крови.

Нужно быть внимательным, стараясь запомнить приметы захватчиков, имена, прозвища, татуировки и шрамы, особенности манеры поведения.

Рекомендуют обращать внимание на малейшие детали, так как любая мелочь способна помочь расследованию.

#### **При работе спецслужб по освобождению требуется:**

➤ оставаться на полу, прикрывая голову руками, и держаться как можно дальше от дверей и окон.

➤ нельзя выбегать навстречу спецслужбам, которые могут ошибочно принять бегущего за преступника.

**При захвате в заложники важно помнить о том, что обращение с пленным напрямую зависит от поведения последнего.**

Поэтому нужно:

- держать себя в руках, стараясь сохранять самообладание;
- не сопротивляться, чтобы не повлечь жестокость по отношению к себе;
- быть настороженным, пытаясь сосредоточиться на звуках, движениях;
- заняться умственными упражнениями, чтобы не дать ослабнуть сознанию;
- постоянно тренировать память, вспоминая исторические даты,

номера телефонов, имена и фамилии знакомых;

- заниматься физическими упражнениями, если позволяет пространство и состояние;
- быть готовым к неудобствам: отсутствию туалета, недостатку в воде и пище, плохим условиям содержания; следить за личной гигиеной, за собой и не опускать руки от бессилия;
- быть готовым объяснить наличие имеющихся документов, номеров телефонов.

Если заложник имеет проблемы со здоровьем, необходимо сообщить об этом охранникам и при необходимости просить оказания медицинской помощи, а также лекарственных препаратов.

Только не паниковать! Надежда на спасение всегда есть

В случае предоставления возможности телефонного разговора с родственниками не плакать, не кричать, не истерить!

Стараться говорить спокойно и по делу.

Нужно попытаться наладить контакт с охранниками, объяснив, что вы такой же человек, как и они, имеющий детей и семью.

Если охранники не идут на контакт, нужно разговаривать как бы самому с собой, напевая вполголоса либо читая вслух.

Нельзя теряться во времени, поэтому желательно вести его счет, отмечая при помощи подручных предметов (например, спичек или камешков) на стене прошедшие дни.

Ни в коем случае не стоит падать духом и терять надежду: чем больше пройдет времени – тем больше вероятность спастись.

### **Контрольные вопросы и тесты с одним ответом**

- 1) В каких обстоятельствах устанавливается повышенный «синий» уровень опасности?
- 2) В каких обстоятельствах устанавливается высокий «желтый» уровень опасности?
- 3) В каких обстоятельствах устанавливается критический «красный» уровень опасности?
- 4) С какой целью устанавливаются уровни террористической опасности?
- 5) Кем устанавливаются уровни террористической опасности?
- 6) Единый номер вызова служб экстренного реагирования, в том числе службы «Антитеррор»?

1. Уровень террористической опасности устанавливается на срок

- 1) не более 15 суток
- 2) не более 20 суток
- 3) не более 7 суток

2. К общим методам терроризма относятся:

- 1) *насилие, устрашение, понуждение*
- 2) *насилие и устрашение*
- 3) *устрашение и понуждение*

3. Какие действия террористов в настоящее время являются наиболее характерными?

- 1) *организация взрывов в местах массового скопления людей и жилых домах*
- 2) *захват воздушного транспорта*    3) *захват морского транспорта*

4. В каком ответе указано неправильное действие (поведение) при обнаружении взрывного устройства?

- 1) *немедленно сообщить об обнаруженном подозрительном предмете в правоохранительные органы*
- 2) *исключить использование мобильных телефонов, средств связи и т.п., т.к. они способны вызвать срабатывание радиовзрывателя*
- 3) *унести подозрительный предмет в безопасное место*

5. К организованному групповому терроризму относится деятельность:

- 1) *смертников-одиночек*
- 2) *фанатиков*
- 3) *международных террористических объединений*

6. Если Вас захватили в заложники. Как действовать?

- 1) *не настраивать террористов против себя; не вести разговоры о политике; не впадать в уныние; не прибегать к словесной агрессии; не пытаться бежать (если нет уверенности в успехе)*
- 2) *вступить в переговоры по собственной инициативе; заявить о своих правах*
- 3) *начать эвакуацию людей; звать на помощь громкими репликами бежать навстречу сотрудникам правоохранительных органов*

## **Библиографический список**

1. Федеральный закон от 06 марта 2006 г. № 35-ФЗ «О противодействии терроризму» (ред. от 10.07 2023). URL: [https://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_58840/](https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_58840/)

2. Общие рекомендации гражданам по действиям при угрозе совершения террористического акта. URL: <http://nac.gov.ru/rekomendacii-po-pravilam-lichnoy-bezopasnosti/obshchie-rekomendacii-grazhdanam.html>

3. Действия населения при угрозе террористического акта на территории организации и в случае его совершения. URL: <https://socpartner24.ru/действия-населения-при-угрозе-террор/действия-при-реальной-угрозе-террори/>