

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Локтионова Оксана Геннадьевна  
Должность: проректор по учебной работе  
Дата подписания: 13.03.2023 10:54:40  
Уникальный программный ключ:  
0b817ca911e6668abb13a5042609e3f1c11eabb173e945d444851fda36d089

## МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное  
учреждение высшего образования  
«Юго-Западный государственный университет»  
(ЮЗГУ)

Кафедра физического воспитания



## СОВРЕМЕННЫЕ ПРОБЛЕМЫ НАУК О ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТЕ

Методические указания  
для магистрантов  
по направлению подготовки 49.04.01 «Физическая культура»  
(магистерская программа «Теория и технология спортивной  
подготовки»)

Курск 2016

УДК 796.011.05

Составители: Т.В. Скобликова, Е.В. Скриплева

Рецензент

Кандидат педагогических наук, профессор *А.А.Хвастунов*

Методические указания для магистрантов «Современные проблемы науки в области физической культуры и спорта. Методология научных исследований в области физической культуры и спорта» / Юго-Зап. гос. ун-т; сост.: Т.В.Скобликова, Е.В.Скриплева. Курск, 2015. 15 с. Библиогр.: с. 15.

Содержит основные направления научных исследований в области образования, а также задания для закрепления лекционного материала по курсу дисциплины «Современные проблемы наук о физической культуре и спорте».

Методические рекомендации соответствуют требованиям программы, утвержденной учебно-

методическим объединением по направлению подготовки 49.04.01 Физическая культура (магистерская программа «Теория и технология спортивной подготовки»).

Предназначены для проведения лекционных и практических занятий, а также СРС студентов, обучающихся по направлению подготовки 49.04.01 очной формы обучения.

Текст печатается в авторской редакции

Подписано в печать . Формат 60x84 1/16.

Усл.печ. л. . Уч.-изд. л. . Тираж 100 экз. Заказ.

Бесплатно.

Юго-Западный государственный университет.

305040, г. Курск, ул.50 лет Октября, 94.

**Лекция 1. СОВРЕМЕННЫЕ ПРОБЛЕМЫ НАУК В ОБЛАСТИ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА.  
МЕТОДОЛОГИЯ НАУЧНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ В ОБЛАСТИ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА**

**План**

1. Система научного знания о физической культуре и спорте.
2. Методология научных исследований в области физической культуры и спорта.

Рассмотрим современные проблемы науки в области физической культуры и спорта. Условно современные проблемы науки в области физической культуры и спорта подразделяется на семь основных подсистем:

фундаментальные проблемы общей



теория и методика физического



теория и методика спорта



теория и методика профессионально-  
прикладной физической культуры и



теория и методика оздоровительной



теория и методика адаптивной



психология физической культуры

Остановимся на каждой из подсистем более подробно, выделяя основные направления проблем научных исследований, проводимых в каждой из подсистем.

***1. Фундаментальные проблемы общей теории физической культуры.***

Общие закономерности развития, функционирования и совершенствования системы физической культуры





## *2. Теория и методика физического воспитания.*



### *3. Теория и методика спорта.*



#### **4. Теория и методика профессионально-прикладной физической культуры и физической подготовки военнослужащих**



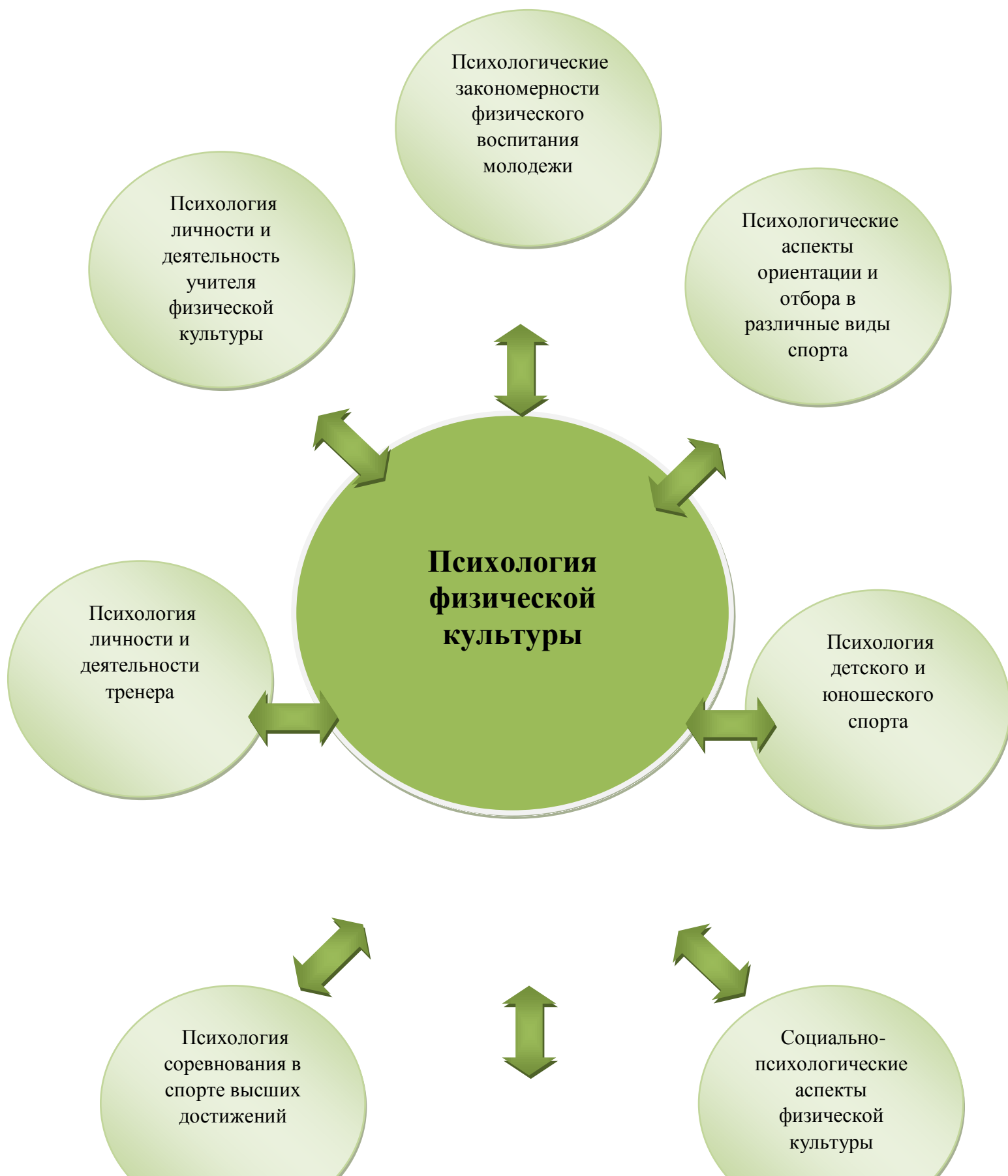
*5. Теория и методика оздоровительной физической культуры.*




## ***6. Теория и методика адаптивной физической культуры.***



## 7. Психология физической культуры.





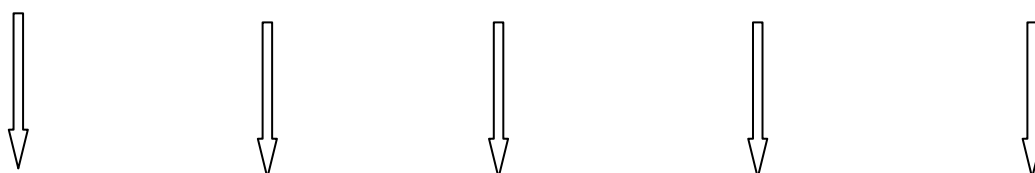
Психологические  
закономерности  
психического и  
физического  
совершенствования в  
процессе занятий  
массовым спортом

(мотивация, формирование навыков,  
развитие физических, психических и  
нравственных качеств)

## Общие закономерности развития, функционирования и совершенствования системы физической культуры



## Управление в системе физической культуры







## Методология научных исследований в области физической культуры и спорта.

Специальность 13.00.04 – «Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры» определяет методологию физической культуры, основные направления фундаментальных и прикладных исследований по научному обоснованию её содержания и методики, нормативной основы, специфики управления и особенностей организации. Результаты этих исследований позволят расширить базовую основу физического воспитания, спорта,

оздоровительной и адаптивной физической культуры, усилить её профессионально-прикладную направленность.

### **Вопросы для самопроверки**

1. Охарактеризуйте направления научных исследований в области физической культуры и спорта; фундаментальные проблемы общей теории физической культуры.
2. Опишите особенности содержания направления научных исследований по теории и методике физического воспитания.
3. Опишите особенности содержания направления научных исследований по теории и методике спорта.
4. Опишите особенности содержания направления научных исследований по теории и методике профессионально-прикладной физической культуры и физической подготовки военнослужащих.
5. Опишите особенности содержания направления научных исследований по теории и методике оздоровительной физической культуры.
6. Опишите особенности содержания направления научных исследований по теории и методике адаптивной физической культуры.
7. Охарактеризуйте основные направления научных исследований в отрасли «Психология физической культуры».

## БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЙ СПИСОК

1. Физическая культура и спорт: методология, теория, практика : учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений / И.С.Барчуков, А.А.Нестеров; по общ.ред. Н.Н.Маликова. – М.: Издательский центр «Академия», 2009. – 528 с.
2. Железняк, Ю.Д. Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте [Текст] / Ю.Д. Железняк, П.К. Петров. – М. : «Академия», 2001. – 264 с.
3. Общая педагогика физической культуры и спорта : учеб.пособие / Э.Б.Кайнова. – М.: ИД «Форум», ИНФРА-М, 2007. – 208 с.
4. Максименко А.М. Теория и методика физической культуры: учебник / А.М. Максименко. – 2-е изд. испр. и доп. – М.: Физическая культура, 2009. – 496 с.
5. Барчуков И.С. Физическая культура и спорт: методология, теория и практика: учеб. пособие / И.С. Барчуков. – М.: Академия, 2009. – 528 с.
6. Журналы: «Современные проблемы науки и образования», «Теория и практика физической культуры», «Физическая культура: воспитание, образование, тренировка», «Физкультура и спорт».
7. <http://swimming.hut.ru/>
8. <http://www.kgafk.ru/kgufk/html/plav3.html>
9. <http://www.krugosvet.ru/articles/106/1010602/1010602a1.htm#1010602-L-102>
10. [http://www.swimming.khv.ru/index.php?art\\_16](http://www.swimming.khv.ru/index.php?art_16)
11. <http://kidsport.narod.ru/anochina.htm>
12. <http://www.infosport.ru/panorama/swimming/swim/index.htm>
13. <http://www.rossport.ru/xml/t/mainr.xml?nic=base&mid=50&pid=192&lang=ru>
14. [http://dbs.sfedu.ru/www/umr.umr\\_show?p\\_per\\_id=-4000721](http://dbs.sfedu.ru/www/umr.umr_show?p_per_id=-4000721)
15. <http://www.academia-moscow.ru>
16. <http://www.sportmed.ru>
17. <http://www.sportlab.ru>