

Аннотация к рабочей программе дисциплины «Физическая культура и спорт»

Цель преподавания дисциплины:

формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья.

Задачи изучения учебной дисциплины:

овладение системой практических знаний, умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, самостоятельное методически правильное использование методов физкультуры, участие в занятиях физической культурой и спортом, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре; - обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности, определяющей психофизическую готовность студента к будущей профессии; - приобретение опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения должного уровня физической подготовленности

Компетенции, формируемые в результате освоения дисциплины:

- способностью к самоорганизации и самообразованию (ОК-7);
- способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-8).

Разделы дисциплины:

легкая атлетика, преодоление препятствий, спортивное плавание, атлетическая подготовка, гимнастика, единоборства, лыжная подготовка, спортивные игры.