

Аннотация
к рабочей программе дисциплины
«Физическая культура»
направление подготовки бакалавров
08.03.01 «Строительство»

Цель преподавания дисциплины:

Формирование мировоззрения и культура личности, обладающей гражданской позицией, нравственными качествами, чувством ответственности, самостоятельностью в принятии решений, инициативой, толерантностью, способностью использовать разнообразные формы физической культуры и спорта в повседневной жизни для сохранения и укрепления своего здоровья и здоровья своих близких, семьи и трудового коллектива для качественной жизни и эффективной профессиональной подготовки.

Задачи изучения дисциплины:

- понимание социальной значимости физической культуры и ее роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности;
- знание биологических, психолого-педагогических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое совершенствование и самовоспитание привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом;
- создание основы для творческого и методически обоснованного использования физкультурно-спортивной деятельности в целях последующих жизненных и профессиональных достижений.

Компетенции, формируемые в результате освоения дисциплины:

- способность работать в коллективе, толерантно воспринимать социальные, этнические, конфессиональные и культурные различия (ОК-6);
- способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности(ОК-8);
- способность использовать приемы первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций(ОК-9);

Разделы дисциплины:

- 1.Цели и задачи дисциплины. Организационно-технологические мероприятия подготовительного периода.
- 2.Технология возведения подземных зданий и сооружений Технология возведения жилых и гражданских кирпичных зданий.
3. Технология возведения полносборных жилых и гражданских зданий Разработка проектно-технологической документации.
4. Надежность эксплуатируемых зданий Диагностика технического состояния зданий и сооружений.
5. Основные положения системы технической эксплуатации жилых зданий.
6. Техническая эксплуатация конструкций жилых зданий Содержание помещений жилых зданий.