

Аннотация  
К рабочей программе дисциплины  
«Физическая культура»  
Направление подготовки бакалавров  
08.03.01 «Строительство»

**Цель дисциплины**

Формирование мировоззрения и культуры личности, обладающей гражданской позицией нравственными качествами, чувством собственной ответственности, самостоятельностью в принятии решения, инициативой, толерантностью, способностью успешной социализации в обществе, способностью использовать разнообразные формы физической культуры и спорта в повседневной жизни для сохранения и укрепления своего здоровья и здоровья своих близких, семьи и трудового коллектива для качественной жизни эффективной профессиональной деятельности.

**Задачи дисциплины**

-понимание социальной значимости физической культуры и ее роли в развитии личности и подготовки к профессиональной деятельности;

-знания биологических, психолого-педагогических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;

-формирование мотивационно целостного отношения к физической культуре установки на здоровый стиль жизни, физическое совершенствование и самовоспитание привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом

**Компетенции, формируемы в результате освоения дисциплин**

ОК-8 – способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

**Разделы дисциплины:**

Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов, социально-биологические основы физической культуры, влияние физической культуры, здорового образа жизни на обеспечение здоровья и работоспособности, оздоровительные системы и спорт, совершенствование профессионально значимых двигательных умений и навыков.