I. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ

1.1. Нормативные правовые основания разработки программы

Нормативную правовую основу разработки программы составляют:

– Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

– постановление Правительства Российской Федерации от 22 января 2013 г. № 23 «О Правилах разработки, утверждения и применения профессиональных стандартов»;

– приказ Минтруда России от 12 апреля 2013 г. № 148н «Об утверждении уровней квалификаций в целях разработки проектов профессиональных стандартов»;

– приказ Минобрнауки России от 1 июля 2013 г. № 499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам»;

Программа разработана с учетом профессионального стандарта (квалификационных требований):

– профессиональный стандарт 05.005 «Специалист по инструкторской и методической работе в области физической культуры и спорта», утвержденный приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 21.04. 2022 года N237н.

1.2. Требования к слушателям

К освоению программы допускаются лица, имеющие среднее профессиональное или высшее образование, а также получающие среднее профессиональное или высшее образование.

1.3. Формы освоения программы

- очно-заочная; очно-заочная, с применением дистанционных образовательных технологий

1.5. Трудоемкость программы 16 часов

(указывается в часах)

II. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Таблица 3

Учебный план программы повышения квалификации

№	Наименование учебной темы	Всего, ч.	В том числе		
			лекции	практические (лабораторные) занятия	самостоятельная работа
	2	3	4	5	6
1.	Тема № 1. Техника выполнения, организация и методика обучения подготовительным приемам самообороны	2		2	
2.	Тема № 2. Техника выполнения, организация и методика обучения ударам руками и ногами и защита от них.	4		4	
3.	Тема № 3. Техника выполнения, организация и методика обучения борьбе в стойке и лежа.	4		4	
4.	Тема № 4. Техника выполнения, организация и методика обучения приемам самообороны	4		4	
5.	Всего по учебным темам	14		14	
6.	Итоговая аттестация	2	зачет		
7.	Итого	16			