



МИНОБРНАУКИ РОССИИ
Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования
«Юго-Западный государственный университет»
Система менеджмента качества

УТВЕРЖДАЮ



Ректор университета

(должность)

С.Г. Емельянов

(подпись)

«01» сентября 20 22 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

Порядок реализации дисциплин по физической культуре и спорту в ЮЗГУ

П 02.100 – 2022

(Издание 4)

Введено в действие Приказом от « 01 » сентября 20 22 г. № 1073

Дата введения « 01 » сентября 20 22 г.

Срок действия до « 01 » сентября 20 27 г.

Введено: взамен П 02.100 – 2018 «Порядок реализации дисциплин по физической культуре и спорту в ЮЗГУ» (Издание 3)

Содержание

1 Область применения	4
2 Нормативные ссылки	4
3 Термины, определения, сокращения и обозначения	6
3.1 Термины и определения	6
3.2 Сокращения и обозначения	8
4 Положения	9
4.1 Общие положения	9
4.2 Общие требования к организации образовательного процесса по дисциплинам по физической культуре и спорту	10
4.3 Порядок формирования учебных групп с учетом состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся и проведения учебных занятий по дисциплинам по физической культуре и спорту	14
4.4 Объем учебных занятий по дисциплине «Физическая культура» по программе подготовки специалистов среднего звена	18
4.5 Объем учебных занятий по дисциплинам по физической культуре и спорту по программе бакалавриата, программе специалитета при очной форме обучения	20
4.6 Объем учебных занятий по дисциплинам по физической культуре и спорту по программе бакалавриата, программе специалитета при очно-заочной форме обучения	20
4.7 Объем учебных занятий по дисциплинам по физической культуре и спорту по программе бакалавриата, программе специалитета при заочной форме обучения	21
4.8 Общие требования к организации самостоятельной работы по дисциплинам по физической культуре и спорту	22
4.9 Порядок проведения и объем учебных занятий по дисциплинам по физической культуре и спорту при реализации образовательной программы с применением исключительно или частично электронного обучения и дистанционных образовательных технологий	22
4.10 Особый порядок освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья с учетом состояния их здоровья	23
4.11 Организация работы по подготовке обучающихся к выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	26
Приложение А (обязательное) Форма заявления обучающегося о выборе дисциплины из числа элективных дисциплин по физической культуре и спорту для освоения	28

<i>*Данная дисциплина указывается только в заявлениях обучающихся по программам специалитета 38.05.02 Таможенное дело, 40.05.01 Правовое обеспечение национальной безопасности, 40.05.02 Правоохранительная деятельность.</i>	28
Приложение Б (обязательное) Форма заявления обучающегося о замене одной дисциплины из числа элективных дисциплин по физической культуре и спорту на другую	29
Приложение В (обязательное) Форма титульного листа рабочей программы дисциплины из числа элективных дисциплин по физической культуре и спорту	30
Лист согласования	31
Лист ознакомления	32
Лист регистрации изменений	33

1 Область применения

Настоящее положение о порядке реализации дисциплин по физической культуре и спорту в ЮЗГУ (далее – положение) устанавливает:

а) порядок организации, проведения и объем учебных занятий по дисциплинам по физической культуре и спорту, реализуемым в рамках основных профессиональных образовательных программ среднего профессионального и высшего образования – программ бакалавриата и программ специалитета в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Юго-Западный государственный университет» (далее – университет), при очной, очно-заочной и заочной формах обучения, а также при реализации образовательных программ с применением исключительно и частично электронного обучения и дистанционных образовательных технологий;

б) особый порядок освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья с учетом состояния их здоровья.

Положение предназначено для:

- работников кафедры физического воспитания;
- работников здравпункта;
- работников других структурных подразделений университета, принимающих участие в организации и реализации образовательного процесса по дисциплинам по физической культуре и спорту;
- обучающихся, в том числе инвалидов и обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, осваивающих в университете основные профессиональные образовательные программы среднего профессионального и высшего образования – программы бакалавриата и программы специалитета.

2 Нормативные ссылки

Положение разработано в соответствии со следующими нормативно-правовыми документами:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 24 ноября 1995 г. № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации»;
- Указом Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 г. № 172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО)»;
- Постановлением Правительства Российской Федерации от 11 июня 2014 г. № 540 «Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО)»;

- федеральными государственными образовательными стандартами среднего профессионального образования по специальностям, утвержденными соответствующими приказами Минобрнауки России, Минпросвещения России;
- федеральными государственными образовательными стандартами высшего образования по направлениям подготовки и специальностям, утвержденными соответствующими приказами Минобрнауки России;
- приказом Минобрнауки России от 6 апреля 2021 г. № 245 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;
- приказом Минздрава России от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях»;
- приказом Минспорта России от 12 февраля 2019 г. № 90 «Об утверждении государственных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)»;
- приказом Минздрава России от 10 августа 2017 г. № 514н «О Порядке проведения профилактических медицинских осмотров несовершеннолетних»;
- приказом Минобрнауки России от 9 ноября 2015 г. № 1309 «Об утверждении Порядка обеспечения условий доступности для инвалидов объектов и предоставляемых услуг в сфере образования, а также оказания им при этом необходимой помощи»;
- приказом Минздрава России от 15 декабря 2014 г. № 834н «Об утверждении унифицированных форм медицинской документации, используемых в медицинских организациях, оказывающих медицинскую помощь в амбулаторных условиях, и порядков по их заполнению»;
- приказом Минпросвещения России от 24 августа 2022 г. № 762 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования»;
- письмом Минпросвещения России от 14 апреля 2021 № 05-401 «О направлении методических рекомендаций» (вместе с «Методическими рекомендациями по реализации среднего общего образования в пределах освоения образовательной программы среднего профессионального образования на базе основного общего образования»);
- письмом Минобрнауки России от 22 апреля 2015 г. № 06-443 «О направлении Методических рекомендаций» (вместе с «Методическими рекомендациями по разработке и реализации адаптированных образовательных

1

программ среднего профессионального образования», утв. Минобрнауки России 20 апреля 2015 г. № 06-830вн);

– письмом Минобрнауки России от 18 марта 2014 г. № 06-281 «О направлении Требований» (вместе с «Требованиями к организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в профессиональных образовательных организациях, в том числе оснащённости образовательного процесса», утв. Минобрнауки России 26 декабря 2013 № 06-2412вн»);

– письмом Минобрнауки России от 16 апреля 2014 г. № 05-785 «О направлении методических рекомендаций по организации образовательного процесса для обучения инвалидов» (вместе с «Методическими рекомендациями по организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в образовательных организациях высшего образования, в том числе оснащённости образовательного процесса», утв. Минобрнауки России 8 апреля 2014 г. № АК-44/05вн);

– уставом университета;

– положением П 02.153 – 2022 «О рабочей программе дисциплины и рабочей программе профессионального модуля по основной профессиональной образовательной программе среднего профессионального образования – программе подготовки специалистов среднего звена»;

– положением П 02.165 – 2019 «О рабочей программе дисциплины, являющейся компонентом основной профессиональной образовательной программы высшего образования – программы бакалавриата, программы специалитета, программы магистратуры, разработанной по федеральному государственному образовательному стандарту высшего образования, актуализированному на основе профессиональных стандартов»;

– положением П 02.051 – 2016 «О рабочей программе дисциплины».

3 Термины, определения, сокращения и обозначения

3.1 Термины и определения

Адаптационная дисциплина – элемент адаптированной образовательной программы, направленный на индивидуальную коррекцию учебных и коммуникативных умений и способствующий социальной и профессиональной адаптации обучающихся инвалидов и обучающихся с ограниченными возможностями здоровья.

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) – программная и нормативная основа системы физического воспитания населения, устанавливающая государственные требования к уровню его физической подготовленности.

Занятия лекционного типа – лекции и иные учебные занятия, предусматривающие преимущественную передачу учебной информации педагогическими работниками университета и (или) лицами, привлекаемыми

университетом к реализации образовательных программ на иных условиях, обучающимся.

Занятия семинарского типа – семинары, практические занятия, практикумы, лабораторные работы, коллоквиумы и иные аналогичные занятия.

Инвалид – лицо, которое имеет нарушение здоровья со стойким расстройством функций организма, обусловленное заболеваниями, последствиями травм или дефектами, приводящее к ограничению жизнедеятельности и вызывающее необходимость его социальной защиты.

Индивидуальная программа реабилитации инвалида – разработанный на основе решения Государственной службы медико-социальной экспертизы комплекс оптимальных для инвалида реабилитационных мероприятий, включающий в себя отдельные виды, формы, объемы, сроки и порядок реализации медицинских, профессиональных и других реабилитационных мер, направленных на восстановление, компенсацию нарушенных или утраченных функций организма, восстановление, компенсацию способностей инвалида к выполнению определенных видов деятельности.

Обучающийся – физическое лицо, осваивающее образовательную программу.

Обучающийся с ограниченными возможностями здоровья – физическое лицо, имеющее недостатки в физическом и (или) психологическом развитии, подтвержденные психолого-медико-педагогической комиссией и препятствующие получению образования без создания специальных условий.

Специальные условия для получения образования – условия обучения, воспитания и развития обучающихся инвалидов и обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, включающие в себя использование специальных образовательных программ и методов обучения и воспитания, специальных учебников, учебных пособий и дидактических материалов, специальных технических средств обучения коллективного и индивидуального пользования, предоставление услуг ассистента (помощника), оказывающего обучающимся необходимую техническую помощь, проведение групповых и индивидуальных коррекционных занятий, обеспечение доступа в здания организаций, осуществляющих образовательную деятельность, и другие условия, без которых невозможно или затруднено освоение образовательных программ инвалидами и обучающимися с ограниченными возможностями здоровья.

Спорт – сфера социально-культурной деятельности как совокупность видов спорта, сложившаяся в форме соревнований и специальной практики подготовки человека к ним.

Урок – основная форма организации учебных занятий при классно-урочной системе обучения; законченный в смысловом, временном, организационном отношении отрезок рабочего времени, равный одному академическому часу (45 минутам).

Физическая культура – часть культуры, представляющая собой совокупность ценностей, норм и знаний, создаваемых и используемых обществом в целях физического и интеллектуального развития способностей человека, совершенствования его двигательной активности и формирования здорового образа

жизни, социальной адаптации путем физического воспитания, физической подготовки и физического развития.

Физическое воспитание – процесс, направленный на воспитание личности, развитие физических возможностей человека, приобретение умений и знаний в области физической культуры и спорта в целях формирования всесторонне развитого и физически здорового человека с высоким уровнем физической культуры.

Фонд оценочных средств – комплект оценочных и методических материалов, предназначенных для оценивания знаний, умений, навыков и компетенций на разных стадиях обучения студентов, а также для аттестационных испытаний выпускников на соответствие уровня их подготовки требованиям соответствующего федерального государственного образовательного стандарта по завершении освоения конкретной основной профессиональной образовательной программы.

3.2 Сокращения и обозначения

Актуализированный ФГОС СПО (ФГОС ВО) – федеральный государственный образовательный стандарт среднего профессионального образования (высшего образования), актуализированный на основе профессиональных стандартов.

ВФСК ГТО – Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне».

Дисциплины по физической культуре и спорту – совокупность реализуемых в университете дисциплин, включающая: а) дисциплину «Физическая культура», требования к которой установлены федеральным государственным образовательным стандартом среднего общего образования; б) дисциплину «Физическая культура», требования к которой установлены федеральными государственными образовательными стандартами среднего профессионального образования; в) дисциплины (модули) по физической культуре и спорту, требования к которым определены федеральными государственными образовательными стандартами высшего образования.

ИУП – индивидуальный учебный план.

Лица с ОВЗ – лица с ограниченными возможностями здоровья.

ОГСЭ – общий гуманитарный и социально-экономический цикл (учебный цикл) основной профессиональной образовательной программы среднего профессионального образования – программы подготовки специалистов среднего звена.

ОПОП – основная профессиональная образовательная программа.

ОПОП ВО – основная профессиональная образовательная программа высшего образования.

Методические рекомендации Минпросвещения России – письмо Минпросвещения России от 14 апреля 2021 № 05-401 «О направлении методических рекомендаций» (вместе с «Методическими рекомендациями по реализации среднего общего образования в пределах освоения образовательной программы среднего профессионального образования на базе основного общего образования»).

ППССЗ – основная профессиональная образовательная программа среднего профессионального образования – программа подготовки специалистов среднего звена.

Программа бакалавриата (программа специалитета) – основная профессиональная образовательная программа высшего образования – программа бакалавриата (программа специалитета).

РПД – рабочая программа дисциплины.

ФГОС ВО – федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования.

ФГОС СОО – федеральный государственный стандарт среднего общего образования.

ФГОС СПО – федеральный государственный образовательный стандарт среднего профессионального образования.

ФОС – фонд оценочных средств по дисциплине.

4 Положения

4.1 Общие положения

4.1.1 Университет создает условия для занятий физической культурой и спортом, с учетом местных условий и интересов обучающихся самостоятельно определяет формы занятий физической культурой, средства физического воспитания, виды спорта и двигательной активности, методы и продолжительность занятий физической культурой на основе ФГОС СОО (при реализации ППСЗ на базе основного общего образования), ФГОС СПО и ФГОС ВО и нормативов физической подготовленности.

4.1.2 Деятельность по физическому воспитанию обучающихся в университете координирует, организует и проводит кафедра физического воспитания, которая осуществляет учебную, научную, учебно-методическую, массовую оздоровительную, физкультурную и спортивную работу.

4.1.3 Организация физического воспитания в университете включает в себя:

1) проведение обязательных занятий физической культурой и спортом в пределах реализуемых ППСЗ и программ бакалавриата, программ специалитета, а также дополнительных (факультативных) занятий физической культурой и спортом в пределах дополнительных общеобразовательных программ (при наличии);

2) создание условий, в том числе обеспечение спортивным инвентарем и оборудованием, для проведения комплексных мероприятий по физкультурно-спортивной подготовке обучающихся;

3) формирование у обучающихся навыков физической культуры с учетом индивидуальных способностей и состояния здоровья, создание условий для вовлечения обучающихся в занятия физической культурой и спортом;

4) осуществление физкультурных мероприятий во время учебных занятий;

5) проведение медицинского контроля за организацией физического воспитания;

6) формирование ответственного отношения родителей (лиц, их заменяющих) к здоровью детей и их физическому воспитанию;

7) проведение ежегодного мониторинга физической подготовленности и физического развития обучающихся;

8) содействие организации и проведению спортивных мероприятий с участием обучающихся;

9) содействие развитию и популяризации студенческого спорта;

10) участие обучающихся в международных спортивных мероприятиях, в том числе во Всемирных универсиадах (по возможности) и официальных спортивных соревнованиях.

4.2 Общие требования к организации образовательного процесса по дисциплинам по физической культуре и спорту

4.2.1 В университете образовательный процесс по дисциплинам по физической культуре и спорту осуществляется в соответствии с требованиями, установленными ФГОС СОО (при реализации ППССЗ на базе основного общего образования), ФГОС СПО и ФГОС ВО в этой части.

4.2.2 Освоение дисциплин по физической культуре и спорту в объеме, рекомендуемом методическими рекомендациями Минпросвещения России (при реализации ППССЗ на базе основного общего образования) и установленном ФГОС СПО и ФГОС ВО, является обязательным для всех обучающихся, осваивающих соответственно ППССЗ и программы бакалавриата, программы специалитета, независимо от форм обучения (очной, очно-заочной, заочной).

4.2.3 ППССЗ, реализуемые на базе основного общего образования, (при наличии указанных ППССЗ в университете) предусматривают изучение дисциплины «Физическая культура» в:

- общеобразовательном цикле;
- обязательной части цикла (учебного цикла) ОГСЭ.

ППССЗ, реализуемые на базе среднего общего образования, предусматривают изучение дисциплины «Физическая культура» в обязательной части цикла (учебного цикла) ОГСЭ.

При наличии в примерных основных образовательных программах ППССЗ (в примерных учебных планах) дисциплин по физической культуре и спорту, дополнительных к указанным в предыдущих абзацах настоящего пункта положения, данные дисциплины также включаются в ППССЗ университета.

4.2.4 Программы бакалавриата, программы специалитета обеспечивают реализацию дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту:

– в объеме не менее 2 зачетных единиц в рамках Блока 1 «Дисциплины (модули)»;

– в объеме не менее 328 академических часов, которые являются обязательными для освоения, не переводятся в зачетные единицы и не включаются в объем программы бакалавриата, программы специалитета в рамках элективных дисциплин (модулей) в очной форме обучения.

4.2.5 В составе ППССЗ, реализуемой на базе основного общего образования, (при наличии указанных ППССЗ в университете):

– дисциплина «Физическая культура» общеобразовательного цикла обеспечивает достижение обучающимися предметных результатов, установленных

ФГОС СОО для учебного предмета «Физическая культура» (базовый уровень);

– дисциплина «Физическая культура», входящая в обязательную часть цикла (учебного цикла) ОГСЭ, формирует у обучающихся:

а) при освоении ППССЗ, разработанной на основе ФГОС СПО, компетенции, установленные ФГОС СПО, указанные в таблице 2 ФГОС СПО для данной дисциплины и закрепленные за ней в учебных планах и ИУП;

б) при освоении ППССЗ, разработанной на основе актуализированного ФГОС СПО, компетенцию (компетенции), установленную (установленные) актуализированным ФГОС СПО и закрепленную (закрепленные) за данной дисциплиной в учебных планах и ИУП.

В составе ППССЗ, реализуемой на базе среднего общего образования, дисциплина «Физическая культура», входящая в обязательную часть цикла (учебного цикла) ОГСЭ, обеспечивает формирование у обучающихся компетенций, указанных во второй позиции перечисления настоящего пункта положения для ППССЗ, разработанных на основе ФГОС СПО и актуализированного ФГОС СПО.

4.2.6 Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту в составе программ бакалавриата, программ специалитета обеспечивают формирование у обучающихся компетенции (компетенций), установленной (установленных) ФГОС ВО и закрепленной (закрепленных) за данными дисциплинами в учебных планах и ИУП.

4.2.7 В состав дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту по реализуемым в университете программам бакалавриата, программам специалитета входят:

– дисциплина «Физическая культура и спорт», реализуемая в рамках Блока 1 «Дисциплины (модули)»;

– элективные дисциплины по физической культуре и спорту, состав которых определяется в порядке, установленном п. 4.2.8 положения.

4.2.8 Состав элективных дисциплин по физической культуре и спорту для программ бакалавриата, программ специалитета определяется кафедрой физического воспитания с учетом кадровых и материально-технических ресурсов университета (спортивной базы, спортивного оборудования и инвентаря).

В состав элективных дисциплин по физической культуре и спорту включаются дисциплины, обеспечивающие обучающимся в соответствии с требованием ФГОС ВО возможность заниматься как физической культурой, так и спортом, а именно: «Базовые физкультурно-спортивные виды», «Новые физкультурно-спортивные виды», «Практическая физическая культура для специальной группы». В состав элективных дисциплин по физической культуре и спорту для программ специалитета 38.05.02 Таможенное дело, 40.05.01 Правовое обеспечение национальной безопасности, 40.05.02 Правоохранительная деятельность включается также дисциплина «Единоборства (рукопашный бой, дзюдо, самбо)». Для обеспечения возможности инклюзивного образования инвалидов и лиц с ОВЗ в состав элективных дисциплин по физической культуре и спорту включается адаптационная дисциплина «Адаптивная физическая культура» (в учебных планах отмечается символом ⚡).

Сформированный кафедрой перечень элективных дисциплин по физической культуре и спорту заведующий кафедрой физического воспитания согласовывает с начальником учебно-методического управления и проректором по учебной работе. После согласования элективные дисциплины по физической культуре и спорту включаются разработчиками ОПОП ВО в программы бакалавриата, программы специалитета, работниками учебно-методического управления – в учебные планы и после этого реализуются в образовательном процессе.

При возникновении необходимости (изменения в законодательстве в области высшего образования и (или) физической культуры и спорта; изменения в ФГОС ВО; изменение кадровых и (или) материально-технических ресурсов университета; не востребованность дисциплины у обучающихся и др.) кафедра физического воспитания может обновлять состав элективных дисциплин по физической культуре и спорту (исключать какие-либо дисциплины, устанавливать новые дисциплины) при условии обеспечения возможности выбора обучающимся как основных, так и специальных групп (указаны соответственно в п.4.3.6 и п.4.3.7 положения). В указанном случае заведующий кафедрой физического воспитания до 1 февраля служебной запиской уведомляет начальника учебно-методического управления о предлагаемых обновлениях (с приведением их мотивированного обоснования). Начальник учебно-методического управления согласует предложенные обновления с проректором по учебной работе. При принятии проректором по учебной работе положительного решения:

– работники учебно-методического управления до 1 марта вносят соответствующие изменения в учебные планы программ бакалавриата, программ специалитета для предстоящего года приема;

– кафедра физического воспитания до 1 сентября разрабатывает и размещает на официальном сайте университета в разделе «Сведения об образовательной организации» в подразделе «Образование» РПД, аннотацию к РПД и методические документы по каждой вновь введенной элективной дисциплине по физической культуре и спорту для всех программ бакалавриата и программ специалитета, которые будут реализовываться для обучающихся предстоящего года приема.

Для распределения обучающихся по группам для освоения конкретных дисциплин из состава элективных дисциплин по физической культуре и спорту кафедра физического воспитания проводит опрос обучающихся в сроки, устанавливаемые учебно-методическим управлением. Основанием для освоения обучающимся конкретной дисциплины является его личное заявление (форма заявления приведена в приложении А). Заявление подается единожды (до начала освоения элективных дисциплин по физической культуре и спорту). После этого выбранная обучающимся дисциплина становится обязательной для изучения во всех семестрах (на всех курсах), предусмотренных учебным планом и ИУП для освоения элективных дисциплин по физической культуре и спорту. В течение учебного года менять одну дисциплину из состава элективных дисциплин по физической культуре и спорту на другую не допускается (исключение составляют случаи, связанные с изменением состояния здоровья обучающегося, подтверждаемым медицинским заключением (медицинской справкой)). При необходимости заменить одну дисциплину из состава элективных дисциплин по физической культуре и спорту на

другую обучающийся подает личное заявление на имя заведующего кафедрой физического воспитания (форма заявления – в приложении Б) в сроки, установленные учебно-методическим управлением (до начала следующего учебного года).

Ответственным за проведение опроса обучающихся, организацию хранения их заявлений в течение всего периода освоения элективных дисциплин по физической культуре и спорту является заведующий кафедрой физического воспитания.

4.2.9 По всем дисциплинам по физической культуре и спорту, реализуемым в рамках ППССЗ и программ бакалавриата, программ специалитета, кафедра физического воспитания разрабатывает РПД.

Требования к РПД определены:

- для ППССЗ – положением П 02.153;
- для программ бакалавриата и программ специалитета, разработанных на основе ФГОС ВО, – положением П 02.051;
- для программ бакалавриата и программ специалитета, разработанных на основе актуализированных ФГОС ВО, – П 02.165.

В РПД по адаптационным дисциплинам по физической культуре и спорту («Адаптивная физическая культура» и аналогичным) дополнительно должны указываться специальные требования к спортивной базе, обеспечивающие доступность и безопасность занятий.

Форма титульного листа РПД по всем дисциплинам по физической культуре и спорту, кроме элективных дисциплин по физической культуре и спорту, приведена в вышеназванных положениях; форма титульного листа РПД по элективным дисциплинам по физической культуре и спорту – в приложении В настоящего положения.

РПД разрабатываются с учетом того, что при реализации дисциплин по физической культуре и спорту запрещается использование методов и средств обучения, образовательных технологий, наносящих вред физическому здоровью обучающихся. РПД, оценочные и методические материалы по дисциплинам по физической культуре и спорту должны разрабатываться с учетом разного состояния здоровья, разного уровня физического развития и физической подготовленности обучающихся.

4.2.10 Преподаватель кафедры физического воспитания обязан на первом занятии в каждом семестре (на каждом курсе) провести инструктаж обучающихся по технике безопасности, что удостоверяется соответствующими записями в соответствующем журнале (наименование и форма журнала произвольные, устанавливаются заведующим кафедрой физического воспитания). Преподаватель несет полную ответственность за адекватный характер предлагаемых обучающимся упражнений (сложность, интенсивность, объем, функциональную и психическую нагрузку) и обеспечение необходимой техники безопасности при проведении учебных занятий.

На первом занятии в каждом семестре (на каждом курсе) преподаватель кафедры физического воспитания знакомит обучающихся с:

- содержанием каждой осваиваемой дисциплины по физической культуре и спорту (в соответствии с РПД);

– порядком проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации по каждой из указанных дисциплин, установленным РПД.

В течение семестра и учебного года предъявляемые к обучающимся требования не меняются. При необходимости изменения вносятся в РПД до 1 сентября нового учебного года в порядке, установленном положениями П 02.153 (для ППССЗ), П 02.051 (для программ бакалавриата и программ специалитета, разработанных по ФГОС ВО), П 02.165 (для программ бакалавриата и программ специалитета, разработанных по актуализированному ФГОС ВО).

4.2.11 Текущий контроль успеваемости по дисциплинам по физической культуре и спорту проводится:

- при очной и очно-заочной формах обучения – в течение семестра;
- при заочной форме обучения – во время учебно-экзаменационной сессии.

В журнале преподавателя отражаются сведения о посещаемости и успеваемости обучающихся. Преподаватель обязан своевременно информировать обучающихся о результатах текущего контроля успеваемости.

4.2.12 Промежуточная аттестация обучающихся по дисциплинам по физической культуре и спорту проводится с помощью ФОС, представленных в соответствующих РПД. ФОС должны обеспечивать возможность объективной оценки уровня сформированности у обучающихся закрепленных за дисциплиной компетенций.

ФОС по дисциплинам из числа элективных дисциплин по физической культуре и спорту должны разрабатываться с учетом особенностей каждой категории групп обучающихся, указанных в пп. 4.3.6 - 4.3.7 положения.

4.3 Порядок формирования учебных групп с учетом состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся и проведения учебных занятий по дисциплинам по физической культуре и спорту

4.3.1 Проведение практических занятий по дисциплине «Физическая культура», реализуемой в рамках ППССЗ, осуществляется в учебных группах численностью не более 25 человек, независимо от формы обучения. Практические занятия могут проводиться с группами обучающихся меньшей численности и отдельными обучающимися, а также с разделением группы на подгруппы. Формирование учебных групп (подгрупп) осуществляется с учетом состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся в порядке, установленном пп. 4.3.4 – 4.3.7 положения.

4.3.2 Для проведения занятий лекционного типа по дисциплине «Физическая культура и спорт», реализуемой в рамках программ бакалавриата, программ специалитета, учебные группы могут объединяться в учебные потоки, независимо от формы обучения. При необходимости возможно объединение в один учебный поток учебных групп по различным специальностям и (или) направлениям подготовки.

Занятия семинарского типа (при наличии) по указанной дисциплине проводятся в учебных группах обучающихся из числа обучающихся по одной

специальности или направлению подготовки, независимо от формы обучения. Занятия семинарского типа проводятся для одной учебной группы. При необходимости возможно объединение в одну учебную группу обучающихся по различным специальностям и (или) направлениям подготовки.

Численность обучающихся в учебных группах устанавливается начальником учебно-методического управления по согласованию с проректором по учебной работе с учетом применяемых при реализации программ бакалавриата, программ специалитета образовательных технологий и материально-технического обеспечения университета.

4.3.3 Для проведения практических занятий по дисциплинам из числа элективных дисциплин по физической культуре и спорту, осваиваемым в рамках программ бакалавриата, программ специалитета, формируются учебные группы с учетом состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся.

4.3.4 Формирование учебных групп с учетом состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся осуществляется на основании медицинских заключений (медицинских справок). Для получения медицинского заключения (медицинской справки) обучающиеся самостоятельно проходят медицинский осмотр в медицинских организациях (по месту жительства или иных). По результатам медицинского осмотра до начала практических занятий по дисциплинам, указанным в пп. 4.3.1 и 4.3.3, обучающиеся предоставляют в здравпункт:

– несовершеннолетние – медицинское заключение о принадлежности несовершеннолетнего к медицинской группе для занятий физической культурой (по форме, утвержденной приказом Минздрава России от 10 августа 2017 г. № 514н);

– совершеннолетние – медицинскую справку по форме 086у (утверждена приказом Минздрава России от 15 декабря 2014 г. № 834н) или справку о принадлежности к медицинской группе для занятий физической культурой (функциональной группе) из медицинской организации (справка оформляется в произвольной форме с проставлением штампа медицинской организации или на бланке медицинской организации (при наличии), подписывается врачом, заверяется личной печатью врача и печатью медицинской организации, в оттиске которой должно быть идентифицировано полное наименование медицинской организации, соответствующее наименованию, указанному в уставе медицинской организации).

На основании представленных медицинских заключений (медицинских справок) здравпункт ЮЗГУ в начале учебного года передает кафедре физического воспитания информацию о медицинской группе для занятий физической культурой конкретно по каждому обучающемуся в письменном виде (форма устанавливается здравпунктом).

На основании полученной от здравпункта информации кафедра физического воспитания в начале учебного года на каждом курсе формирует учебные группы с учетом состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся.

Обучающиеся, не предоставившие медицинские заключения (медицинские справки) в здравпункт, к практическим занятиям по дисциплине «Физическая

культура», реализуемой в рамках ППССЗ, и по дисциплинам из числа элективных дисциплин по физической культуре и спорту, реализуемым в рамках программ бакалавриата, программ специалитета, не допускаются, при этом присутствие на занятиях для них является обязательным.

При изменении медицинской группы для занятий физической культурой обучающийся обязан своевременно предоставить в здравпункт медицинское заключение (медицинскую справку) для последующего перевода его в соответствующую учебную группу. В случае изменения медицинской группы в течение семестра перевод обучающегося в соответствующую группу осуществляется сразу по получении кафедрой физического воспитания сведений из здравпункта.

4.3.5 С учетом состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся кафедра физического воспитания формирует *основные и специальные учебные группы*. Как правило, учебные группы формируются с учетом пола (девушки/юноши). При необходимости допускается:

- формирование групп без учета пола;
- зачисление в одну учебную группу обучающихся по разным ППССЗ, разным программам бакалавриата, разным программам специалитета (при условии 100% совпадения количества академических часов (аудиторных) по дисциплине в семестрах/на курсе), в том числе формирование межфакультетских групп.

4.3.6 В *основные группы* зачисляются обучающиеся, имеющие основную (I) и подготовительную (II) медицинскую группу для занятий физической культурой.

К *основной медицинской группе для занятий физической культурой (I группа)* относятся обучающиеся:

- без нарушений состояния здоровья и физического развития;
- с функциональными нарушениями, не повлекшими отставание от сверстников в физическом развитии и физической подготовленности.

Отнесенным к этой группе обучающимся разрешаются практические занятия в полном объеме по программам дисциплины «Физическая культура» общеобразовательного цикла и дисциплины «Физическая культура» обязательной части цикла (учебного цикла) ОГСЭ, осваиваемых в рамках ППССЗ, и дисциплинам из числа элективных дисциплин по физической культуре и спорту, осваиваемым в рамках программ бакалавриата, программ специалитета, с использованием профилактических технологий, подготовка и сдача тестов индивидуальной физической подготовленности. Разрешаются участие в массовых спортивных соревнованиях и занятия спортом на спортивно-оздоровительном этапе спортивной подготовки без ограничений.

К *подготовительной медицинской группе для занятий физической культурой (II группа)* относятся обучающиеся:

- имеющие морфофункциональные нарушения или физически слабо подготовленные;
- входящие в группы риска по возникновению заболеваний (патологических состояний);
- с хроническими заболеваниями (состояниями) в стадии стойкой клинико-

лабораторной ремиссии, длящейся не менее 3-5 лет.

Отнесенным к этой группе обучающимся разрешаются практические занятия по дисциплине «Физическая культура» общеобразовательного цикла и дисциплине «Физическая культура» обязательной части цикла (учебного цикла) ОГСЭ, осваиваемых в рамках ППССЗ, и дисциплинам из числа элективных дисциплин по физической культуре и спорту, осваиваемым в рамках программ бакалавриата, программ специалитета, при условии более постепенного освоения комплекса двигательных навыков и умений, особенно связанных с предъявлением к организму повышенных требований, более осторожного дозирования физической нагрузки и исключения противопоказанных движений. Тестовые испытания, сдача индивидуальных нормативов и участие в массовых физкультурных мероприятиях не разрешаются без дополнительного медицинского осмотра. К участию в спортивных соревнованиях указанные обучающиеся не допускаются. Рекомендуются дополнительные занятия для повышения общей физической подготовки в университете или в домашних условиях.

Физическое воспитание обучающихся в основной группе направлено на решение следующих задач:

- формирование мотивации к занятиям физической культурой путем формирования позитивного отношения к физкультурно-спортивной деятельности, расширения интересов и потребностей в этой сфере;
- улучшение показателей физического здоровья обучающихся на основе повышения физической подготовки, расширения арсенала двигательных действий;
- повышение уровня профессионально-прикладной и методической подготовки;
- расширение интересов и потребностей обучающихся в занятиях физической культурой и спортом.

Обучающиеся основной группы (I и II) осваивают по своему выбору одну из двух элективных дисциплин по физической культуре и спорту: «Базовые физкультурно-спортивные виды» или «Новые физкультурно-спортивные виды».

4.3.7 В *специальные группы* зачисляются обучающиеся, имеющие специальную медицинскую группу для занятий физической культурой (специальную подгруппу «А» (III) и специальную подгруппу «Б» (IV)).

К специальной подгруппе «А» (III группа) относятся обучающиеся:

- с нарушениями состояния здоровья постоянного (хронические заболевания (состояния), врожденные пороки развития, деформации без прогрессирования, в стадии компенсации) или временного характера;
- с нарушениями физического развития, требующими ограничения физических нагрузок.

Отнесенным к этой подгруппе обучающимся разрешаются практические занятия оздоровительной физической культурой по специальным программам (профилактические и оздоровительные технологии). На занятиях по физической культуре требуется значительное ограничение физических нагрузок. При занятиях оздоровительной физической культурой должны учитываться характер и степень выраженности нарушений состояния здоровья, физического развития и уровень

функциональных возможностей обучающегося, при этом резко ограничивают скоростно-силовые, акробатические упражнения и подвижные игры умеренной интенсивности, рекомендуются прогулки на открытом воздухе. Возможны занятия адаптивной физической культурой.

К специальной подгруппе «Б» (IV группа) относятся обучающиеся, имеющие нарушения состояния здоровья постоянного (хронические заболевания (состояния) в стадии субкомпенсации) и временного характера, без выраженных нарушений самочувствия.

Отнесенным к этой подгруппе обучающимся рекомендуются в обязательном порядке занятия лечебной физкультурой в медицинской организации, а также проведение регулярных самостоятельных занятий в домашних условиях по комплексам, предложенным врачом по лечебной физкультуре медицинской организации.

Физическое воспитание обучающихся в специальной группе направлено на решение следующих задач:

- избирательность средств (подбор упражнений и дозирование нагрузки) с учетом имеющихся показаний и противопоказаний;
- формирование у обучающихся волевых компонентов, интереса, активности и объективной потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями;
- освоение обучающимися знаний по методике использования средств физической культуры при заболевании, по контролю физического и функционального состояния организма.

Обучающиеся специальной группы (III и IV) осваивают по своему выбору дисциплину «Практическая физическая культура для специальной группы» или адаптационную дисциплину «Адаптивная физическая культура», которые исключают противопоказанную им двигательную активность и предусматривают доступные по состоянию здоровья формы занятий (настольные спортивные игры и т.п.).

4.4 Объем учебных занятий по дисциплине «Физическая культура» по программе подготовки специалистов среднего звена

4.4.1 В учебных планах и ИУП очной формы обучения ППСЗ, реализуемых на базе основного общего образования, (при наличии указанных ППСЗ в университете) планирование дисциплины «Физическая культура» общеобразовательного цикла осуществляется в соответствии с методическими рекомендациями Минпросвещения России; во всех семестрах реализации дисциплины предусматриваются уроки в количестве, рекомендованном Минпросвещения России для ППСЗ данного профиля, и самостоятельная работа (как правило, в том же объеме); форма промежуточной аттестации во всех семестрах – зачет с оценкой (дифференцированный).

В учебных планах и ИУП заочной формы обучения ППСЗ, реализуемых на базе основного общего образования, (при наличии указанных ППСЗ в университете) планирование дисциплины «Физическая культура» общеобразовательного цикла осуществляется в соответствии с методическими

рекомендациями Минпросвещения России (при наличии учебного плана очной формы обучения общий объем данной дисциплины устанавливается в соответствии с указанным планом); во всех семестрах реализации дисциплины предусматривается не менее 2 уроков и самостоятельная работа; форма промежуточной аттестации во всех семестрах – зачет с оценкой (дифференцированный).

4.4.2 В учебных планах и ИУП очной формы обучения ППСЗ, реализуемых на базе среднего общего образования, разработанных по ФГОС СПО, по дисциплине «Физическая культура», входящей в обязательную часть цикла (учебного цикла) ОГСЭ, максимальная учебная нагрузка обучающегося и в том числе количество часов обязательных учебных занятий устанавливаются в соответствии с требованием ФГОС СПО в этой части (раздел VI, таблица 3); во всех семестрах предусматриваются еженедельно 2 академических часа обязательных учебных занятий (практических занятий) и 2 академических часа самостоятельной работы (за счет различных форм внеаудиторных занятий в спортивных клубах, секциях); форма промежуточной аттестации во всех семестрах (кроме семестра, в котором завершается освоение дисциплины) – зачет; в семестре, завершающем освоение дисциплины, – зачет с оценкой (дифференцированный).

В учебных планах и ИУП заочной формы обучения ППСЗ, реализуемых на базе среднего общего образования, разработанных по ФГОС СПО, по дисциплине «Физическая культура», входящей в обязательную часть цикла (учебного цикла) ОГСЭ, максимальная учебная нагрузка обучающегося устанавливается в соответствии с требованием ФГОС СПО в этой части (раздел VI, таблица 3); предусматривается не менее 2 академических часов обязательных учебных занятий (лекций и (или) практических занятий); количество академических часов самостоятельной работы определяется конкретным учебным планом и ИУП; устанавливается форма промежуточной аттестации – зачет с оценкой (дифференцированный).

4.4.3 В учебных планах и ИУП очной формы обучения ППСЗ, реализуемых на базе среднего общего образования, разработанных по актуализированным ФГОС СПО, общий объем дисциплины «Физическая культура», входящей в обязательную часть цикла (учебного цикла) ОГСЭ, должен составлять не менее 160 академических часов. Общий объем дисциплины «Физическая культура», а также объем работы обучающихся во взаимодействии с преподавателем по видам учебных занятий и курсы, на которых изучается дисциплина, определяются разработчиками учебных планов с учетом рекомендаций соответствующей примерной основной образовательной программы (примерной ППСЗ). Во всех семестрах изучения дисциплины «Физическая культура», как правило, предусматривается еженедельно не менее 2 академических часов практических занятий; форма промежуточной аттестации во всех семестрах (кроме семестра, в котором завершается освоение дисциплины) – зачет; в семестре, завершающем освоение дисциплины, – зачет с оценкой (дифференцированный).

В учебных планах и ИУП заочной формы ППСЗ, реализуемых на базе среднего общего образования, разработанных по актуализированным ФГОС СПО, общий объем дисциплины «Физическая культура», входящей в обязательную часть цикла (учебного цикла) ОГСЭ, должен составлять не менее 160 академических

часов. Общий объем дисциплины «Физическая культура» определяется разработчиками учебных планов с учетом рекомендаций соответствующей примерной основной образовательной программы (примерной ППССЗ); предусматривается не менее 2 академических часов лекций и (или) практических занятий; количество академических часов самостоятельной работы определяется конкретным учебным планом и ИУП; устанавливается форма промежуточной аттестации – зачет с оценкой (дифференцированный).

4.5 Объем учебных занятий по дисциплинам по физической культуре и спорту по программе бакалавриата, программе специалитета при очной форме обучения

4.5.1 Образовательная деятельность обучающихся, осваивающих программы бакалавриата, программы специалитета в очной форме, по дисциплинам по физической культуре и спорту проводится в форме контактной работы обучающихся с педагогическими работниками университета и (или) лицами, привлекаемыми университетом к реализации программ бакалавриата, программ специалитета на иных условиях, и самостоятельной работы.

Контактная работа по дисциплинам по физической культуре и спорту при очной форме обучения включает в себя занятия лекционного типа (лекции) и (или) семинарского типа (практические занятия).

Общие требования к организации самостоятельной работы по дисциплинам по физической культуре и спорту определены в подразделе 4.8 положения.

4.5.2 В учебных планах и ИУП очной формы обучения программ бакалавриата, программ специалитета объем дисциплины «Физическая культура и спорт» обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)» составляет 2 зачетные единицы; в 1 семестре планируется 36 академических часов лекций (допускается практических занятий) и 36 академических часов самостоятельной работы; устанавливается форма промежуточной аттестации – зачет.

4.5.3 В учебных планах и ИУП очной формы обучения программ бакалавриата, программ специалитета объем элективных дисциплин по физической культуре и спорту составляет 328 академических часов; в 2-6 семестрах планируются практические занятия в количестве не менее 164 академических часов (распределение академических часов по семестрам осуществляется разработчиками учебных планов и ИУП самостоятельно); устанавливается форма промежуточной аттестации в каждом семестре – зачет.

4.6 Объем учебных занятий по дисциплинам по физической культуре и спорту по программе бакалавриата, программе специалитета при очно-заочной форме обучения

4.6.1 Образовательная деятельность обучающихся, осваивающих программы бакалавриата, программы специалитета в очно-заочной форме, по дисциплинам по физической культуре и спорту проводится в форме контактной работы обучающихся с педагогическими работниками университета и (или) лицами,

привлекаемыми университетом к реализации программ бакалавриата, программ специалитета на иных условиях, и, в основном, в форме самостоятельной работы.

Контактная работа по дисциплинам по физической культуре и спорту при очно-заочной форме обучения включает в себя занятия лекционного типа (лекции) и (или) семинарского типа (практические занятия).

Общие требования к организации самостоятельной работы по дисциплинам по физической культуре и спорту указаны в подразделе 4.8 положения.

4.6.2 В учебных планах и ИУП очно-заочной формы обучения программ бакалавриата, программ специалитета объем дисциплины «Физическая культура и спорт» обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)» составляет 2 зачетные единицы; в 1 семестре планируется 10 академических часов лекций (допускается практических занятий); количество академических часов самостоятельной работы определяется конкретным учебным планом и ИУП; отводится 4 академических часа на контроль; устанавливается форма промежуточной аттестации – зачет.

4.6.3 В учебных планах и ИУП очно-заочной формы обучения программ бакалавриата, программ специалитета объем элективных дисциплин по физической культуре и спорту составляет 328 академических часов; во 2 семестре (разработчики учебных планов и ИУП могут установить иной семестр (семестры) самостоятельно) планируются практические занятия в количестве не более 10 академических часов; количество академических часов самостоятельной работы определяется конкретным учебным планом и ИУП; отводится 4 академических часа на контроль; устанавливается форма промежуточной аттестации – зачет. При планировании элективных дисциплин по физической культуре и спорту в двух и более семестрах зачет, по усмотрению разработчиков учебного плана и ИУП, устанавливается в каждом семестре или по завершении освоения указанных дисциплин; при наличии зачета в каждом семестре 4 часа на контроль устанавливаются также в каждом семестре.

4.7 Объем учебных занятий по дисциплинам по физической культуре и спорту по программе бакалавриата, программе специалитета при заочной форме обучения

4.7.1 Образовательная деятельность обучающихся, осваивающих программы бакалавриата, программы специалитета в заочной форме, по дисциплинам по физической культуре и спорту проводится преимущественно в форме самостоятельной работы обучающихся, которую контролирует кафедра физического воспитания. Общие требования к организации самостоятельной работы по дисциплинам по физической культуре и спорту приведены в подразделе 4.8 положения.

4.7.2 В учебных планах и ИУП заочной формы обучения программ бакалавриата, программ специалитета объем дисциплины «Физическая культура и спорт» обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)» составляет 2 зачетные единицы; на 1 курсе планируется не более 10 академических часов лекций (допускается практических занятий); количество академических часов самостоятельной работы определяется конкретным учебным планом и ИУП;

отводится 4 академических часа на контроль; устанавливается форма промежуточной аттестации – зачет.

4.7.3 В учебных планах и ИУП заочной формы обучения программ бакалавриата, программ специалитета объем элективных дисциплин по физической культуре и спорту составляет 328 академических часов; на 1 курсе (или 1-2 курсах) планируется самостоятельная работа обучающихся (количество академических часов самостоятельной работы на каждом курсе определяется конкретным учебным планом и ИУП); отводится 4 академических часа на контроль; устанавливается форма промежуточной аттестации – зачет. При планировании элективных дисциплин по физической культуре и спорту на двух и более курсах зачет, по усмотрению разработчиков учебного плана и ИУП, устанавливается на каждом курсе или по завершении освоения указанных дисциплин; при наличии зачета на каждом курсе 4 часа на контроль устанавливаются также на каждом курсе.

4.8 Общие требования к организации самостоятельной работы по дисциплинам по физической культуре и спорту

4.8.1 Самостоятельная работа обучающихся регламентируется РПД дисциплин по физической культуре и спорту и должна быть направлена на углубление, расширение, систематизацию и закрепление теоретических и методических знаний, практических умений и навыков, а также их применение в профессиональной деятельности и жизненных ситуациях.

4.8.2 Самостоятельная работа обучающихся должна предусматривать:

- включение обучающимися на постоянной основе физических упражнений и рекреационных мероприятий в режим дня;
- групповые и (или) индивидуальные занятия спортом (в спортивных клубах, секциях, группах по интересам);
- занятия туризмом (спортивным, лечебно-оздоровительным, рекреационным, экотуризмом и другими видами туризма);
- участие обучающихся в оздоровительных, физкультурных и спортивных мероприятиях разного уровня, в том числе массовых.

4.8.3 Рекомендуемый недельный двигательный режим обучающегося при осуществлении самостоятельной работы – не менее 6 астрономических часов. Двигательный режим обучающегося должен предусматривать минимальный объем различных видов двигательной деятельности, развитие физических качеств, сохранение и укрепление здоровья.

4.8.4 Результаты самостоятельной работы обучающихся оцениваются кафедрой физического воспитания на промежуточной аттестации обучающихся.

4.9 Порядок проведения и объем учебных занятий по дисциплинам по физической культуре и спорту при реализации образовательной программы с применением исключительно или частично электронного обучения и дистанционных образовательных технологий

4.9.1 В университете не реализуются ППССЗ и программы бакалавриата,

программы специалитета с применением исключительно электронного обучения и дистанционных образовательных технологий. В связи с этим отсутствует необходимость установления особого порядка проведения и определения объема учебных занятий по дисциплинам по физической культуре и спорту при реализации образовательной программы с применением исключительно электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

4.9.2 Реализация дисциплин по физической культуре и спорту с частичным применением дистанционных образовательных технологий осуществляется в период временного перехода университета к удаленному обучению по ППССЗ, программам бакалавриата, программам специалитета. Указанный период устанавливается приказом ректора университета на основании соответствующего нормативно-правового акта Минобрнауки России и (или) распоряжения Губернатора Курской области.

4.9.3 При реализации ППССЗ, программ бакалавриата, программ специалитета с частичным применением дистанционных образовательных технологий учебные занятия (лекционного и (или) семинарского типа), текущий контроль успеваемости и промежуточная аттестация обучающихся проводятся педагогическими работниками кафедры физического воспитания с использованием информационно-коммуникационной сети «Интернет» в онлайн-режиме в объеме, установленном соответствующим учебным планом или ИУП, по расписанию, разработанному учебным отделом на период, указанный в п.4.9.2 положения.

4.9.4 При реализации ППССЗ, программ бакалавриата, программ специалитета с частичным применением дистанционных образовательных технологий используются учебные и учебно-методические материалы по физической культуре и спорту, размещенные в электронной информационно-образовательной среде университета, позволяющей обучающимся осваивать дисциплины по физической культуре и спорту в полном объеме независимо от места нахождения.

Текущий контроль успеваемости и промежуточная аттестация обучающихся проводятся в соответствии с РПД дисциплин по физической культуре и спорту и локальным нормативным актом университета, регулирующим порядок организации данных процедур.

4.10 Особый порядок освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья с учетом состояния их здоровья

4.10.1 Организация образовательного процесса по дисциплинам по физической культуре и спорту для инвалидов и лиц с ОВЗ осуществляется с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья таких обучающихся на основе принципа здоровьесбережения. Обучение инвалидов осуществляется также в соответствии с индивидуальной программой реабилитации инвалида (при наличии).

4.10.2 Дисциплины по физической культуре и спорту инвалиды и лица с ОВЗ осваивают в объеме, установленном ФГОС СОО (при реализации ППССЗ на базе

основного общего образования), ФГОС СПО и ФГОС ВО и соответствующим учебным планом или ИУП.

На занятиях по дисциплинам по физической культуре и спорту для инвалидов и лиц с ОВЗ рекомендуется осуществление входного контроля, назначение которого состоит в определении способностей, особенностей восприятия и готовности к освоению учебного материала данной категорией обучающихся. Форма входного контроля для инвалидов и лиц с ОВЗ устанавливается преподавателем с учетом индивидуальных психофизических особенностей (устно, письменно на бумаге, письменно на компьютере, в форме тестирования и т.п.).

Текущий контроль успеваемости и промежуточная аттестация обучающихся по дисциплинам по физической культуре и спорту проводятся по разработанным на кафедре физического воспитания ФГОС, адаптированным для инвалидов и лиц с ОВЗ, позволяющим оценить достижение ими запланированных в РПД результатов обучения и установить уровень сформированности у них компетенций, закрепленных за конкретной дисциплиной.

Текущий контроль успеваемости инвалидов и лиц с ОВЗ по дисциплинам по физической культуре и спорту осуществляется преподавателем в процессе проведения занятий лекционного (семинарского) типа и (или) практических занятий, а также выполнения индивидуальных заданий, или в режиме тренировочного тестирования в целях получения информации о выполнении обучаемым требуемых действий в процессе учебной деятельности; правильности выполнения требуемых действий; соответствии формы действия данному этапу освоения учебного материала; формировании действия с должной мерой обобщения, освоения (в том числе автоматизированности, быстроты выполнения) и т.д. Текущий контроль успеваемости для инвалидов и лиц с ОВЗ направлен на своевременное выявление затруднений и отставания в освоении дисциплин по физической культуре и спорту и внесение коррективов в их учебную деятельность.

Промежуточная аттестация инвалидов и лиц с ОВЗ по дисциплинам по физической культуре и спорту осуществляется в формах, установленных соответствующим учебным планом или ИУП. Форма проведения процедуры промежуточной аттестации для инвалидов и лиц с ОВЗ определяется преподавателем для каждого обучающегося с учетом его индивидуальных психофизических особенностей (устно, письменно на бумаге, письменно на компьютере, в форме тестирования и т.п.).

При необходимости рекомендуется предусмотреть для данной категории обучающихся увеличение времени на подготовку к промежуточной аттестации, а также предоставлять дополнительное время для выполнения задания на промежуточной аттестации. Возможно установление индивидуальных графиков прохождения промежуточной аттестации инвалидами и лицами с ОВЗ, обучающимися по ИУП.

4.10.3 При освоении программ бакалавриата, программ специалитета дисциплину «Физическая культура и спорт» в объеме 2 зачетных единиц (72 часов) данная категория обучающихся изучает в составе учебных групп (учебных потоков), сформированных в соответствии с п. 4.3.2 положения.

4.10.4 Для посещения практических занятий по дисциплине «Физическая

культура» общеобразовательного цикла и дисциплине «Физическая культура» обязательной части цикла (учебного цикла) ОГСЭ, осваиваемых в рамках ППССЗ, и по дисциплинам из числа элективных дисциплин по физической культуре и спорту инвалиды и лица с ОВЗ зачисляются в специальные группы на основании предоставляемых ими медицинских заключений (медицинских справок).

4.10.5 Выбор инвалидами и лицами с ОВЗ дисциплины из числа элективных дисциплин по физической культуре и спорту при освоении программ бакалавриата, программ специалитета осуществляется в порядке, установленном п. 4.2.8 положения.

Данной категории обучающихся рекомендуется для освоения адаптационная дисциплина «Адаптивная физическая культура». Адаптивная физическая культура является частью физической культуры, использующей комплекс эффективных средств физической реабилитации инвалидов и лиц с ОВЗ. Для инвалидов и лиц с ОВЗ рекомендуются подвижные занятия адаптивной физкультурой в специально оборудованных спортивных, тренажерных и плавательных залах или на открытом воздухе. Для обучающихся с ограничениями передвижения рекомендуются занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта. Рекомендуется некоторое количество занятий, посвященных поддержанию здоровья и здорового образа жизни.

4.10.6 Практические занятия по дисциплине «Физическая культура» общеобразовательного цикла и дисциплине «Физическая культура» обязательной части цикла (учебного цикла) ОГСЭ, осваиваемых в рамках ППССЗ, и по дисциплинам из числа элективных дисциплин по физической культуре и спорту для инвалидов и лиц с ОВЗ проводятся преподавателями кафедры физического воспитания, имеющими соответствующую подготовку.

4.10.7 Практические занятия с инвалидами и лицами с ОВЗ по дисциплине «Физическая культура» общеобразовательного цикла и дисциплине «Физическая культура» обязательной части цикла (учебного цикла) ОГСЭ, осваиваемых в рамках ППССЗ, и по дисциплинам из числа элективных дисциплин по физической культуре и спорту проводятся в спортивном зале, отвечающем требованиям доступности, надежности и безопасности. Спортивное оборудование зала должно соответствовать требованиям надежности, прочности и удобства.

4.10.8 Допускается присутствие на занятиях по дисциплинам по физической культуре и спорту ассистентов из числа работников университета или привлеченных лиц, оказывающих инвалидам и лицам с ОВЗ необходимую помощь (передвигаться, прочесть и оформить задание, выполнить физическое упражнение, общаться с преподавателем).

4.10.9 Во время занятий по дисциплинам по физической культуре и спорту инвалиды и лица с ОВЗ могут пользоваться техническими средствами, необходимыми им в связи с индивидуальными особенностями здоровья.

4.10.10 При наличии заявлений инвалидам и лицам с ОВЗ на занятиях по дисциплинам по физической культуре и спорту могут предоставляться специальные условия для получения образования:

а) для слепых:

– письменные задания для текущего контроля успеваемости и промежуточной

аттестации обучающихся оформляются преподавателем рельефно-точечным шрифтом Брайля или зачитываются ассистентом;

– письменные задания выполняются обучающимся на бумаге рельефно-точечным шрифтом Брайля или диктуются обучающимся ассистенту;

– обучающимся для выполнения задания предоставляется комплект письменных принадлежностей и бумага для письма рельефно-точечным шрифтом Брайля;

б) для слабовидящих:

– обеспечивается индивидуальное равномерное освещение не менее 300 люкс;

– обучающимся предоставляется увеличивающее устройство; возможно использование собственных увеличивающих устройств;

– задания оформляются увеличенным шрифтом;

в) для глухих и слабослышащих:

– обеспечивается наличие звукоусиливающей аппаратуры коллективного пользования;

– разрешается пользование индивидуальными звукоусиливающими устройствами;

г) для слепоглухих предоставляются услуги тифлосурдопереводчика (помимо требований, выполняемых соответственно для слепых и глухих);

д) для лиц с тяжелыми нарушениями речи, глухих, слабослышащих предоставляются задания в письменной форме;

е) для лиц с нарушениями двигательных функций верхних конечностей или отсутствием верхних конечностей письменные задания диктуются обучающимся ассистенту.

4.11 Организация работы по подготовке обучающихся к выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

4.11.1 Работу по подготовке обучающихся к выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО координирует, организует и проводит кафедра физического воспитания.

4.11.2 ВФСК ГТО предусматривает подготовку к выполнению и непосредственное выполнение различными возрастными группами установленных нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО по 3 уровням сложности, соответствующим золотому, серебряному или бронзовому знакам отличия ВФСК ГТО.

4.11.3 ВФСК ГТО основывается на следующих принципах:

а) добровольность и доступность;

б) оздоровительная и личностно ориентированная направленность;

в) обязательность медицинского контроля;

г) учет региональных особенностей и национальных традиций.

4.11.4 Целями ВФСК ГТО являются повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и

обеспечение преемственности в осуществлении физического воспитания населения.

4.11.5 Задачами университета в реализации ВФСК ГТО являются:

- повышение уровня физической подготовленности обучающихся;
- формирование у обучающихся осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании и ведении здорового образа жизни;

- повышение общего уровня знаний обучающихся о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе с использованием современных информационных технологий;

- развитие системы физического воспитания и студенческого спорта в университете.

4.11.6 Нормативно-тестирующая часть ВФСК ГТО предусматривает государственные требования к уровню физической подготовленности населения на основании выполнения нормативов испытаний (тестов), рекомендаций к недельной двигательной активности (утверждены приказом Минспорта России от 12 февраля 2019 г. № 90).

4.11.7 К выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО допускаются обучающиеся, систематически занимающиеся физической культурой и спортом, в том числе самостоятельно, при наличии медицинского заключения о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях (тренировочных мероприятиях и спортивных соревнованиях), мероприятиях по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО (форма медицинского заключения утверждена приказом Минздрава России от 23 октября 2020 г. № 1144н).

4.11.8 Требования к уровню физической подготовленности при выполнении нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО учитываются в следующих РПД, разрабатываемых и реализуемых кафедрой физического воспитания:

- в ППССЗ – по дисциплине «Физическая культура» общеобразовательного цикла и по дисциплине «Физическая культура» обязательной части цикла (учебного цикла) ОГСЭ;

- в программах бакалавриата, программах специалитета – по элективным дисциплинам по физической культуре и спорту «Базовые физкультурно-спортивные виды» и «Новые физкультурно-спортивные виды».

4.11.9 Кафедра физического воспитания:

- информирует обучающихся о государственных требованиях к уровню физической подготовленности и нормативах испытаний (тестов) ВФСК ГТО, установленных для их возрастных групп (пятой и шестой) приказом Минспорта России от 12 февраля 2019 г. № 90;

- осуществляет подготовку обучающихся к выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО на практических занятиях по дисциплинам, указанным в п. 4.11.8;

- организует (с соблюдением принципа добровольности участия и выполнением требований п. 4.11.7) участие обучающихся в сдаче нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО в центрах тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО.

Приложение А

(обязательное)

Форма заявления обучающегося о выборе дисциплины из числа элективных дисциплин по физической культуре и спорту для освоения

Заведующему кафедрой
физического воспитания

_____ (Фамилия, инициалы)

студента группы _____

_____ (Фамилия)

_____ (Имя)

_____ (Отчество)

заявление.

Подтверждаю свой выбор дисциплины из числа элективных дисциплин по физической культуре и спорту для освоения в __ – __ семестрах (на __ – __ курсах):

Наименование дисциплины	Отметка обучающегося о выборе (плюс или минус)
Базовые физкультурно-спортивные виды	
Новые физкультурно-спортивные виды	
Практическая физическая культура для специальной группы	
<i>Единоборства (рукопашный бой, дзюдо, самбо)*</i>	
Адаптивная физическая культура	

С содержанием рабочей программы дисциплины ознакомлен.

Поставлен в известность о том, что:

- выбранная мною дисциплина является обязательной для освоения;
- необходимо предоставить медицинское заключение (медицинскую справку) для определения учебной группы для занятий физической культурой с учетом состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности.

(подпись)

(Фамилия И.О.)

(дата)

**Данная дисциплина указывается только в заявлениях обучающихся по программам специалитета 38.05.02 Таможенное дело, 40.05.01 Правовое обеспечение национальной безопасности, 40.05.02 Правоохранительная деятельность.*

Приложение Б
(обязательное)

**Форма заявления обучающегося о замене одной дисциплины из числа
элективных дисциплин по физической культуре и спорту на другую**

Заведующему кафедрой
физического воспитания

(Фамилия, инициалы)

студента группы _____

(Фамилия)

(Имя)

(Отчество)

заявление.

В связи с _____

(указать причину)

прошу разрешить мне заменить дисциплину «_____»

»

(наименование дисциплины)

из числа элективных дисциплин по физической культуре и спорту на дисциплину

«_____»

(наименование дисциплины)

для освоения в ___ – ___ семестрах (на ___ – ___ курсах).

С содержанием рабочей программы дисциплины ознакомлен.

Поставлен в известность о том, что выбранная мною дисциплина является
обязательной для освоения.

(подпись)

(Фамилия, инициалы)

(дата)

Приложение В
(обязательное)

**Форма титульного листа рабочей программы дисциплины из числа
элективных дисциплин по физической культуре и спорту**

МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Юго-Западный государственный университет

УТВЕРЖДАЮ:
Декан факультета

_____ (наименование факультета полностью)

_____ (подпись, инициалы, фамилия)

« ___ » _____ 20__ г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Элективные дисциплины по физической культуре и спорту:

_____ (наименование дисциплины)

ОПОП ВО _____ 00.00.00 Наименование, _____
(шифр и наименование направления подготовки (специальности))

направленность (профиль, специализация) _____ «Наименование»
(наименование направленности (профиля, специализации))

форма обучения _____
(очная, очно-заочная, заочная)


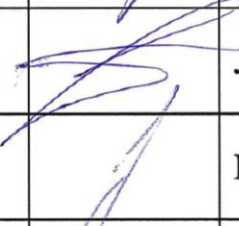
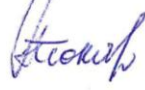
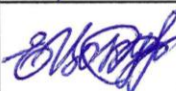


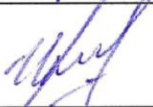
Курск – 20__

Лист согласования

Основание для разработки: план разработки и актуализации документации

(наименование, дата и номер документа)

системы менеджмента качества университета на 2022 год.

	Должность	Подпись	Фамилия, инициалы	Дата
Разработан:	Заместитель начальника УМУ		Мерзликина Т.И.	18.08.2022
Проверен:	Начальник ОАиЛ		Морозова Г.И.	18.08.2022
Согласован:	Проректор по УР		Локтионова О.Г.	26.08.2022
	Начальник УМУ		Протасов В.В.	22.08.2022
	Заведующий кафедрой физического воспитания		Токарева С.В.	26.08.2022
	Заведующий здравпунктом		Щурова П.П.	26.08.2022
	Юрисконсульт		Цокур Е.Ф.	23.08.2022
	Начальник ОМК		Дмитракова Т.В.	24.08.2022
	Председатель ППО студентов		Тимошенко А.А.	22.08.2022
	Председатель ОСО ЮЗГУ		Казимирова И.Ю.	19.08.2022

Лист ознакомления

С положением ознакомлен:

Фамилия, инициалы	Дата ознакомления	Подпись

Лист регистрации изменений

Номер изменения	Номера страниц				Всего страниц	Дата	Основание для изменения и подпись лица, проводившего изменения
	изменен- ных	заменен- ных	аннулиро- ванных	новых			
1	5	-	-	-	1	28.02.2023	Приказ от 28.02.2023г. №215 Л.Н. Кустова

--	--	--	--	--	--	--	--