

МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Юго-Западный государственный университет»
(ЮЗГУ)

П Р И К А З

27 февраля 2024г

№ 212

Курск

Об организации и проведении межфакультетской студенческой спартакиады по функциональному многоборью, посвященной 60-летию ЮЗГУ

В целях вовлечения молодежи в активные занятия спортом, пропаганды здорового образа жизни, развития и популяризации функционального многоборья, п р и к а з ы в а ю:

1. Организовать и провести на базе спортивного комплекса ЮЗГУ 21.03.2024г. межфакультетскую студенческую спартакиаду по функциональному многоборью, посвященную 60-летию ЮЗГУ (далее по тексту - мероприятие), в соответствии с положением об организации и проведении межфакультетской студенческой спартакиады по функциональному многоборью, посвященной 60-летию ЮЗГУ согласно Приложению 1.

2. Возложить организационные мероприятия по подготовке и проведению мероприятия на кафедру физического воспитания (Токарева С.В.).

3. Для подготовки, организации и проведения мероприятия создать Оргкомитет мероприятия в составе:

- председатель – Токарева С.В., канд. пед. наук, и.о. зав. кафедрой ФВ;
- зам. председателя – Калюбаев В.Н., доцент кафедры ФВ;
- члены оргкомитета: Османова К.Ю., преподаватель кафедры ФВ; Кучерявых А.А., преподаватель кафедры ФВ, Аболонкова Ю.Н., преподаватель кафедры ФВ, Бурлакова М.С., преподаватель кафедры ФВ.

4. Утвердить и ввести в действие положение об организации и проведении межфакультетской студенческой спартакиады по функциональному многоборью, посвященной 60-летию ЮЗГУ.

5. Декану факультета лингвистики и межкультурной коммуникации (Ворошиловой О.Л.) осуществить контроль за проведением мероприятия.

6. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Ректор университета

С.Г. Емельянов

СОГЛАСОВАНО:

И.о. заведующей кафедры
физического воспитания ЮЗГУ

Токарева С.В. Токарева
(подпись)

«26» февраля 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Проректор по комплексной
безопасности ЮЗГУ

Казаков В.И. Казаков
(подпись)

«26» февраля 2024 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении межфакультетской студенческой спартакиады
по функциональному многоборью, приуроченной к 60-летию
Юго-Западного государственного университета

1. Цели и задачи проведения соревнований по функциональному многоборью

1.1 Межфакультетская спартакиада по функциональному многоборью, приуроченная к 60-летию Юго-Западного государственного университета (далее – Соревнования) проводится с целью укрепления здоровья, воспитания физических, нравственных, патриотических качеств у обучающихся, формирования у них устойчивой мотивации и потребности к здоровому образу жизни.

1.2 Задачами соревнований являются:

- воспитание физических и патриотических качеств обучающихся;
- популяризация и развитие функционального многоборья;
- выявление сильнейших спортсменов.

2. Организаторы соревнований

2.1 Соревнования организуются и проводятся кафедрой физического воспитания ЮЗГУ и физкультурно-оздоровительным комплексом «Юго-Западный» (ФОК «Юго-Западный»);

2.2 Проведение соревнований возлагается на спортивных специалистов и на судейскую коллегию по функциональному многоборью:

главный судья – преподаватель кафедры физического воспитания Османова К.Ю.;

главный секретарь – преподаватель кафедры физического воспитания Кучерявых А.А.;

судьи – преподаватели кафедры физического воспитания Бурлакова М.С., Аболонкова Ю.Н.

2.3 Общее руководство проведением соревнований осуществляет и.о. заведующего кафедрой физического воспитания Токарева С.В.

3. Требования к участникам соревнований и условия их допуска

3.1. В соревнованиях по функциональному многоборью участвуют юноши и девушки из числа обучающихся ЮЗГУ в возрасте от 17 лет, допущенные по состоянию здоровья и имеющие соответствующую физическую подготовку.

3.2. Участники соревнований должны обязательно присутствовать на инструктаже по технике безопасности и на тренировке по функциональному многоборью 20 марта 2024 г. в 15:00.

3.3. Состав команды: 6 человек (4 юноши и 2 девушки).

3.4. К участию в соревнованиях допускаются юноши и девушки, одетые в спортивную одежду.

3.4.1 К спортивной одежде относятся:

- футболка или рашгارد;
- спортивное трико или шорты;
- спортивная чистая обувь (кеды или кроссовки);

Спортсмены, не имеющие спортивной формы и не прошедшие

инструктаж по технике безопасности, к соревнованиям допущены не будут.

3.5 Деление участников по весовым категориям не производится.

3.6 Каждый спортсмен обязан демонстрировать спортивное поведение.

3.7 Неспортивное поведение, такое как споры, насмешки, оскорбления по отношению к организаторам Соревнований, другим спортсменам, зрителям и судьям Соревнований, может наказываться штрафом со снятием очков, дисквалификацией, удалением с Соревнований.

4. Сроки и место проведения соревнований

Соревнования проводятся в спортивном комплексе на базе ФГБОУ ВО «ЮЗГУ». Адрес: г. Курск ул.50лет Октября 94/3.

Проведение инструктажа по технике безопасности и открытой тренировки 20 марта 2024 г. в 15:00.

Начало соревнований 21 марта 2024 г. в 13:00.

5. Программа соревнований

5.1 Программа Соревнований будет включать 6 этапов.

5.2 На каждом из этапов спортсмены должны выполнить определенные соревновательные задания.

5.3 Соревновательные задания включают 6 упражнений:

- Прыжки через скакалку;
- Бёрпи;
- Махи гирей;
- Прыжок на тумбу;
- Подъемы корпуса из положения лежа на полу (командная работа);
- Бег;

5.4 Каждое соревновательное задание представляет собой комплексную двигательную задачу, состоящую из различных движений по перемещению собственного тела, а также контролю и управлению внешними объектами. Упражнения необходимо выполнять максимально быстро в последовательности, оговоренной заданием. Соревновательные задания, входящие в программу состязаний, будут анонсированы для участников в день проведения открытой тренировки.

5.5 Изменение соревновательных заданий запрещены.

5.6 Результаты соревновательных заданий фиксируются судьями в протоколах.

6. Определение победителей

6.1 Команда с лучшим результатом по времени (кто быстрее всех закончит все этапы) занимает первое место. 2 лучшее время – второе, 3 лучшее время – третье место.

6.2 При наличии команд, показавших одинаковый результат по итогам прохождения всех заданий, победителем считается команда, которая показала лучший результат выполнения последнего комплекса упражнений. В случае совпадения результатов последнего комплекса, сравнение ведется

по результатам предпоследнего комплекса.

7. Судейство соревнований

7.1 Судьи ответственны за отслеживание стандартов движений соревновательных заданий и подтверждение результата участников Соревнований.

7.2. Нарушение участником требований установленных стандартов движения или его амплитуды ведет к незачету повторения.

7.3. Судьи Соревнований имеют право остановить выполнение соревновательного задания, если предполагают, что участник находится под угрозой нанесения травмы себе и/или окружающим по причине неправильного выполнения движения.

8. Протесты

8.1 Любые протесты относительно судейства стандартов движения, подсчета очков и правил необходимо подавать Главному Судье Соревнований.

8.2 Спортсмены не могут подавать протест относительно судейства, зачета повторений или качества движений других спортсменов.

8.3 Спорное решение, принятое в процессе Соревнований, является финальным и не подлежит изменению.

8.4 Видео, фотографии и т. д. не являются основанием для изменения решения Судьи Соревнований.

9. Награждение победителей и призеров

9.1. Команды, занявшие призовые места награждаются медалями и грамотами.

10. Порядок и сроки подачи заявок на проведение соревнований

Предварительные заявки на участие в соревнованиях по функциональному многоборью подаются по специальной форме (Приложение 1) на эл. почту: krisosmanowa@yandex.ru до 20 марта 2024 г.

Контактный телефон для связи: 8-910-274-47-01.

Приложение 1

ЗАЯВКА КОМАНДЫ ФАКУЛЬТЕТА

на участие в межфакультетской спартакиаде по функциональному многоборью, приуроченной к 60-летию Юго-Западного государственного университета

№ п/п	ФИО студента	Группа	Номер телефона
1			
2			
3			
4			
5			
6			

Приложение 2

Функциональное многоборье – вид спорта с использованием функциональных движений с весом собственного тела, свободными отягощениями и циклическими движениями, которые объединяются в специально составленные комплексы упражнений и выполняются непрерывно на время.

В основе разработки комплексов упражнений лежит принцип многофункциональности, что дает возможность соревновательным путем задействовать все функции организма и выявить наиболее разносторонне физически подготовленных спортсменов.

Это силовой функциональный тренинг, специальная система тренировок, назначение которой – приобретение отличной общей физической подготовки. Функциональное многоборье использует методику, включающую в себя приемы различных спортивных направлений: тяжелая атлетика, легкая атлетика, гимнастика, пауэрлифтинг, бодибилдинг.

Основные термины и их определение:

Комплексы упражнений – это разнонаправленные комплексные задания, из которых состоит соревновательная программа. Комплексы составляются по принципу многофункциональности, путем определения количества упражнений из каждой отдельной группы упражнений функционального многоборья (упражнения со свободными весами, упражнения с собственным весом, циклические упражнения) и объединения их в единый комплекс.

Тайминг – это программа, расписанная с указанием времени.

Круг – это ряд упражнений в комплексе, которые повторяются максимальное количество раз в течение определенного отрезка времени.

Раунд – это ряд упражнений в комплексе, которые повторяются определенное количество раз, на время.

Задание – это упражнение или ряд упражнений, объединенные в комплекс.

Стартовый ковер (номерной коврик) – квадратная табличка, расположенная непосредственно перед стартовой линией.