

УДК 621.3:331.45

Составитель: М.В. Томаков

Рецензент

Кандидат технических наук, доцент *А.В. Беседин*

Комплектация изделиями медицинского назначения (укладки) аптечки для оказания первой помощи работникам учреждений и производств: методические указания / Юго-Зап. гос. ун-т; сост. М.В. Томаков. – Курск, 2018. – 28 с.

Изучаются виды и порядок комплектация изделиями медицинского назначения (укладки) аптечек для оказания первой помощи работникам учреждений и производств.

Предназначены студентам специальности 40.05.01 Правовое обеспечение национальной безопасности (специализация Государственно-правовая) при изучении дисциплин «Первая медицинская помощь» и «Профессиональная деятельность в условиях чрезвычайных ситуаций».

Рекомендуются студентам всех направлений подготовки и специальностей, изучающим дисциплину «Безопасность жизнедеятельности».

Текст печатается в авторской редакции

Подписано в печать 31. 08. 2018 г. Формат 60×84 1/16.

Усл. печ. л. 1,4. Уч. изд. л. 1,3. Тираж 100 экз. Заказ 2061. Бесплатно.

Юго-Западный государственный университет
305040, г. Курск, ул. 50 лет Октября, 94.

Цели работы

Изучить виды, назначение и сферы применения *аптечек первой помощи*.

Приобрести теоретические знания и практические навыки, необходимые для оказания первой доврачебной помощи пострадавшим немедицинскими работниками.

Приобрести теоретические знания и практические навыки, необходимые для комплектации изделиями медицинского назначения (укладки) аптечек для оказания первой помощи работникам учреждений, организаций, производств и другим гражданам на месте происшествия с целью спасения жизни пострадавшего (больного) и ликвидации угроз.

Задание

Работа рассчитана на четыре академических часа. Первые два часа посвящены теоретическому изучению материала. Вторые два часа посвящены практическому выполнению работы.

1-2 час

1. Необходимо изучить текстовой материал.
2. Составить краткий отчет-конспект, отмечая, на Ваш взгляд, наиболее существенные моменты изученных разделов.

3-4 час

1. Используя ресурсы Интернет, указанные в п. 12, комплектовать изделиями медицинского назначения аптечку для оказания первой помощи. Вид аптечки указан по вариантам:

Аптечки специального назначения

1. Аптечка для детских и учебных учреждений, пластиковый шкаф или сумка.
2. Аптечка «Анти-ВИЧ» для предприятий и организаций служб быта.
3. Аптечка Автомобильная по перевозке опасных грузов «ТНК-ВР».

Аптечки отраслевые

4. Укладка для оказания первой помощи в поездах дальнего следования РЖД.
5. Укладка для оказания первой помощи в вагонах РЖД.

6. Аптечка железнодорожная «АППОЛО» (проводника).
7. Аптечка для энергетических предприятий.
8. Аптечка для АЗС нефтебаз и складов ГСМ.
9. Аптечка коллективная для предприятий торговли и питания.
Аптечки для оказания первой помощи работникам учреждений, предприятий, производств
10. Аптечка для оказания первой помощи работникам (приказ № 169н от 05.03.2011г.) металлический шкаф.
11. Аптечка коллективная для офиса и производства (пластиковый чемодан).
12. Аптечка универсальная (черный пластик, чемоданчик).
13. Аптечка автомобильная «АВТО-Колесо».
14. Аптечка автомобильная первой помощи приказ №697 (пластиковый синий или черный чемоданчик).
15. Аптечка индивидуальная «МИНИ».
16. Аптечка производственная на 30 человек, сумка.
17. Аптечка для производственных предприятий (аптечка производственная, металлический шкаф).
18. Аптечка для предприятий торговли и питания на 100 человек (два пластиковых шкафа).
19. Аптечка для организаций на 100 человек (сумка).
20. Аптечка для организаций на 100 человек (металлический шкаф).

3. Ответить на вопросы и тестовые задания по соответствующим вариантам (таблица 1).

Таблица 1 - Варианты заданий

Номера вопросов и заданий									
1, 4	2, 3	4, 10	1,6	5, 7	4,9	2, 8	6, 9	5, 10	8, 9
Номера тестовых заданий									
1	4	7	10	3	7	5	2	1	3
10	2	5	8	1	5	8	6	3	7
7	8	3	6	9	2	4	9	5	10

Отчет

Письменный отчет о работе должен содержать:

1. Конспект основных положений работы.

2. Скомплектованный изделиями медицинского назначения вариант аптечки для оказания первой помощи. Оформление выполнить по образцам (см. таблицы 3, 4 и 5).

3. Письменные ответы на контрольные вопросы и задания и тестовые задания.

Введение

Первая доврачебная помощь – это действия и мероприятия, которые предпринимаются на месте происшествия с целью спасения жизни пострадавшего (больного) и ликвидации угроз, способных утяжелить его состояние.

Данный комплекс мероприятий должен соответствовать четким требованиям, которые регламентируют правила оказания первой доврачебной помощи. От их соблюдения зависит жизнь и здоровье человека. Главные принципы – своевременность, последовательность, организованность.

Для оказания первой помощи может потребоваться аптечка. Использование аптечки первой помощи, наряду с повышением качества подготовки работников, специалистов и сотрудников производственной сферы к оказанию первой помощи будет способствовать эффективности оказания первой помощи. Это в свою очередь снизит частоту смертности, инвалидности и сроков временной утраты трудоспособности от травм, а также уменьшит финансовые потери государства на устранение медицинских последствий происшествий.

Аптечка первой помощи предназначена для того, чтобы хранить в ней необходимый минимум медицинских средств для оказания первой (доврачебной) помощи в чрезвычайных ситуациях, производственных происшествиях, ДТП и пожарах и др. ситуациях, представляющих угрозу для жизни и здоровья человека.

Аптечкой называется специально подготовленный набор медикаментов, перевязочных средств, инструментов и приспособлений для оказания первой помощи при травмах и других жизнеопасных состояниях.

Аптечка обычно состоит из двух частей: расходной (медикаменты, перевязочные средства, шприцы с иглами) и стабильной (инструменты и принадлежности). Аптечка хранится в прочном футляре (коробке).

Виды аптек могут быть самыми разнообразными. Каждая из них может существенно отличаться от предыдущей. Главным элементом при комплектации, определяющим вид и состав аптечки, является предназначение неотложного набора. Так состав может варьироваться в зависимости от заболеваний и места применения (ДТП, производственная деятельность, офисы, туристический поход и т.д.).

2 Классификация аптек

Существует большое количество видов аптек, которые различаются между собой по составу укладки. Можно выделить семь видов аптек:

Автомобильные
 Бытовые
 Коллективные
 Туристические
 Для водного транспорта
 Специальные
 Специального назначения

В каждом из указанных видов выделяют еще несколько подвидов, состав в которых более узконаправлен.

Автомобильные виды аптек

Медицинская автомобильная «АМА-1»
 Транспортная «Евростандарт»
 Универсальная
 Для первой скорой помощи на автомобилях:

Легковые автомобили
 Грузовые автомобили
 Пассажирские автобусы
 Пассажирские междугородные автобусы
 Пассажирские пригородные автобусы
 Для транспорта, перевозящего опасные грузы
 Спецавтомобили
 Автомобили сопровождения

Бытовые виды аптек

Домашняя
 Медицинская с охлаждаемой камерой
 Универсальная

Для новорожденного
Универсальная
«Мама и малыш»
Аптечка Красного креста

Коллективные виды аптечек

Офисная
Производственная
Коллективная

Туристические виды аптечек

«Быстрая помощь»
Байдарочная
Плотовая
Туристическая первой помощи
Для катеров и яхт
«Маршрут»
«Экстрим»

Для водного транспорта

Шлюпочная аптечка в герметичном контейнере
Плотовая
Судовая
Для катеров и яхт
Для береговых объектов
Водолазный комплект
Сумка-контейнер для оказания скорой помощи

Специальные виды аптечек

Большая и малая санитарные сумки
Индивидуальная
Многоцелевая индивидуальная
Противоожоговый комплект

Аптечки спецназначения

Для спецподразделений
Самолетные
Железнодорожные
Пожарные
Морские
Речные

Для речных и морских аптечек комплектация регламентируется Международным руководством судовой медицины и Санитарными правилами для морских судов. Все препараты имеют максимальный срок годности.

Все комплекты должны иметь дополнительные вложения:

Портативные устройства для проведения искусственного дыхания и вентиляции легких

Взрослые и детские шейные воротники

Пневматические шины

Кровоостанавливающие жгуты

Противоожоговые повязка и гель

Кровоостанавливающий карандаш

Ранозаживляющий гель

Перевязочные пакеты

Пластиковый стаканчик для приема лекарственных средств

Напальчник

Кратко об укладках

В состав домашней медицинского комплекта входит 37 единиц медицинских препаратов: обезболивающие средства, препараты для заболеваний сердца и сосудов, препараты для нормализации работы пищеварения, антибиотики, препараты для наружного применения, инструкция по использования дополнительные вложений и «Пока скорая в пути».

В состав комплекта с охлаждаемой камерой входят средства, которые необходимо хранить при пониженных температурах. При покупке такого набора стоит предварительно обдумать место хранения аптечки. Особенно если в доме проживает ребенок.

В состав универсальной аптечки входит 23 позиции медицинских препаратов: обезболивающие средства, лекарственные препараты для заболеваний сердца и сосудов, препараты для нормализации работы пищеварения, препараты для наружного применения.

Комплект для новорожденных также включает 23 средства, среди которых представлены только те медицинские средства, которые разрешены детям до 1-го года. В упаковку вложена инструкция по использования препаратов и памятка по уходу за новорожденным.

Комплект красного креста включает в себя исключительно сопутствующие медицинские товары: перчатки, бинты, пинцет, ножницы, пластыри, пакеты, карманное одеяло и пр. Приобрести комплект красного креста рекомендуется в дополнение к любой другой аптечке.

В состав туристической аптечки входят обезболивающие средства, средства для пищеварительной и заболеваний сердца и сосудов, бинты и лейкопластыри, кровоостанавливающие салфетки, ножницы, антимикробные повязки, раствор бриллиантовой зелени, раствор аммиака. В укладку входят средства первой помощи и сопутствующие товары, помогающие оказать помощь при травмах и ранах.

Каждый комплект включает в себя тот набор медицинских средств, которые могут понадобиться при использовании их в определенных условиях, и зависит также от того, какие вредные и/или опасные факторы могут воздействовать на человека.

2 Комплектация изделиями медицинского назначения (укладки) аптечки для оказания первой помощи работникам на производстве по приказу

Статьей 223 Трудового кодекса Российской Федерации предусмотрена обязанность работодателя по обеспечению работников санитарно-бытовым и лечебно-профилактическим обслуживанием. В частности, речь идет о создании санитарных постов с аптечками, укомплектованными набором лекарственных средств и препаратов для оказания первой помощи.

Как правило, состав производственных, офисных и др. аптечек различается в зависимости от сферы деятельности и количества человек, которым предполагается оказывать помощь. Поэтому комплектация аптечки зависит также от того, какие вредные и опасные производственные факторы могут воздействовать на работника.

Требования к комплектации изделиями медицинского назначения (укладки) для оказания первой помощи работникам на производстве утверждены Министерством здравоохранения и социального развития Российской Федерации Приказом от 10 августа 2011 г. №905н.

Таблица 2 – Требования к комплектации изделиями медицинского назначения (укладки) аптечки для оказания первой помощи работникам на производстве

№ п/п	Наименование изделий медицинского назначения	Форма выпуска (размеры)	Количество (штуки, упаковки)
1	<i>Изделия медицинского назначения для временной остановки наружного кровотечения и перевязки ран</i>		
1.1	Жгут кровоостанавливающий		1 шт.
1.2	Бинт марлевый медицинский нестерильный	5 м × 5 см	1 шт.
1.3	Бинт марлевый медицинский нестерильный	5 м × 10 см	1 шт.
1.4	Бинт марлевый медицинский нестерильный	7 м × 14 см	1 шт.
1.5	Бинт марлевый медицинский стерильный	5 м × 7 см	1 шт.
1.6	Бинт марлевый медицинский стерильный	5 м × 10 см	2 шт.
1.7	Бинт марлевый медицинский стерильный	7 м × 14 см	2 шт.
1.8	Пакет перевязочный медицинский индивидуальный стерильный с герметичной оболочкой		1 шт.
1.9	Салфетки марлевые медицинские стерильные	не менее 16 × 14 см №10	1 уп.
1.10	Лейкопластырь бактерицидный	не менее 4 см × 10 см	2 шт.
1.11	Лейкопластырь бактерицидный	не менее 1,9 см × 7,2 см	10 шт.
1.12	Лейкопластырь рулонный	не менее 1 см × 250 см	1 шт.
2	<i>Изделия медицинского назначения для проведения сердечно-легочной реанимации</i>		
2.1	Устройство для проведения искусственного дыхания «Рот-Устройство-Рот» или карманная маска для искусственной вентиляции лёгких «Рот-маска»		1 шт.
3	<i>Прочие изделия медицинского назначения</i>		
3.1	Ножницы для разрезания повязок по Листеру		1 шт.
3.2	Салфетки антисептические из бумажного текстилеподобного материала стерильные спиртовые	не менее 12,5 × 11,0 см	5 шт.
3.3	Перчатки медицинские нестерильные, смотровые	размер не менее М	2 пары
3.4	Маска медицинская нестерильная трехслойная из нетканого материала с резинками или с завязками		2 шт.
3.5	Покрывало спасательное изотермическое	не менее 160 × 210 см	1 шт.
4	<i>Прочие средства</i>		
4.1	Английские булавки стальные со спиралью	не менее 38 мм	3 шт.

№ п/п	Наименование изделий медицинского назначения	Форма выпуска (размеры)	Количество (штуки, упаковки)
4.2	Рекомендации с пиктограммами по использованию изделий медицинского назначения аптечки для оказания первой помощи работникам		1 шт.
4.3	Футляр или сумка санитарная		1 шт.
4.4	Блокнот отрывной для записей	формат не менее А7	1 шт.
4.5	Авторучка		1 шт.

Пояснения

1. Изделия медицинского назначения, входящие в состав аптечки для оказания первой помощи работникам (далее - состав аптечки), не подлежат замене.

2. По истечении сроков годности изделий медицинского назначения, входящих в состав аптечки, или в случае их использования аптечку необходимо пополнить.

3. Аптечка для оказания первой помощи работникам подлежит комплектации изделиями медицинского назначения, зарегистрированными в установленном порядке на территории Российской Федерации.

4. Рекомендации с пиктограммами по использованию изделий медицинского назначения аптечки для оказания первой помощи работникам (п. 4.2 состава аптечки) должны предусматривать описание (изображение) следующих действий:

а) при оказании первой помощи все манипуляции выполнять в медицинских перчатках (п. 3.3 состава аптечки). При наличии угрозы распространения инфекционных заболеваний использовать маску медицинскую (п. 3.4 состава аптечки);

б) при артериальном кровотечении из крупной (магистральной) артерии прижать сосуд пальцами в точках прижатия, наложить жгут кровоостанавливающий (п.1.1 состава аптечки) выше места повреждения с указанием в записке (пп. 4.4 - 4.5 состава аптечки) времени наложения жгута, наложить на рану давящую (тугую) повязку (пп. 1.2-1.12 состава аптечки);

в) при отсутствии у лица, которому оказывают первую помощь, самостоятельного дыхания провести искусственное дыхание при помощи устройства для проведения искусственного дыхания «Рот-

Устройство-Рот» или карманной маски для искусственной вентиляции лёгких «Рот-маска» (п. 2.1 состава аптечки);

г) при наличии раны наложить давящую (тугую) повязку, используя стерильные салфетки (п.1.9 состава аптечки) и бинты (п. 1.2-1.7 состава аптечки) или применяя пакет перевязочный стерильный (п. 1.8 состава аптечки). При отсутствии кровотечения из раны и отсутствии возможности наложения давящей повязки наложить на рану стерильную салфетку (п.1.9 состава аптечки) и закрепить её лейкопластырем (п. 1.12 состава аптечки). При микротравмах использовать лейкопластырь бактерицидный (п.1.10 - 1.11 состава аптечки);

д) при попадании на кожу и слизистые биологических жидкостей лиц, которым оказывается первая помощь, использовать салфетки антисептические из бумажного текстилеподобного материала стерильные спиртовые (п. 3.2 состава аптечки);

е) покрывало спасательное изотермическое (п. 3.5 состава аптечки) расстелить (серебристой стороной к телу для защиты от переохлаждения; золотой стороной к телу для защиты от перегревания), лицо оставить открытым, конец покрывала загнуть и закрепить.

3 Дополнительная комплектация аптечек

В таблице 2 приведен далеко не полный перечень медикаментов и изделий, которые используются при оказании первой доврачебной помощи.

Для организаций, ведущих деятельность в определенных отраслях, установлены свои, дополнительные, требования к аптечкам. Так, например, Комитетом по новой медицинской технике Минздрава РФ были утверждены перечни типовых аптечек для оказания первой медицинской помощи при травмах и неотложных состояниях с учетом основных факторов риска: универсальная; для химических предприятий и участков работы с агрессивными веществами; для энергетических предприятий и участков с высоким риском поражения электрическим током; для металлургических предприятий, литейных и кузнечных цехов и производств с термической обработкой изделий; для строительных организаций; для образовательных учреждений, вузов, НИИ, КБ; общего назначения.

Для ряда отраслей или видов деятельности установлены требования к содержанию аптечки. Они прописаны в санитарных нормативных актах: Санитарных правилах и нормах, сводах правил, Правилах по охране труда и др. Также они могут содержаться в отраслевых документах.

К примеру, предприятие, специализирующееся на работе с металлом, должно иметь в своей аптечке валидол, анальгин, капли Зеленина.

Дополнительные средства нужно закупать и полиграфическим производствам. В частности, в составе чемодана для оказания первой помощи должны присутствовать шины, йод, питьевая сода, перекись водорода, нашатырный спирт.

Целлюлозно-бумажные и лесохимические субъекты должны иметь в своей аптечке все медикаменты, которые могут потребоваться для оказания помощи. Перечень дополнительных препаратов утверждается или представителями медико-санитарной части, или здравпунктом.

Набор положенных средств зависит от специфики производства. Например, для работ на высоте характерным несчастным случаем будет падение с переломами и внутренними травмами. Metallурги и повара могут получить обширные термические ожоги. Рабочие химического производства – отравления или химические ожоги. Поэтому комплект должен иметь общую стандартную основу, дополненную специфическими средствами.

Также, помимо различий в отраслевой направленности, содержимое аптечек отличается и по количественному составу медикаментов. Поэтому, важно учитывать и число сотрудников, для которых приобретается данное средство медицинской защиты.

Недостаточно знать просто название, и при каких симптомах (случаях) они применяются – перед комплектацией укладки необходимо детально изучить инструкцию и все возможные побочные эффекты от применения препарата, проконсультироваться с врачами.

Приобретаются только те препараты, которые можно применять без назначения врача.

Если трудовой коллектив (его представители) или сам работодатель сочтут необходимым дополнительно укомплектовать аптечку

изделиями медицинского назначения, необходимыми для оказания первой доврачебной помощи в соответствии со спецификой работ (т.е. сверх предусмотренных приказом Минздравсоцразвития России от 05.03.2011 №169н), то это можно сделать путем внесения изменений и дополнений в коллективный договор или локальный нормативный акт, обеспечив тем самым дополнительные гарантии работникам.

Дополнительная комплектация должна проводиться в том случае, если на это есть действительные основания. Соответствующее решение закрепляется в коллективном договоре.

В аптечке *не могут находиться препараты для лечения*. Их можно закупать только тогда, когда у организации есть лицензия на ведение медицинской деятельности.

При добавлении в аптечку других изделий медицинского назначения необходимо соблюдать требования, предусмотренные в примечании к приказу Минздравсоцразвития России от 05.03.2011 №169н, а именно:

- 1) аптечка для оказания первой помощи работникам подлежит комплектации изделиями медицинского назначения, зарегистрированными в установленном порядке на территории Российской Федерации;
- 2) в аптечку должны быть включены рекомендации с пиктограммами по использованию изделий медицинского назначения.

4 Особенности хранения аптечек на производстве

Согласно письму Роструда от 7 ноября 2012 года № ПГ/8351-3-5 количество аптечек на производстве определяется локальным актом работодателя с учетом числа работающих и характера работы. В этой связи работодатель издает приказ, которым назначает работника, ответственного за приобретение, хранение, использование аптечки первой помощи, утверждает состав аптечки (в случае, если состав аптечки для работников по приказу №169н объективно не отвечает требованиям предприятия), обозначает место хранения аптечки, принимает порядок использования и контроля содержания аптечки.

При этом работодатель в соответствии со статьей 212 Трудового кодекса Российской Федерации обязан обучить работника, назначенного ответственным за хранение и использование аптечки, оказанию первой помощи пострадавшим на производстве. Кроме того, в организации заводится журнал регистрации использования аптечек первой помощи, а также разрабатывается и утверждается инструкция по оказанию первой доврачебной помощи.

Как правило, лица, ответственные на предприятии за наличие аптечки, – это специалисты по охране труда или руководители цехов, участков и т. п., поэтому обязанность по наполнению медицинских аптечек, контроль за сроками годности медикаментов и т. п. может быть возложена на этих лиц.

При хранении аптечек нужно помнить, что главная их функция – оказание первой помощи. Следовательно, к ним должен быть обеспечен беспрепятственный доступ. Нужно дать указание на то, где хранятся медицинские средства. Место их хранения обозначается с помощью белого креста на зеленом фоне.

Необходимый запас медицинских материалов и приспособлений должен храниться на предприятии в специально отведенном доступном месте.

Если число сотрудников составляет от 50 до 300 человек, работодателю необходимо организовать медицинский пункт. Если число превышает 300 человек, создаются фельдшерские здравпункты. Там же будут храниться и аптечки.

5 Ответственность

За приобретение, хранение, контроль срока годности производственной аптечки и правильное применение средств отвечает лицо, назначенное руководителем организации. Знание приемов оказания первой помощи для него обязательно.

Отсутствие аптечки является нарушением требований охраны труда. Это административное нарушение. Ответственность на работодателя накладывается на основании части 1 статьи 5.27 КоАП РФ. Наказанием является штраф. В случае серьезного нарушения (к примеру, на предприятии работает много людей, а аптечки нет) деятельность фирмы может быть приостановлена на 3 месяца.

6 Виды аптечек для оказания первой помощи работникам учреждений, предприятий, производств

Аптечка для оказания первой помощи работникам (пр. 169н от 05.03.2011г.) пластиковый чемодан.

Аптечка для оказания первой помощи работникам (пр. 169н от 05.03.2011г.) сумка.

Аптечка для оказания первой помощи работникам (приказ № 169н от 05.03.2011г.) пластиковый шкаф.

Аптечка для оказания первой помощи работникам (приказ № 169н от 05.03.2011г.) металлический шкаф.

Аптечка коллективная для офиса и производства (пластиковый чемодан).

Аптечка универсальная (черный пластик, чемоданчик).

Аптечка автомобильная «АВТО-Колесо».

Аптечка автомобильная первой помощи приказ №697 (пластиковый синий или черный чемоданчик).

Аптечка индивидуальная «МИНИ».

Набор автомобилиста (аптечка автомобильная, 2-х литровый металлический огнетушитель, знак аварийной остановки, трос, перчатки).

Аптечка производственная на 30 человек, пластиковый шкаф.

Аптечка производственная на 30 человек, сумка.

Аптечка для производственных предприятий (аптечка производственная, металлический шкаф).

Аптечка офисная до 30 человек пластиковый чемодан или шкаф.

Аптечка офисная до 30 человек, сумка.

Аптечка для предприятий торговли и питания на 100 человек (два пластиковых шкафа).

Аптечка для организаций на 100 человек (2 пластиковых шкафа).

Аптечка для организаций на 100 человек (сумка).

Аптечка для организаций на 100 человек (металлический шкаф).

Аптечка противоожоговая (сумка).

Примеры

Аптечка противоожоговая предназначена для оказания первой помощи при ожогах различной степени. Широко применяется в металлургической, нефтегазодобывающей отрасли, а также на предприятиях общественного питания (таблица 3).

Таблица 3 – Укладка аптечки противоожоговой (сумка-саквояж)

№ п/п	Наименование	Количество
1	Аммиака р-р 10 % 1 мл.амп.№10	1
2	Баралгетас таб.№10	1
3	Бинт марлевый стерильный 5×10	2
4	Бинт марлевый стерильный 7×14	2
5	Бинт эластичный трубчатый №1.3.6	8
6	Валидол таб. № 6	1
7	Жгут кровоостанавливающий	1
8	Корвалол фл.15 мл	1
9	Лидокаин г/х 2% амп. № 10 (тюб. -кап., флакон)	1
10	Натрия хлорид 0,9% амп.№ 10	1
11	Нитроглицерин капс.№20	1
12	Ножницы тупоконечные	1
13	Олазол спрей	1
14	Пакет гипотермический	1
15	Перчатки латексные (пара)	2
16	Повязка гемостатическая Гемотекс ГКЖ	2
17	Салфетка антимикробная Активтекс ХЛ	5
18	Салфетка марлевая стерильная 16×14	1
19	Салфетка противоожоговая Активтекс ХФЛ 10×15	6
20	Салфетка противоожоговая Активтекс ХФЛ 25×25	2
21	Стаканчик мерный для приёма лекарств	1
22	Устройство для проведения искусственного дыхания	1

Для примера в таблице 4 приведена укладка аптечки офисной, рассчитанной на коллектив до 30 работников офиса.

Таблица 4 - Требования к комплектации изделиями медицинского назначения (укладки) аптечки для оказания первой помощи работникам офисов до 30 человек

№ п/п	Наименование	Количество
1	Аммиака р-р 10 % , флакон	1
2	Бальзам Спасатель (Ратовник)	1
3	Бинт марлевый стерильный 5×10	1
4	Бинт марлевый стерильный 5×7	2
5	Бинт марлевый стерильный 7×14	1
6	Бинт эластичный трубчатый №1.3.6	1
7	Борная кислота, порошок 10 гр	1
8	Бриллиантового зеленого р-р 1% 10 мл	1

№ п/п	Наименование	Количество
9	Валидол таб. №6	2
10	Вата гигроскопическая нестерильная 50 гр.	1
11	Жгут кровоостанавливающий	1
12	Ибупрофен таб. №10 (Анальгин)	2
13	Корвалол фл.15 мл	1
14	Леденцы от кашля	1
15	Лейкопластырь бактерицидный 1,9×7,2 №1	10
16	Лейкопластырь в рулоне 1×250	1
17	Мезим форте №20	1
18	Напальчник	5
19	Натрия гидрокарбонат 10 гр (порошок)	3
20	Нафтизин, флакон	1
21	Нитроглицерин капс.№20	1
22	Ножницы тупоконечные	1
23	Но-шпа таб. №10 (дротаверина г/х таб. №10)	1
24	Пакет гипотермический	1
25	Перекиси водорода р-р 3% 40 мл	1
26	Перчатки латексные (пара)	1
27	Ремантадин таб. №10	1
28	Салфетка антимикробная №1	1
29	Салфетка кровоостанавливающая №3	1
30	Салфетка марлевая стерильная 16×14	1
31	Салфетка противоожоговая Активтекс ХФЛ 10×15	2
32	Салфетка спиртовая	5
33	Стаканчик мерный для приёма лекарств	3
34	Сульфацил натрия, флакон	2
35	Супрастин таб.№10	1
36	Термометр медицинский	1
37	Уголь активированный таб. №10	2
38	Упсарин водорастворимый (или аналог)	1
39	Устройство для проведения искусственного дыхания	1
40	Фуразолидон таб. №10	1
41	Цитрамон таб. №6	1

Как следует из таблицы 4, укладка этой аптечки отличается от комплектации изделиями медицинского назначения (укладки) для оказания первой помощи работникам на производстве (таблица 2), утвержденной Министерством здравоохранения и социального развития Российской Федерации Приказом от 10 августа 2011 г. №905н.

7 Аптечки отраслевые

Предназначены для оказания первой помощи при выполнении конкретного вида работ или при нахождении в конкретных условиях, где в первоначальный момент не может быть быстро оказана медицинская помощь (следование в поездах, выездные работы газовиков и др.). Ниже приведены лишь некоторые виды упаковок для аптечек.

Укладка для оказания первой помощи в поездах дальнего следования РЖД.

Укладка для оказания первой помощи в вагонах РЖД.

Аптечка железнодорожная «АППОЛО» (проводника).

Аптечка нефтяника-газовика на 15 человек.

Аптечка для энергетических предприятий.

Аптечка для АЗС нефтебаз и складов ГСМ.

Аптечный пост для строительных организаций «АППОЛО» (аптечка для строек).

Аптечка коллективная для предприятий торговли и питания.

В качестве примера рассмотрим упаковку аптечного поста (таблица 5) для строительных организаций «АППОЛО» (аптечка для строек).

Аптечный пост предназначен для оказания первой помощи при переломах, травмах, острых и неотложных состояниях пострадавшим при авариях, несчастных случаях, чрезвычайных ситуациях на строительных площадках.

Аптечка для строек укомплектована в соответствии со статьей №223 ТК РФ «Санитарно-бытовое и лечебно-профилактическое обслуживание работников» и с пунктом 5.14 СНиП 12-03-2001 «Безопасность труда в строительстве. Часть 1. Общие положения» (СП 49.13330.2010) работодатель должен обеспечить работников, занятых в строительстве, промышленности строительных материалов и стройиндустрии санитарно-бытовыми помещениями, в которых должна быть аптечка с медикаментами, носилками, фиксирующими шинами и другими средствами для оказания первой медицинской помощи».

Форма выпуска: Напольный металлический шкаф, запираемый на ключ. Комплектуется аптечным набором в саквояже из пластика.

Габаритные размеры, м: 1,5 × 0,51 × 0,3.

ТУ: 9398-033-42965160-2007.

Таблица 5 – Комплектация изделиями медицинского назначения (укладка) для оказания первой помощи работникам строительных организаций (аптечка для строек).

№ п/п	Наименование изделий
1	Носилки складные
2	Шина транспортная эластичная для ног
3	Шина транспортная эластичная для ног
4	Саквояж с аптечным набором
<i>Вложения в саквояж</i>	
4.1	Анальгин, таб. № 10
4.2	Бинт марлевый стерильный, 5 м × 7 см
4.3	Бинт марлевый стерильный, 5 м × 10 см
4.4	Бинт марлевый стерильный, 7 м × 14 см
4.5	Бинт марлевый стерильный, 10 м × 16 см
4.6	Бриллиантовый зеленый, спиртовой 1% р-р, 10 мл
4.7	Валидол, таб., не менее № 6
4.8	Вата, 50 г
4.9	Гидрогель противоожоговый, туба 20 г
4.10	Гидрогель ранозаживляющий, туба 20 г
4.11	Жгут кровоостанавливающий
4.12	Корвалол, не менее 15 мл
4.13	Лейкопластырь рулонный, 3 см × 500 см
4.14	Лейкопластырь рулонный, не менее 1см × 250 см
4.15	Лейкопластырь рулонный, 1 см × 500 см
4.16	Лейкопластырь бактерицидный, не менее 1,9 см × 7,2 см
4.17	Нитроглицерин, капсулы № 20 или таб. № 40
4.18	Ножницы для перевязки по Листеру
4.19	Пакет гипотермический охлаждающий
4.20	Пакет перевязочный медицинский с 1-ой подушечкой
4.21	Парацетамол, таб. № 10
4.22	Повязка антимикробная с хлоргексидином стерильная, 6 см × 10 см
4.23	Повязка гемостатическая стерильная, 6 см × 10 см

№ п/п	Наименование изделий
4.24	Повязка гидрогелевая противоожоговая, 10 см × 10 см
4.25	Повязка гидрогелевая противоожоговая, 20 см × 30 см
4.26	Повязка косыночная средняя
4.27	Покрывало спасательное изотермическое
4.28	Салфетка антисептическая с перекисью водорода
4.29	Салфетка антисептическая спиртовая
4.30	Салфетка с нашатырным спиртом
4.31	Стаканчик для приема лекарств
4.32	Уголь активированный, таб. № 10

8 Аптечки специального назначения

Аптечка для детских и учебных учреждений, пластиковый шкаф.

Аптечка для детских и учебных учреждений, сумка.

Аптечка нефтяника и газовика, пластиковый чемодан.

Аптечка нефтяника и газовика, сумка-саквояж.

Аптечка противоожоговая, пластиковый чемодан.

Аптечка противоожоговая, сумка-саквояж.

Аптечка «Анти-ВИЧ» для предприятий и организаций служб быта.

Аптечка Автомобильная по перевозке опасных грузов «ТНК-ВР».

Аптечка для энергетических предприятий.

Примеры

1. Аптечка Нефтяника и газовика разработана Медуправлением ОАО «Газпром» и ООО «ПКЦ СпецТехСбыт» для работников нефтегазодобывающей и перерабатывающей отрасли (таблица 6).

Таблица 6 – Комплектация изделиями медицинского назначения (укладка) для оказания первой помощи работникам нефтяной и газовой промышленности в системе ОАО «Газпром»

№ п/п	Наименование	Количество
1	Аммиака р-р.10 % 1 мл амп.№10	1
2	Бальзам «Золотая звезда»	1
3	Бальзам Спасатель (Ратовник)	1

№ п/п	Наименование	Количество
4	Баралгетас таб.№10	1
5	Бинт марлевый стерильный 5 м × 10 см	2
6	Бинт эластичный трубчатый №1.3.6	2
7	Валидол таб.№6	2
8	Вата гигроскопическая нестерильная 50 гр.	1
9	Жгут кровоостанавливающий	1
10	Йода р-р 5% 1 мл амп.№10	1
11	Корвалол фл.15мл	2
12	Лейкопластырь в рулоне 1 см × 250 см	1
13	Лейкопластырь бактерицидный 6 см ×10 см	5
14	Мезим форте №20	1
15	Нитроглицерин капс.№20	1
16	Ножницы тупоконечные	1
17	Нурофен таб.№12	1
18	Олазол спрей	1
19	Пакет гипотермический	1
20	Перекиси водорода р-р 3% 40 мл	1
21	Повязка гемостатическая Гемотекс ГКЖ	1
22	Салфетка антимикробная Активтекс ХЛ 10 см ×10 см	2
23	Салфетка кровоостанавливающая №3	2
24	Салфетка марлевая стерильная 16 см ×14 см	1
25	Стаканчик мерный для приёма лекарств	1
26	Сульфацил натрия, флакон	1
27	Супрастин таб.№20	1
28	Термометр медицинский	1
29	Уголь активированный таб.№10	4
30	Устройство для проведения искусственного дыхания	1

Также рассмотрим укладку аптечки для детских и учебных заведений. Эта аптечка предназначена для оказания первой помощи детям в условиях детских и учебных учреждений, спортивных секций и детских центров (таблица 7).

Таблица 7 – Комплектация изделиями медицинского назначения (укладка) для оказания первой помощи детям в условиях детских и учебных учреждений, спортивных секций и детских центров

№ п/п	Наименование	Количество
1	Аммиака р-р 10 % , флакон	1
2	Ацетилсалициловая к-та таб.№10	1
3	Бальзам Спасатель (Ратовник)	1

№ п/п	Наименование	Количество
4	Бинт марлевый стерильный 5×10	1
5	Бинт марлевый стерильный 5×7	2
6	Бинт марлевый стерильный 7×14	1
7	Бинт эластичный трубчатый №1.3.6	2
8	Борная кислота, порошок 10 гр	1
9	Бриллиантового зеленого р-р 1% 10 мл	1
10	Валидол таб.№6	2
11	Вата гигроскопическая нестерильная 50 гр.	1
12	Диазолин №10	3
13	Жгут кровоостанавливающий	1
14	Корвалол фл.15 мл	1
15	Леденцы от кашля	1
16	Лейкопластырь бактерицидный 1,9×7,2 №1	20
17	Лейкопластырь в рулоне 1×250	1
18	Лейкопластырь детский (набор)	1
19	Напальчник	5
20	Натрия гидрокарбонат 10 гр (порошок)	2
21	Нафтизин, флакон	1
22	Нитроглицерин капс.№20	1
23	Ножницы тупоконечные	1
24	Но-шпа таб. №10 (дротаверина г/х таб.№10)	1
25	Пакет гипотермический	2
26	Перекиси водорода р-р 3% 40 мл	2
27	Перчатки латексные (пара)	1
28	Римантадин таб.№10	1
29	Салфетка антимикробная №1	2
30	Салфетка кровоостанавливающая №3	1
31	Салфетка марлевая стерильная 16×14	1
32	Салфетка спиртовая	5
33	Стаканчик мерный для приёма лекарств	3
34	Сульфацил натрия, флакон	2
35	Термометр медицинский	1
36	Уголь активированный таб.№10	3
37	Упсарин водорастворимый (или аналог)	1
38	Устройство для проведения искусственного дыхания	1
39	Фуразолидон таб.№10	1

Как следует из таблицы 6 и таблицы 7, укладки этих аптек отличаются от комплектации изделиями медицинского назначения (укладки) для оказания первой помощи работникам на производстве (таблица 2), утвержденной Министерством здравоохранения и социального развития Российской Федерации Приказом от 10 августа 2011 г. №905н.

Кроме перечисленных видов, разработаны и комплектуются аптечки для подразделений и нужд гражданской обороны, отрядов специального назначения, войсковые и др.

9 Основные правила предоставления первой помощи посредством средств из аптечки

Ответственный работник должен знать правила оказания первой помощи. Оказываться она будет посредством средств из аптечки, соблюдая следующие правила.

Оказывать помощь нужно в специальных перчатках. Если проблемой является инфекционная болезнь, требуется надеть маску.

Если началось артериальное давление, нужно наложить жгут. Пометка о сроках наложения должна быть в аптечке.

Если нужно выполнить искусственную вентиляцию, следует воспользоваться медицинской маской.

Если у сотрудника обнаружилась рана, на нее накладываются стерильные салфетки. Затем используется повязка и бинт.

Если обнаружили микротравмы, применяется бактерицидный лейкопластырь.

Если на кожу человека, оказывающего помощь, попала биологическая жидкость (кровь, слюна и прочее), она удаляется при помощи антисептической салфетки.

Изотермическое покрывало нужно для предупреждения переохлаждения.

Руководитель должен позаботиться о том, чтобы на предприятии имелась подробная инструкция об оказании первой помощи.

10 Состояния, при которых оказывается первая помощь

В соответствии с частью 1 статьи 31 Федерального закона от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» (Собрание законодательства Российской Федерации, 2011, N 48, ст. 6724) первая помощь до оказания медицинской помощи оказывается гражданам при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью, лицами, обязанными оказывать первую по-

мощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом и имеющими соответствующую подготовку, в том числе сотрудниками органов внутренних дел Российской Федерации, сотрудниками, военнослужащими и работниками Государственной противопожарной службы, спасателями аварийно-спасательных формирований и аварийно-спасательных служб. В соответствии с частью 4 статьи 31 Федерального закона от 21 ноября 2011 г. N 323-ФЗ водители транспортных средств и другие лица вправе оказывать первую помощь при наличии соответствующей подготовки и (или) навыков.

Приказом Минздравсоцразвития от 04.05.2012 № 477н были утверждены перечень состояний, при которых оказывается первая помощь.

1. Отсутствие сознания.
2. Остановка дыхания и кровообращения.
3. Наружные кровотечения.
4. Инородные тела верхних дыхательных путей.
5. Травмы различных областей тела.
6. Ожоги, эффекты воздействия высоких температур, теплового излучения.
7. Отморожение и другие эффекты воздействия низких температур.
8. Отравления.

11 Правильная утилизация содержимого аптек

Утилизация выполняется после окончания срока годности медикаментов. Порядок ее не регламентируется отдельными нормативными актами. Утилизировать препараты и медицинские средства можно в соответствии с ФЗ №89 от 24.06.1998 года «Об отходах производства».

12 Рекомендательный список источников Интернет для выполнения работы

1. ГеоСорб. Аптечки первой помощи [Электронный ресурс]. URL: <https://geosorb.ru/catalog/aptechki-pervoy-pomoshchi/aptechki-dlya-okazaniya-pervoy-pomoshchi/>

2. Аптечки ТД-Нова [Электронный ресурс]. URL: <http://spb-nova.ru/aptechki/?yclid=3786631269376084409>

3. Аптечки первой помощи, перевязочные материалы [Электронный ресурс]. URL: <https://www.appolo.ru>

Контрольные вопросы и задания

1. Приведите главные принципы оказания первой помощи.
2. Приведите наименования семи основных видов аптек.
3. По каким принципам формируются аптеки отраслевые?
4. По каким принципам формируются аптеки специальные?
5. По каким принципам формируются аптеки производственные для работников?
6. Чем отличаются укладки различных видов аптек от укладки для работников производств по приказу Минздрава РФ № 169н от 05.03.2011г.?
7. Перечислите основные необходимые условия хранения на предприятии (учреждении, организации) аптек и иных медицинских изделий, предназначенных для оказания первой помощи?
8. Кто несет ответственность за приобретение, контроль срока годности производственной аптеки и правильное применение средств?
9. Когда (или в каких условиях) производится дополнительная комплектация аптек, и каким документом на предприятии (учреждении, организации) оформляется эта процедура?
10. Каким образом осуществляется правильная утилизация содержимого аптек?

Тестовые задания (с одним ответом)

1. Группа лекарственных препаратов, способных уменьшать или устранять боль - это
 - 1) *анальгетики*
 - 2) *антипиретики*
 - 3) *антигистаминные вещества*
 - 4) *антидоты*
 - 5) *спазмолитики*
2. Дополнительная комплектация аптек на предприятии (учреждении, организации) зависит
 - 1) *от срока годности медицинских препаратов*
 - 2) *от специфики производства и вида выполняемых работ*
 - 3) *от возраста и состояния здоровья работников*
 - 4) *от наличия на рынке новых лекарственных препаратов*
 - 5) *от решения трудового коллектива*
3. Для чего в аптечке предназначен 10% водный раствор аммиака?

- 1) для обработки ран
- 2) для наложения согревающего компресса
- 3) для вдыхания при обмороке
- 4) для остановки кровотечения
- 5) для приема внутрь при обморочном состоянии

4) В какой укладке изделий медицинского назначения для оказания первой помощи работникам имеются носилки складные?

- 1) аптечка для организаций на 100 и более человек
- 2) аптечка дежурного экипажа сотрудников ГИБДД
- 3) аптечка для оказания первой помощи детям в условиях детских и учебных учреждений, спортивных секций и детских центров
- 4) аптечка для строек
- 5) аптечка для энергетических предприятий

5) Если трудовой коллектив (представители) или сам работодатель сочтут необходимым дополнительно укомплектовать аптечку изделиями медицинского назначения, необходимыми для оказания первой доврачебной помощи в соответствии со спецификой работ (т.е. сверх предусмотренных приказом Минздравсоцразвития России от 05.03.2011 №169н), то это можно сделать путем:

- 1) согласования в территориальном управлении Роспотребнадзора, обратившись в санитарно-эпидемиологической инспекцию
- 2) согласования в территориальном управлении Рострудинспекции
- 3) получения разрешения в территориальном управлении (департаменте и т. п.) здравоохранения
- 4) издания руководителем внутреннего распорядительного документа
- 5) внесения изменений и дополнений в коллективный договор или локальный нормативный акт

6. Аптечка для оказания первой помощи работникам подлежит комплектации изделиями медицинского назначения

- 1) зарегистрированными в установленном порядке на территории Российской Федерации
- 2) имеющими сертификат соответствия
- 3) по перечню Минздравсоцразвития России
- 4) по рекомендациям Санитарных норм и правил
- 5) по списку территориального управления (департамента и т. п.) здравоохранения

7. Количество аптек на производстве устанавливается

- 1) приказом Минздравсоцразвития России от 05.03.2011 №169н
- 2) локальным актом работодателя с учетом числа работников и характера работы

- 3) *Правилами по охране труда РФ в определенном виде промышленности*
- 4) *Санитарными нормами и правилами*
- 5) *видом опасных и вредных производственных факторов на рабочих местах*

8. Если состав аптечки для работников по приказу Минздравсоцразвития России от 05.03.2011 №169н объективно не отвечает требованиям предприятия, то утверждает состав аптечки

- 1) *территориальное управление Рострудинспекции*
- 2) *территориальное управление (департамент и т. п.) здравоохранения*
- 3) *работодатель*
- 4) *собрание трудового коллектива*
- 5) *государственный инспектор Ростехнадзора*

9. В офисной аптечке *не должны* находиться

- 1) *устройство для проведения искусственного дыхания*
- 2) *кровоостанавливающие препараты*
- 3) *препараты зарубежного производства*
- 4) *препараты для лечения*
- 5) *медицинские изделия многоразового использования*

10. Для дополнительной комплектации аптечек приобретаются только те препараты,

- 1) *которые имеют длительный срок хранения*
- 2) *которые входят в Перечень по приказу Минздравсоцразвития России от 05.03.2011 №169н*
- 3) *которые имеют определённый ценовой диапазон*
- 4) *которые произведены в РФ*
- 5) *которые можно применять без назначения врача*