

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Таныгин Максим Олегович

Должность: и.о. декана факультета фундаментальных наук и традиций культуры

Дата подписания: 12.10.2022 12:00:51

Уникальный программный ключ:

65ab2aa0d384efe8480e6a4c688eddbc475e411a

## **Аннотация к рабочей программе**

### **дисциплины «Практическая физическая культура для специальной группы»**

#### **Цель преподавания дисциплины**

Формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.

#### **Задачи изучения дисциплины**

- понимание социальной роли физической культуры в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности;
- знание научно-биологических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом;
- овладение знаниями по формированию практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре;
- приобретение знаний по использованию методов и средств физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности;
- создание основы для творческого и методически обоснованного использования физкультурно-спортивной деятельности в целях последующих жизненных и профессиональных достижений.

#### **Компетенции, формируемые в результате освоения дисциплины**

Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (УК-7).

### **Разделы дисциплины**

Лыжная подготовка. Футбол. Волейбол. Баскетбол. Легкая атлетика. Единоборства (рукопашный бой, дзюдо, самбо). Плавание.

МИНОБРНАУКИ РОССИИ  
Юго-Западный государственный университет

УТВЕРЖДАЮ:

И.о. декана факультета

фундаментальной и прикладной

*(наименование ф-та полностью)*

информатики



М.О. Таныгин

*(подпись, инициалы, фамилия)*

« 31 » 06 2021 г

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Элективные дисциплины по физической культуре и спорту  
Практическая физическая культура для специальной группы

*(наименование дисциплины)*

ОПОП ВО

10.05.02 Информационная безопасность

*шифр и наименование направление подготовки (специальности)*

телекоммуникационных систем

Управление безопасностью телекоммуникационных систем и сетей

*наименование направленности (профиля, специализации)*

форма обучения

очная

*очная, очно-заочная, заочная*

Курс – 2021

Рабочая программа дисциплины составлена в соответствии с ФГОС ВО – специалитет по специальности 10.05.02 Информационная безопасность телекоммуникативных систем и на основании учебного плана ОПОП ВО 10.05.02 Информационная безопасность телекоммуникативных систем специализация «Управление безопасностью телекоммуникативных систем и сетей», одобренного Ученым советом университета (протокол № 9 от «25» 06 2021 г.).

Рабочая программа дисциплины обсуждена и рекомендована к реализации в образовательном процессе для обучения студентов по ОПОП ВО 10.05.02 Информационная безопасность телекоммуникативных систем специализация «Управление безопасностью телекоммуникативных систем и сетей» на заседании кафедры физического воспитания «30» 08 2021 г., протокол № 1.

(наименование кафедры, дата, номер протокола)

И.о. зав. кафедрой \_\_\_\_\_ Токарева С.В.  
Разработчики рабочей программы:  
доцент \_\_\_\_\_ Калюбаев В.Н.  
(ученая степень и ученое звание, Ф.И.О.)

Согласовано: на заседании кафедры Информационной безопасности  
«  » 20 \_\_\_\_\_, протокол № \_\_\_\_\_.  
(наименование кафедры, дата, номер протокола)

Зав. кафедрой \_\_\_\_\_ Таныгин М.О.  
Директор научной библиотеки \_\_\_\_\_ Макаровская В.Г.

Рабочая программа дисциплины пересмотрена, обсуждена и рекомендована к реализации в образовательном процессе на основании учебного плана ОПОП ВО 10.05.02 Информационная безопасность телекоммуникативных систем специализация «Управление безопасностью телекоммуникативных систем и сетей», одобренного Ученым советом университета, протокол № \_\_\_\_\_ «  » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г. на заседании кафедры физического воспитания от 29.06.2022 г., протокол 5/18

Зав. кафедрой \_\_\_\_\_

Рабочая программа дисциплины пересмотрена, обсуждена и рекомендована к реализации в образовательном процессе на основании учебного плана ОПОП ВО 10.05.02 Информационная безопасность телекоммуникативных систем специализация «Управление безопасностью телекоммуникативных систем и сетей», одобренного Ученым советом университета, протокол № \_\_\_\_\_ «  » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г. на заседании кафедры физического воспитания \_\_\_\_\_

(наименование кафедры, дата, номер протокола)

Зав. кафедрой \_\_\_\_\_

Рабочая программа дисциплины пересмотрена, обсуждена и рекомендована к реализации в образовательном процессе ~~на~~ основании учебного плана ОПОП ВО 10.05.02 Информационная безопасность телекоммуникативных систем специализация «Управление безопасностью телекоммуникативных систем и сетей», одобренного Ученым советом университета, протокол № \_\_\_\_\_ «  » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г. на заседании кафедры физического воспитания \_\_\_\_\_

(наименование кафедры, дата, номер протокола)

Зав. кафедрой \_\_\_\_\_

Рабочая программа дисциплины составлена в соответствии с ФГОС ВО – специалитет по специальности 10.05.02 Информационная безопасность телекоммуникативных систем и на основании учебного плана ОПОП ВО 10.05.02 Информационная безопасность телекоммуникативных систем специализация «Управление безопасностью телекоммуникативных систем и сетей», одобренного Ученым советом университета (протокол № 9 от « 25 » 06 2021 г.).

Рабочая программа дисциплины обсуждена и рекомендована к реализации в образовательном процессе для обучения студентов по ОПОП ВО 10.05.02 Информационная безопасность телекоммуникативных систем специализация «Управление безопасностью телекоммуникативных систем и сетей» на заседании кафедры физического воспитания « 30 » 08 2021 г., протокол № 1.

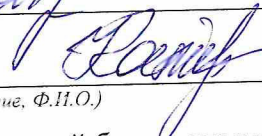
(наименование кафедры, дата, номер протокола).

И.о. зав. кафедрой \_\_\_\_\_



Токарева С.В.

Разработчики рабочей программы:



Калюбаев В.Н.

доцент \_\_\_\_\_

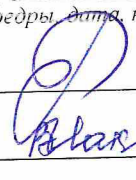
(ученая степень и ученое звание, Ф.И.О.)

Согласовано: на заседании кафедры Информационной безопасности

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_\_, протокол № \_\_\_\_\_.

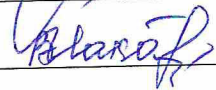
(наименование кафедры, дата, номер протокола)

Зав. кафедрой \_\_\_\_\_



Таныгин М.О.

Директор научной библиотеки \_\_\_\_\_



Макаровская В.Г.

Рабочая программа дисциплины пересмотрена, обсуждена и рекомендована к реализации в образовательном процессе на основании учебного плана ОПОП ВО 10.05.02 Информационная безопасность телекоммуникативных систем специализация «Управление безопасностью телекоммуникативных систем и сетей», одобренного Ученым советом университета, протокол № \_\_\_\_\_ « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_\_ г. на заседании кафедры физического воспитания \_\_\_\_\_

(наименование кафедры, дата, номер протокола)

Зав. кафедрой \_\_\_\_\_

Рабочая программа дисциплины пересмотрена, обсуждена и рекомендована к реализации в образовательном процессе на основании учебного плана ОПОП ВО 10.05.02 Информационная безопасность телекоммуникативных систем специализация «Управление безопасностью телекоммуникативных систем и сетей», одобренного Ученым советом университета, протокол № \_\_\_\_\_ « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_\_ г. на заседании кафедры физического воспитания \_\_\_\_\_

(наименование кафедры, дата, номер протокола)

Зав. кафедрой \_\_\_\_\_

Рабочая программа дисциплины пересмотрена, обсуждена и рекомендована к реализации в образовательном процессе на основании учебного плана ОПОП ВО 10.05.02 Информационная безопасность телекоммуникативных систем специализация «Управление безопасностью телекоммуникативных систем и сетей», одобренного Ученым советом университета, протокол № \_\_\_\_\_ « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_\_ г. на заседании кафедры физического воспитания \_\_\_\_\_

(наименование кафедры, дата, номер протокола)

Зав. кафедрой \_\_\_\_\_