

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Емельянов Сергей Геннадьевич

Должность: ректор

Дата подписания: 25.09.2022 14:55:49

Уникальный программный ключ:

9ba7d3e34c012eba406fd2d061cf2781953ba7301f2374d14ff370ce536f0f6

# МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Ф е д е р а л ь н о е с о с у д а р с т в е н н о е  
б ю д ж е т н о е о б р а з о в а т е л ь н о е  
у ч р е ж д е н и е в ы с ш е г о о б р а з о в а н и я  
«Ю г о - З а п а д н ы й г о с у д а р с т в е н н ы й  
у н и в е р с и т е т »  
(ЮЗГУ)

К а ф е д р а ф и з и ч е с к о г о в о с п и т а н и я



учебной работе  
О.Г. Локтионова  
2015 г.

## РОЛЬ ВСЕМИРНОГО АНТИДОПИНГОВОГО АГЕНТСТВА В КОНТРОЛЕ ЗА ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ДОПИНГА В СПОРТЕ

Методические рекомендации для магистрантов  
по направлению подготовки 49.04.01 «Физическая культура»  
(магистерская программа «Теория и технология спортивной  
подготовки»)

К у р с к 2015

У Д К 796.011.05

С о с т а в и т е л и : Т. В. С к о б л и к о в а ,  
Е. В. С к р и п л е в а

Р е ц е н з е н т

К а н д и д а т п е д а г о г и ч е с к и х н а у к ,  
п р о ф е с с о р А. А. Х в а с т у н о в

Р о л ь в с е м и р н о г о  
а н т и д о п и н г о в о г о а г е н т с т в а в  
к о н т р о л е з а и с п о л ь з о в а н и е м  
д о п и н г а в с п о р т е : м е т о д и ч е с к и е  
р е к о м е н д а ц и и / Ю г о - З а п . г о с . у н - т ;  
с о с т . : Т. В. С к о б л и к о в а ,  
Е. В. С к р и п л е в а . К у р с к , 2015. 20 с.  
Б и б л и о г р . : с . 20.

С о д е р ж и т и с т о р и ч е с к и е  
а с п е к т ы и с п о л ь з о в а н и я д о п и н г а  
в с п о р т е , а т а к ж е з а д а н и я д л я  
з а к р е п л е н и я л е к ц и о н н о г о  
м а т е р и а л а п о к у р с у д и с ц и п л и н ы  
«Д о п и н г - к о н т р о л ь в с п о р т е ».

М е т о д и ч е с к и е р е к о м е н д а ц и и  
с о о т в е т с т в у ю т т р е б о в а н и я м

программы, утвержденной учебно-методическим объединением по направлению подготовки 49.04.01 Физическая культура (магистерская программа «Теория и технология спортивной подготовки»).

Предназначены для проведения лекционных и практических занятий, а также СРС студентов, обучающихся по направлению подготовки 49.04.01 очной формы обучения.

Текст печатается в авторской редакции

Подписано в печать  
. Формат 60x84 1/16.

Усл. печ. л. . Уч.-изд. л. . Тираж  
100 экз. Заказ. Бесплатно.

Юго-Западный государственный  
университет.  
305040, г. Курск, ул. 50 лет Октября, 94.

## РОЛЬ ВСЕМИРНОГО АНТИДОПИНГОВОГО АГЕНТСТВА В КОНТРОЛЕ ЗА ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ДОПИНГА В СПОРТЕ

Не вызывает сомнений тот факт, что внедрение широкомаштабного допинг-контроля стало важнейшим шагом в борьбе не только за этические ценности спорта, но и средством сохранения жизни и здоровья атлетов. Допинг-контроль является высокоточным целевым комплексом процедур, необходимых для получения как аналитических данных, так и окончательного заключения. Он позволяет выявлять широкий спектр запрещенных допинг-субстанций; обеспечивает высокоселективное детектирование многих допинг-соединений, которые на протяжении длительного периода времени вводились в организм перед соревнованиями и которые обнаруживаются в моче у спортсменов в крайне низких концентрациях.

В середине XX в. МОК объявил допингу войну вследствие участвовавших случаев смерти

спортсменов прямо на соревнованиях. Первый случай был зафиксирован в 1960 г., когда из-за применения амфетаминов умерли велосипедисты Кнут Иенсен и Дик Ховард. Последней каплей оказалась смерть английского велосипедиста Томми Симпсона - он умер во время гонки "Тур де Франс" 1967 г. В 1959 г. по инициативе Национальной ассоциации физического воспитания во Франции была учреждена первая комиссия по допинговому контролю. В 1962 г. на сессии МОК в Москве принята резолюция, призывающая Национальные олимпийские комитеты и международные спортивные федерации бороться с употреблением допинга в спорте. Именно в 1960-е годы большинство европейских стран начали вести активную борьбу с допингом. В 1968 г. на X зимних Олимпийских Играх в Гренобле и Играх XIX Олимпиады в Мехико уже работала пусть пока несовершенная, но система спешно налаженного допинг-контроля.

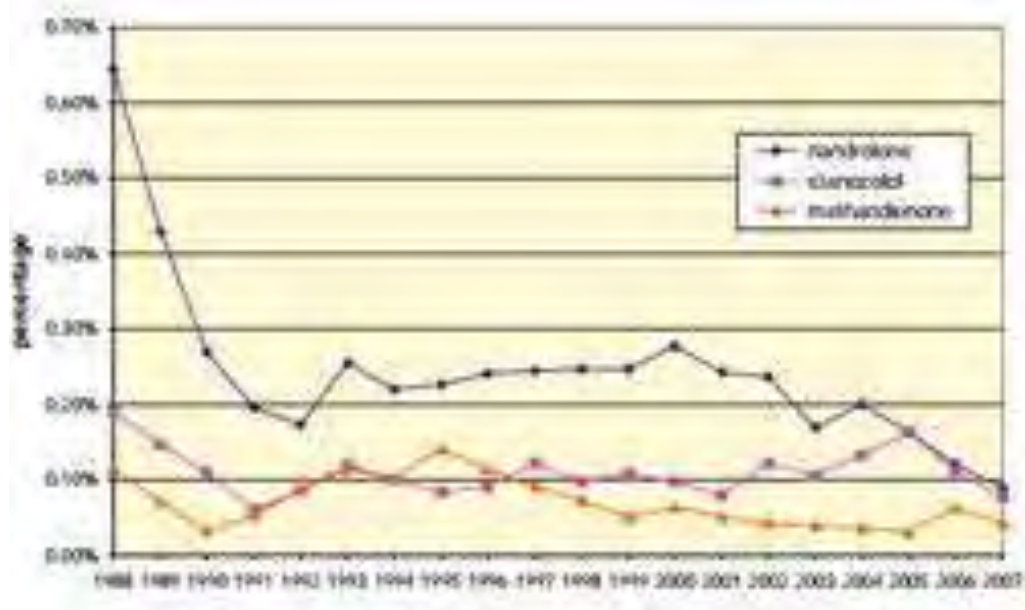


Рис. 1. Частота выявления допинга

В феврале 1999 г. в Лозанне (Швейцария) МОК, обеспокоенный проблемой распространения допинга в спорте и отсутствием реальных результатов ее решения, провел Всемирную конференцию по допингу в спорте, на которой был остро поставлен вопрос о необходимости кардинального совершенствования работы по всем направлениям борьбы с применением допинга в спорте, и принял Антидопинговую декларацию. Прежде всего, речь шла о разработке единых стандартов тестирования спортсменов и перечня запрещенных средств;

координации усилий различных спортивных организаций, международных структур, правительственных организаций, общественности; образовательной и научно-исследовательской деятельности; и, наконец, о юридических аспектах проблемы применения допинга и соответствующего наказания спортсменов.

По инициативе Медицинской комиссии МОК, возглавляемой с конца 1960-х годов до 2001 г. принцем Александром де Меродом, для осуществления этой работы было признано целесообразным создать независимое от МОК Всемирное антидопинговое агентство (WADA). Нельзя не отметить и огромную роль в процессе создания WADA инициатив профессора Манфреда Донике, основателя и директора Института биохимии спорта в Кельне, который являлся секретарем Подкомиссии по допингу при Медицинской комиссии МОК. Эти инициативы были поддержаны тогдашним главой МОК Х. А. Самаранчем, и такое агентство и было



учреждено 10 ноября 1999 г. как частная независимая организация на основе равноправного представительства олимпийского движения и общественных организаций. В 2001 г.

WADA проголосовало за размещение своей штаб-квартиры в Монреале (Канада). Кроме Монреаля, на это звание претендовали Вена и Лозанна, а также Стокгольм и Бонн. Первым президентом WADA был назначен Ричард Паунд, который бессменно оставался на этом посту до конца 2007 г. С 1 января 2008 г. к обязанностям президента WADA приступил Джон Фейхи, бывший министр финансов Австралии.

Ричард Паунд энергично взялся за организацию учредительной конференции с целью создания работоспособной организации уже к 2000 г. - началу Игр XXVII Олимпиады в Сиднее. В своей книге "Олимпийское движение изнутри" Р. Паунд отметил, что причиной создания WADA явилось то, что каждая спортивная федерация имела свой список запрещенных

препаратов и собственные правила дисквалификации (Pound, 2004). Например, ситуация с допингом в США в девяностые годы XX в., по мнению Р. Паунда, была совершенно неприемлемой. Профессиональные лиги или федерации самых финансово успешных видов спорта: хоккея, баскетбола, бейсбола, гольфа и американского футбола - не признавали факта наличия проблемы допинга и практически не проводили допинг-контроля, хотя представители первых трех из вышеперечисленных участвовали в Олимпиадах! Кроме того, МОК долго не знал, как разрешить проблемы с правосудием и в Европе, поскольку суды отменяли дисквалификацию спортсменов, имевших проблемы с допингом при проведении внесоревновательного контроля. Только в 1996 г. в рамках Европейского Союза удалось договориться, что такие вопросы будут в компетенции независимого (т. е. независимого от МОК и спортивных федераций) Арбитражного суда в Лозанне. В законодательных нормах WADA

действует строгий принцип коллективной ответственности, когда из-за одного нарушителя могут "дисквалифицировать" и снять с соревнований целую страну, как это чуть не случилось во время Игр XXVIII Олимпиады в Афинах с венгерской сборной командой из-за метателя молота, который пытался уклониться от повторного теста на допинг. За отказ спортсмена от прохождения допинг-контроля автоматически предусмотрены два года дисквалификации с конфискацией уже завоеванной медали.

Деятельность WADA регламентируется принятой в начале 1999 г. "Декларацией о допинге в спорте". Работа WADA строится на коммерческой основе, т. е. различные страны, в том числе, и участницы олимпийского движения, должны платить определенные взносы в бюджет этой организации. Кроме того, \$ 20 млн агентству ежегодно выделяет МОК.

Из годового объема своих средств, составившего в 2008 г. около \$ 26-27 млн, WADA использовало 7-8 млн на научные разработки, в

частности, в области предотвращения угрозы генного допинга, исследование рекомбинантных генов и пептидных стимуляторов. Остальное идет на разработку Всемирного антидопингового кодекса, Международной антидопинговой конвенции, правил проведения антидопингового контроля, информационных и методических материалов, аккредитацию национальных антидопинговых центров и лабораторий.

Сегодня в мире аккредитованы МОК и работают свыше 30 антидопинговых лабораторий. Ежегодно ими тестируются около 120 тыс. спортсменов (например, в государственном Антидопинговом центре Федерального агентства по физической культуре и спорту, ведущем химико-аналитическом спортивном центре России, ежегодно тестируются 1700 спортсменов). В марте 2008 г. в Москве начала свою работу вторая аккредитованная антидопинговая структура России - региональная

антидопинговая лаборатория на базе СК "Лужники".

При этом количество положительных проб на допинг от общего количества проведенных тестов довольно значительно - около 1,9 %, в то время как в начале 1990-х годов их было вдвое меньше - 0,92-0,95 %. В частности, в 2001 г. лаборатории провели в Лос-Анджелесе 27 436 обследований, в Кельне - 10 634, в Сиднее - 7433, в Сеуле - 623, Москве - 997 обследований. Естественно, что антидопинговые лаборатории, аккредитованные и финансируемые МОК, основное внимание должны уделять видам спорта, включенным в программы Олимпийских игр. Несмотря на ужесточение мер по проведению допинг-контроля, директор WADA Р. Паунд не выступал за принятие чрезмерно жестких мер наказания атлетов, в частности он был против пожизненной дисквалификации.

В качестве важных направлений деятельности WADA, определенных ее уставом, в самом начале его работы были выделены следующие:

- развитие и координация на международном уровне борьбы против допинга в спорте во всех формах, включая его применение во время соревнований и между соревнованиями, в рамках сотрудничества с межправительственными организациями, правительствами, общественными организациями и другими общественными и частными органами, борющимися против допинга в спорте;

- укрепление на международном уровне этических принципов спорта без допинга и помощь в защите здоровья спортсменов;

- формирование и модификация для всех заинтересованных общественных и частных органов, включая МОК, МСФ и НОК, списка препаратов и методов, запрещенных к применению в спорте;

- поощрение, поддержка, координация сотрудничества с заинтересованными общественными и частными органами, в особенности с МОК, МСФ и НОК, в деле организации тестирования, проводимого в

межсоревновательный период без уведомления;

- развитие, гармонизация и унификация научных и технических стандартов по забору проб, процедурам и оборудованию, включая размещение лабораторий;

- содействие упрочению согласованных правил, дисциплинарных процедур, санкций и других средств борьбы с допингом в спорте;

- создание и развитие программ антидопингового образования и профилактических программ на международном уровне с целью упрочения практики спорта без допинга в соответствии с этическими принципами;

- поощрение и координация исследований в борьбе против допинга в спорте.

С первых дней своего существования WADA развернуло особенно активную работу в следующих направлениях:

- разработка соглашений с МСФ по олимпийским видам спорта по вопросам проведения проб во время соревнований и

неожиданных проб во время процесса подготовки;

- расширение практической деятельности по тестированию спортсменов и ужесточению санкций, увеличению списка запрещенных веществ и методов, опираясь на возможности аккредитованных МОК антидопинговых лабораторий;

- формирование собственной независимой политики антидопинговой деятельности и обеспечение ее поддержки со стороны МОК, НОК, международных спортивных федераций, правительств стран, международных организаций (ООН, Совет Европы, ЮНЕСКО и др.).

Однако основным направлением деятельности WADA на первоначальном этапе было, помимо получения обязательных взносов со всех стран, введение Антидопингового кодекса, обязательного и универсального для всех стран, федераций и ситуаций. За короткий период своей деятельности WADA удалось добиться многого. Во-первых, привлечь серьезное внимание мировой общественности и средств массовой информации к



проблеме применения допинга в спорте и начать сотрудничать в этой сфере со структурами ООН, Совета Европы, ЮНЕСКО и др. Во-вторых, существенно повысить роль самого Агентства и при поддержке руководства МОК превратить его в структуру, стоящую в плане антидопинговой деятельности не только над НОК, большинством МСФ, но и, в определенной степени, над МОК, отдельными положениями национальных законодательств различных стран. В-третьих, активно продвинуть собственную независимую политику антидопинговой деятельности и, в основном, обеспечить ее поддержку со стороны МОК, НОК, МСФ, правительств стран и ряда международных организаций. В-четвертых, резко интенсифицировать практическую деятельность, которая свелась главным образом к расширению Списка запрещенных веществ и методов, увеличению объемов тестирования, прежде всего, во время тренировочного процесса, и ужесточению санкций за применение допинга. И, наконец,

в-пятых, разработать, обсудить и принять в 2003 г. на Всемирной конференции по допингу в спорте Антидопинговый кодекс, который со следующего, 2004 г., должен был определять деятельность всей антидопинговой системы.

Президент МОК Жак Рогге на этой конференции, посвященной ужесточению мер по борьбе с допингом, высказался за применение серьезных санкций в отношении тех стран, спортивных союзов и федераций, которые не примут в дальнейшем Антидопинговый кодекс, особо отметив, что спортивные союзы и федерации в этом случае могут быть лишены права на участие в Олимпийских играх, а страны - права на проведение у себя столь представительных соревнований. Президент МОК тогда же выразил надежду, что Антидопинговый кодекс может быть принят уже к Играм XXVIII Олимпиады в Афинах и подчеркнул, что МОК поддержит усилия WADA по искоренению этой "чумы XXI века в спорте" причем не только в профессиональном спорте, но и в любительском.

В 2003 г. в Копенгагене на Всемирной конференции по борьбе с допингом, посвященной окончательной выработке данного документа, Антидопинговый кодекс, который подписали все страны, в том числе Россия и Украина, был введен в действие. Всемирный антидопинговый кодекс был поддержан МСФ, МОК и национальными олимпийскими комитетами, Международным паралимпийским комитетом и другими спортивными организациями.

Окончательное решение о принятии Кодекса было утверждено на Всемирном антидопинговом конгрессе в Копенгагене, который состоялся в марте 2003 г. Одним из аспектов принятия Кодекса была разработка норм исключения из перечня запрещенных веществ и методов тех препаратов, которые необходимы спортсмену с терапевтической целью (Therapeutic Use Exemptions - TUE), например, при наличии бронхиальной астмы физического усилия. Кодекс разрешил спортсменам и их врачам просить разрешения на терапевтическое

применение препаратов в виде исключения, т. е. разрешения использовать в терапевтических целях вещества или методы, включенные в Перечень запрещенных веществ и методов, или применять методы, применение которых без такого разрешения запрещено.

Результатом внедрения Антидопингового кодекса стало снижение количества ведущих спортсменов мира, употребляющих запрещенные препараты. Так, за время Игр XXVIII Олимпиады в Афинах на употреблении препаратов попались всего 24 спортсмена, что дало основания Р. Паунду считать, что МОК очень доходчиво объяснил, что допинг на Олимпийских играх недопустим.

С 1 января 2004 г. WADA занимается аккредитацией антидопинговых лабораторий по всему миру, подготовкой и публикацией Списка запрещенных веществ и методов. Нужно отметить, что если Медицинская комиссия МОК, предшественница WADA в движении по борьбе с допингом, шла от методики определения

запрещенных средств, и в список попадали только те, которые можно было обнаружить с помощью имеющейся в лабораториях аппаратуры, то WADA пошло по иному пути. Оно объявляло запрещенным тот или иной препарат, группу препаратов или метод, которые, по мнению Агентства, могли нанести вред здоровью спортсмена.

В 2005 г. с целью сближения направлений деятельности WADA и реальных условий подготовки спортсменов на заседании Исполнительного комитета Агентства в Монреале было принято решение о создании рабочего комитета спортсменов в составе WADA, который возглавил глава Федерального агентства по физической культуре и спорту России Вячеслав Фетисов, а Ричард Паунд был переизбран на новый президентский срок.

В свете этих событий в парижской штаб-квартире ЮНЕСКО, в соответствии с достигнутыми в 2004 г. соглашениями на встрече министров спорта 103 стран мира, в январе 2005 г. прошла Первая межправительственная встреча по подготовке международной

антидопинговой конвенции, в которой приняли участие представители 190 государств мира. Результатом этого заседания стал документ, призванный впервые в истории установить единые универсальные нормы в отношении употребления допинговых препаратов спортсменами разных стран. На этой встрече в ЮНЕСКО присутствовали президент МОК Жак Рогге, специальный советник генерального секретаря ООН по вопросам спорта, бывший президент Швейцарской Конфедерации Адольф Оги и генеральный директор WADA Дэвид Хаумен.

Новые подходы в деятельности WADA были озвучены на Международном симпозиуме "Эффективность антидопинговой борьбы", организованном Международной федерацией легкой атлетики (IAAF), прошедшем в Лозанне с 30 сентября по 2 октября 2006 г. С октября 2006 г. WADA ввела систему тотального отслеживания местонахождения спортсменов по всем странам и видам спорта - ADAMS (Anti-Doping

Administration and Management System), которая и позволяет контролировать все сборы и перемещения спортсмена с целью оптимизации схемы соревновательного и внесоревновательного контроля.

Продолжением внедрения мер по борьбе с допингом на межгосударственном уровне стала состоявшаяся в начале 2007 г. в Париже Конференция сторон Международной ICP конвенции о борьбе с допингом в спорте. От лица WADA на Конференции присутствовал заместитель председателя Агентства Вячеслав Фетисов. В ходе работы конференции Генеральный директор ЮНЕСКО Коитиро Мацуура с удовлетворением отметил вступление в силу Конвенции в рекордные сроки и подчеркнул стремление государств-участников конкретизировать цели, связанные с искоренением допинга в интересах молодежи всего мира. Присутствовавшие на церемонии открытия Конференции почетные гости высказались в поддержку усилий государств-участников в этом направлении и отдали должное оперативности

ЮНЕСКО, которую она проявила в деле обеспечения вступления Конвенции в силу. В выступлениях государств-участников, которые подчеркнули роль ЮНЕСКО в деле привлечения внимания к связанным с допингом опасностям, акцент был сделан на значении образования в деле борьбы с допингом в спорте. Была также подчеркнута необходимость приверженности правительств и спортивных движений здоровой спортивной практике, основанной на этических ценностях. В подтверждение этому некоторые государства-участники заявили о добровольных финансовых взносах в Фонд для искоренения допинга в спорте. Особо подчеркивалось, что существует настоятельная необходимость содействия разработке с участием правительств и спортивного движения программ по предотвращению применения допинга и привлечению внимания к этой проблеме юношества и молодежи. На Конференции было отмечено, что организационные мероприятия и научные



исследования являются важными направлениями в деятельности, связанной с борьбой с допингом в спорте. Государства-участники также указали на необходимость укрепления международного сотрудничества в борьбе с допингом и высказались за создание условий, способствующих объединению усилий всего международного сообщества, для обеспечения успеха в этой области. Генеральный директор WADA Дэвид Хоуман представил основные направления деятельности WADA в деле применения Всемирного антидопингового кодекса и реализации его на уровне государств.

Следующим очень важным этапом в борьбе с применением допинга в спорте стала III Всемирная антидопинговая конференция, состоявшаяся в Мадриде 15 ноября 2007 г. На открытии Конференции президент МОК Жак Рогге определил борьбу с допингом как задачу первостепенной важности и отметил, что уже 40 лет МОК является лидером в борьбе с допингом в спорте. Ведь именно

МОК в 1967 г. создал Медицинскую комиссию, разработал первый список запрещенных препаратов и методы их выявления. Более того, признаны заслуги МОК и в сфере создания WADA. В ходе работы Конференции была завершена процедура внесения изменений во Всемирный антидопинговый кодекс, принятый в 2003 г. Жак Рогге также подтвердил решимость МОК придерживаться политики абсолютной нетерпимости в вопросах применения допинга и отметил, что ужесточение выбранного курса будет осуществляться в рамках реализации обширной программы тестирования на каждых Олимпийских играх. Было подчеркнуто, что меры, направленные на усиление "политики абсолютной нетерпимости", будут включать в себя отстранение от участия в следующих Олимпийских играх спортсменов, которые были дисквалифицированы более чем на 6 мес, введение автоматической дисквалификации в случае положительных результатов пробы А, будут установлены

более жесткие финансовые санкции по отношению к НОК и к спортсменам, а также принята более строгая трактовка TUE. Более того, президент МОК призвал представителей властных структур разных стран взять на себя ответственность и подписать Конвенцию ЮНЁСКО, подчеркнув, что только согласованные действия представителей власти и олимпийского движения позволят WADA приобрести реальный авторитет. На этой же Конференции вместо многолетнего бессменного президента WADA Ричарда Паунда новым руководителем этой структуры был утвержден 62-летний австралиец Джон Фейхи. Новый президент WADA Д. Фейхи заверил, что в Пекине будут приняты беспрецедентные меры по борьбе с запрещенными препаратами с использованием новых совершенных методов выявления допинга.

Следует отметить, что WADA с 1 января 2008 г. вводит в Список запрещенных препаратов ряд изменений и уточнений, которые направлены на дальнейшее

усиление контроля за распространением допинга в спорте. Список запрещенных веществ и методов, включающий 11 групп допинговых препаратов и перечень запрещенных манийпуляций и методов, пересматривается каждый год] и является одним из важнейших документов из списка международных стандартов, регламентирующих весь процесс борьбы с распространением допинга в спорте.

В Монреале, в штаб-квартире WADA, 5 апреля состоялось первое в 2008 г. заседание Комиссии спортсменов WADA, проходившее на этот раз в обновленном составе. Новыми членами Комиссии, которую возглавляет глава Федерального агентства по физической культуре и спорту, член Совета учредителей WADA Вячеслав Фетисов, стали шведская сноубордистка Сара Фишер, испанский велосипедист Давид Миллар и участница многих международных стартов по академической гребле Майке Эверс из Германии. Обсуждались вопросы разработки и введения Паспорта атлета с параметрами,

разрабатываемыми WADA, была представлена текущая информация относительно функционирования системы ADAMS, возобновилась дискуссия, касающаяся политики WADA в отношении отдельных профессиональных лиг и союзов.

На пресс-конференции 20 ноября 2007 г. глава антидопинговой службы Росспорта Александр Деревоедов объявил, что в 2008 г. будет создано национальное антидопинговое агентство (RusADA, или РАДА). Оно начало свою работу в апреле 2008 г. В России главными вопросами антидопингового контроля на заключительном этапе подготовки к Олимпийским Играм являются продолжающийся прием некоторыми недобросовестными спортсменами запрещенных препаратов, в том числе андрогенных анаболических стероидов, несмотря на информацию о возможных последствиях использования этих веществ и высокой вероятности быть уличенными в приеме допинга. Другой предмет озабоченности руководства Российского антидопингового

агентства - трудноуловимые допинги, включая ряд генно-инженерных препаратов и методов. В решении проблемы контроля этого вида допинга может помочь система антидопинговой паспортизации. В ряде видов спорта у каждого спортсмена вскоре появится свой "паспорт", где будут указаны важнейшие показатели. Без этого документа спортсмен не будет допущен к старту. Руководство РАДА считает необходимым увеличение количества антидопинговых тестов. Во всем мире, особенно в ведущих спортивных державах, антидопинговые службы увеличивают объемы контроля спортсменов. Это позволяет, во-первых, проводить тотальный антидопинговый контроль в наиболее "допингоопасных" видах спорта, во-вторых, эффективно осуществлять режим внезапного контроля и, в-третьих, проводить упомянутую выше паспортизацию. Для решения этого вопроса в России имеются необходимые предпосылки: Антидопинговый центр Федерального агентства по физической культуре и

спорту, ведущий химико-аналитический центр России, получил от WADA Свидетельство о полной аккредитации на 2008 г.

В рамках этой кампании и другие федерации ужесточили свои требования к спортсменам. Так, в июне 2007 г. Исполнительный комитет УЕФА решил сделать обязательными анализы крови для игроков во время всех матчей финальной стадии ЕВРО-2008 в Австрии и Швейцарии. Представителей всех 16 сборных, вышедших в финал в решающую часть, также ждут внутривнеочередные проверки. Руководящий орган европейского футбола назвал это решение "очередным шагом по усилению борьбы с допингом". Президент УЕФА Мишель Platini отметил, что исключительно важно следить за тем, чтобы "бич допинга не осквернял мир футбола".

Очень важным аспектом проблемы применения допинга является использование запрещенных препаратов юными спортсменами, чей организм особенно уязвим к действию, например, анаболических стероидов, психомоторных

стимуляторов и др. Например, во Франции с молодыми футболистами регулярно проводят профилактические беседы об опасностях применения запрещенных препаратов, в частности легких наркотиков. В финальных стадиях юношеских турниров для каждой команды организуют часовые лекции, где игрокам рекомендуют следить за здоровьем и избегать ошибок, которые могут повредить их карьере. В Украине и России эта проблема также имеет колоссальное значение, поскольку, по данным разных авторов, от 15 до 35 % начинающих спортсменов и лиц молодого возраста, просто поддерживающих свою физическую форму, проживающих в разных регионах, регулярно употребляют анаболические стероиды. Открывшаяся 1 марта 2008 г. в Москве региональная антидопинговая лаборатория будет, по словам директора "Центра спортивных технологий Москомспорта" Давида Чичуа, большое внимание уделять контролю за детско-юношеским спортом. Это имеет особое



значение в свете того, что вскоре (впервые - в 2010 г. в Сингапуре) будут проводиться юношеские Олимпийские игры. Кроме того, для молодежи будет создана специальная антидопинговая программа "Чистый спорт", в рамках которой планируется проводить много образовательных мероприятий. В эту систему "будет входить выпуск специальных брошюр, работа горячей телефонной линии, по которой всегда можно получить ответы на интересующие вопросы... по связанной с допингом информации" (Москва, 26 марта, РИА "Новости").

Для усиления борьбы с допингом на спортивных состязаниях любого ранга, особенно на Олимпийских играх, во многих странах и федерациях были утверждены антидопинговые Обязательства спортсменов, тренеров и медиков. Например, Всероссийская федерация легкой атлетики подписала такие Обязательства в январе 2008 г. Таким образом, решения WADA реализуются на уровне сборных команд различных стран и

различных спортивных федераций.

Следует помнить, что функции антидопинговой системы связаны именно с контролем над применением допинга. Всемирное антидопинговое агентство ежегодно обновляет список веществ, которые ее эксперты считают допингами. Сейчас в Список запрещенных веществ и методов входит с десяток методов и около 300 из примерно 15 тыс. применяемых в медицине веществ - как отнесенных к собственно допингам, так и предназначенных для фальсификации результатов допинг-контроля. При оценке результатов тестирования на наличие допинга необходимо учитывать множество факторов и их сочетаний, которые в значительной степени могут определять результат тестирования. Это, например, изменения в составе крови, наблюдающиеся в результате применения современных нагрузок и эффективных методов тренировки, воздействие которых может быть активизировано за счет

искусственной и естественной гипоксии, других разрешенных к использованию натуральных и синтетических веществ и методов. Велико здесь и влияние генетических факторов, связанных с предрасположенностью мышечной ткани и системы крови спортсменов к аэробной работе, повышения адапционных возможностей соответствующих функциональных систем организма спортсмена. К настоящему моменту известны по меньшей мере 29 генов, определяющих успех в спорте, что указывает на полигенный характер наследования физических и психических качеств. Каждый из этих генов может иметь различную структуру (полиморфизм) в виде вставок (выпадений) частей гена или в виде замен одних нуклеотидов (единицы структуры ДНК) на другие. Структурные особенности генов могут сказаться на их функциональности, что определяет индивидуальные различия между людьми: у одних определенным геном либо не

работает, либо работает сверх уровня популяционной нормы и т. д. В отличие от обычного допинга, который определяется при помощи анализа крови и мочи, проведение тестов по поводу генетической модификации на порядок сложнее, поскольку искусственно введенные в организм гены практически неотличимы от естественных. Хотя технология таких анализов может быть разработана, их проведение еще слишком сложно как для спортсменов, так и для антидопинговых служб.

Генетическая модификация станет серьезной проблемой, поскольку, с одной стороны, ее применение и распространение противоречит принципам спортивной этики, а с другой - осуществлять тесты, чтобы определить, проводилась ли модификация генов или нет, будет очень трудно. К сожалению, перечень генов, используемых для модификации функциональных свойств атлетов, растет. Кроме известного репогена (стимулирующего выработку собственного эритропоэтина), разработаны инъекции гена

инсулиноподобного фактора роста 1 (IGF-1), усиливающего рост мышечной массы, и фактора роста эндотелия сосудов (VEGF), способствующего улучшению транспорта кислорода. Еще одно возможное направление использования генного допинга в будущем - угнетение активности гена, отвечающего за синтез белка миостатина. В норме миостатин тормозит рост мышц, начиная с эмбриональной стадии развития. У спортсменов он препятствует чрезмерному росту и делению мышечных клеток, но и приводит к частичной атрофии мышц после прекращения усиленных нагрузок. К методам генного допинга может быть отнесено и использование факторов транскрипции, например, для генов, экспрессирующих гормоны в организме спортсмена, в частности стероидные.

В настоящее время WADA и МОК рассматривают генную модификацию как новую форму допинга. С учетом опасности модификации генетического материала для здоровья спортсменов WADA, начиная с 2002 г.,

выделяет на разработку методов выявления генного допинга около 1 млн долларов в год.

В последние годы WADA многое делает для научного обоснования новых методов обнаружения запрещенных препаратов, совершенствования существующих. Выделение средств на исследования всегда было одним из приоритетов Агентства. Например, с 2001 по 2003 г. WADA выделило более 6 млн долларов на исследовательские проекты. Затем вложило значительные средства в разработку методик обнаружения применения искусственных гормонов роста, в результате чего были получены первые обнадеживающие результаты, хотя ранее эти исследования безрезультатно проводились в течение почти 10 лет.

Хотя потенциально возможности нарушить антидопинговые правила существуют во многих областях исследований, комитет WADA по здоровью, медицине и исследованиям в последние годы сосредоточил свои усилия на

пяти основных областях использования допинга:

- средства, усиливающие насыщение крови кислородом (ЭПО, носители кислорода на основе гемоглобина, трансфузии и др.);

- экзогенные и эндогенные анаболические стероиды;

- факторы, регулирующие и повышающие рост (т. е. человеческие гормоны роста);

- генные технологии и улучшение результатов;

- разные проекты, связанные со списком запрещенных веществ.

Не отрицая неотложной необходимости заниматься именно такими аспектами применения допинга в спорте, многие специалисты в области спорта высших достижений полагают, что привлечение ведущих научных центров, разрабатывающих эргогенные средства и методы, позволило бы WADA кардинально укрепить методологическую базу своей деятельности, отделить вредное и категорически запрещенное для спортсмена от рационального и полезного и, в конечном итоге, повысить

эффективность борьбы с распространением допинга под эгидой МОК. Кроме того, существенным фактором повышения эффективности борьбы с допингом может стать создание дополняющих WADA структур, в том числе и при различных международных федерациях, с обязательной сертификацией таких антидопинговых структур МОК и последующими договорными взаимоотношениями между ними и федерациями. Создание таких структур, конкуренция между ними позволили бы реализовать различные подходы к проблеме допинга и, в конечном счете, сформировать взвешенную, научно обоснованную систему.

### **Вопросы для самопроверки**

1. Охарактеризуйте особенности и роль ВАДА в спорте.
2. Всемирное антидопинговое агентство ежегодно обновляет список веществ, которые ее эксперты считают допингами. Какое количество методов сейчас входит в Список запрещенных веществ, применяемых в медицине как отнесенных к собственно допингам, так и предназначенных для фальсификации результатов допинг-контроля.
3. При оценке результатов тестирования на наличие допинга необходимо учитывать множество факторов и их сочетаний, которые в значительной степени могут определять результат тестирования. Обоснуйте каждый из них.



4. Охарактеризуйте основные процессы, происходящие в организме человека при воздействии на него различных видов допинг-препаратов.
5. Назовите основные группы допинг-препаратов.
6. Охарактеризуйте методы анализа.
7. Комитет WADA по здоровью, медицине и исследованиям в последние годы сосредоточил свои усилия на пяти основных областях использования допинга. Перечислите их.

## БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЙ СПИСОК

1. Фармакология спорта / Гунина Л.М., Горчакова Н.А., Гудивок Я.С. Под общ.ред. С.А. Олейника, Л.М. Гуниной, Р.Д. Сейфуллы / – К.: Олимпийская литература, 2010. – 640 с.
2. <http://sportwiki.to>
3. Допинг в спорте и проблемы фармакологического обеспечения подготовки спортсменов [Режим доступа]: <http://my-shop.ru/shop/books/1105222.html>
4. Жабин Н.А. Противодействие применению допинга в спорте [Режим доступа]: <http://bmsi.ru/doc/e277b8ca-f374-40d6-a4e3-1b75f73a8da1>