

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Емельянов Сергей Геннадьевич  
Должность: ректор  
Дата подписания: 25.09.2022 16:57:47  
Уникальный программный ключ:  
9ba7d3e34c012eba4061cf2781953ba7301f2374d14ff370ce536f0f6

# МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Ф е д е р а л ь н о е с о с у д а р с т в е н н о е  
б ю д ж е т н о е о б р а з о в а т е л ь н о е  
у ч р е ж д е н и е в ы с ш е г о о б р а з о в а н и я  
«Ю г о - З а п а д н ы й г о с у д а р с т в е н н ы й  
у н и в е р с и т е т »  
(Ю З Г У)

К а ф е д р а ф и з и ч е с к о г о в о с п и т а н и я



## БОРЬБА С ДОПИНГОМ В ПРОФЕССИОНАЛЬНОМ СПОРТЕ

Методические рекомендации для магистрантов  
по направлению подготовки 49.04.01 «Физическая культура»  
(магистерская программа «Теория и технология спортивной  
подготовки»)

К у р с к 2015

У Д К 796.011.05

С о с т а в и т е л и : Т. В. С к о б л и к о в а ,  
Е. В. С к р и п л е в а

Р е ц е н з е н т

К а н д и д а т п е д а г о г и ч е с к и х н а у к ,  
п р о ф е с с о р *А. А. Х в а с т у н о в*

Б о р ь б а с д о п и н г о м в  
п р о ф е с с и о н а л ь н о м с п о р т е :  
м е т о д и ч е с к и е р е к о м е н д а ц и и /  
Ю г о - З а п . г о с . у н - т ; с о с т . :  
Т. В. С к о б л и к о в а , Е. В. С к р и п л е в а .  
К у р с к , 2015. 13 с. Б и б л и о г р . : с. 13.

С о д е р ж и т и с т о р и ч е с к и е  
а с п е к т ы и с п о л ь з о в а н и я д о п и н г а  
в с п о р т е , а т а к ж е з а д а н и я д л я  
з а к р е п л е н и я л е к ц и о н н о г о  
м а т е р и а л а п о к у р с у д и с ц и п л и н ы  
«Д о п и н г - к о н т р о л ь в с п о р т е».

М е т о д и ч е с к и е р е к о м е н д а ц и и  
с о о т в е т с т в у ю т т р е б о в а н и я м  
п р о г р а м м ы , у т в е р ж д е н н о й у ч е б н о -  
м е т о д и ч е с к и м о б ь е д и н е н и е м п о

на направлении подготовки 49.04.01  
Физическая культура  
(магистерская программа «Теория и  
технология спортивной подготовки»).

Предназначены для проведения  
лекционных и практических  
занятий, а также СРС студентов,  
обучающихся по направлению  
подготовки 49.04.01 очной формы  
обучения.

Текст печатается в авторской  
редакции

Подписано в печать  
. Формат 60x84 1/16.

Усл. печ. л. . Уч.-изд. л. . Тираж  
100 экз. Заказ. Бесплатно.

Юго-Западный государственный  
университет.

305040, г. Курск, ул. 50 лет Октября, 94.

## БОРЬБА С ДОПИНГОМ В ПРОФЕССИОНАЛЬНОМ СПОРТЕ

Как известно, борьба с допингом - не инициатива WADA. Еще за много десятилетий до образования этого Агентства с допингом стали бороться международные федерации футбола и легкой атлетики. Затем к этой работе подключились международные федерации велосипедного спорта, тяжелой атлетики и др. Не стояли в стороне и федерации профессионального спорта - бейсбола, хоккея, баскетбола, американского футбола. Каждая из них разработала свои подходы - с учетом всей совокупности факторов, влияющих на развитие, популярность и авторитет конкретного вида спорта, постоянно работала над совершенствованием антидопинговых правил. Эта работа, проводившаяся на протяжении ряда десятилетий, никогда не вызывала конфликтов в командах, лигах и ассоциациях игроков, протеста профсоюзов, спортсменов, отрицательной

реакции общественности и средств массовой информации.

Что касается принятой в современном олимпийском движении системы борьбы с допингом, то она, основанная на монополизации всей этой деятельностью одной организацией, ведет в тупик, о чем убедительно свидетельствует критический анализ деятельности WADA. В сфере олимпийского спорта эта деятельность в настоящее время осуществляется практически бесконтрольно, с грубым нарушением прав человека, внутреннего законодательства стран, общепринятых принципов международного сотрудничества, основополагающих правил, действующих в сфере здравоохранения, не говоря уже о закономерностях рационального построения подготовки спортсменов, их соревновательной деятельности, профилактики спортивного травматизма.

Любые попытки противостоять этой политике, требования ввести антидопинговую деятельность в цивилизованное

русло, поставить борьбу с допингом на службу спорту, а не спорт на службу антидопинговых структур, негативно воспринимаются руководством WADA, поддерживаемом; руководством МОК.

Вместе с тем деятельность WADA встретила достаточно жесткий отпор со стороны ряда федераций, лиг и ассоциаций, представляющих профессиональный спорт. В частности, наиболее авторитетные объединения американского профессионального спорта не воспринимают политику WADA и полностью игнорируют сотрудничество с этим Агентством. При этом любые спорные вопросы, касающиеся дисквалификации спортсменов-профессионалов, рассматривает не так называемый независимый (т.е. независимый от МОК и спортивных федераций) Спортивный арбитражный суд в Лозанне, являющийся, по сути, орудием реализации политики WADA и лишаящий спортсменов права на юридическую поддержку, а суды обычной юрисдикции,

компетентные рассматривать любые гражданские дела, в том числе и касающиеся трудовых отношений. Разумеется, эти суды руководствуются национальным трудовым законодательством своих стран, а не надуманными и идущими вразрез с юридическими нормами и здравым смыслом правилами WADA.

К сожалению, бытует мнение, что причина такого игнорирования состоит в том, что в профессиональном спорте борьба с допингом не ведется вообще. Такую точку зрения продвигают прежде всего специалисты WADA и связанные с этой организацией различные должностные лица. Например, директор Московской антидопинговой лаборатории Григорий Родченков считает, что тот факт, что на американские футбол или бейсбол правила WADA не распространяются - это первый шаг в сторону спорта без границ, и ссылается на то, что средняя продолжительность жизни у игроков в американский футбол составляет всего 58 лет.

Однако даже с позиций формальной логики такая точка



зрения не может быть признана правильной: никто в большей степени, чем международная федерация (ассоциация, лига и др.) по виду спорта, не заинтересован в сохранении авторитета своего вида спорта, в чистоте и морально-этическом облике ведущих спортсменов, в должной квалификации специалистов - тренеров, судей, организаторов, врачей и др. Так неужели федерации (ассоциации, лиги и др.), которые глубоко знают все стороны своего вида спорта, включая сложнейшую проблематику спортивной подготовки, ее научного, медицинского и информационного обеспечения, факторов риска для здоровья спортсменов и профилактики травматизма, не способны сами разобратся с проблемой допинга - определением того, что к нему относится, а что - нет, как вести профилактическую работу, какую систему санкций вводить и др. (К сожалению, по мнению Г. Родченкова, убедительных доказательств того, что причиной не очень высокой средней продолжительности

жизни игроков в американский футбол является именно злоупотребление допинговыми препаратами, нет.) В этой связи трудно понять, что же дало основание прежнему руководителю WADA Р. Паунду с крайним пренебрежением относиться к этой деятельности, характеризовать ее как "пародию на антидопинговую деятельность", "отказ от ответственности в отношении честности спорта", "оскорбление публики" и навязывать федерациям и лигам профессионального спорта Антидопинговый кодекс (Pound, 2004), который заведомо являлся абсолютно неприемлемым для них. Поэтому у Р. Паунда не было ни малейших оснований обижаться на негативную реакцию организаций профессионального спорта на его письма с просьбой рассмотреть и признать Всемирный антидопинговый кодекс.

Федерации, ассоциации и лиги профессионального спорта, которые не признают Кодекс и не желают общаться с WADA, проигнорировали всемирную

конференцию по допингу в спорте 2003 г. По словам Р. Паунда, они даже из простого человеческого любопытства не прислали в Копенгаген своих представителей. В частности, Национальная хоккейная лига (NHL) отказалась вообще обсуждать этот вопрос. Ассоциация профессиональных игроков в гольф сообщила, что у них нет проблем с допингом. Национальная футбольная лига (NFL) и Национальная баскетбольная ассоциация (NBA) сообщили, что они полностью удовлетворены собственными эффективными программами борьбы с допингом и вообще это проблема не внешних организаций, а должна рассматриваться лигами и ассоциациями игроков (Pound, 2004).

Таким образом, американские ассоциации и лиги профессионального спорта с WADA не сотрудничают, что, однако, совершенно не означает их нежелания бороться с допингом или закрывать глаза на эту проблему. Выработанные ими подходы к борьбе с допингом никак не соотносятся с

подходами WADA. Это касается как списка тестируемых веществ, так и санкций в отношении спортсменов, уличенных в применении допинга: все решают сами ассоциации и лиги - без WADA.

Национальная футбольная лига (NFL) - профессиональная лига американского футбола в США. В настоящее время в ней играют 32 команды. Лига была создана в 1920 г. как "Американская профессиональная футбольная ассоциация" и получила свое нынешнее название в 1922 г. Наибольшую популярность NFL приобрела в 1960-1970-х годах - после объединения с конкурирующей Американской футбольной лигой. В NFL существует свой список запрещенных веществ, на которые и проводятся тестирования. Тесты в этой лиге проводят с 1990 г. Характерной особенностью тестирования спортсменов в NFL является то, что результаты официально не раскрываются и не обсуждаются. Однако если при проведении допинг-контроля получают положительный результат, то в отношении игрока, уличенного в применении допинга, принимаются меры. Но в

NFL основное отличие от правил, установленных WADA, состоит в том, что игроков дисквалифицируют не на два года или пожизненно, а на одну или несколько игр, в зависимости от обстоятельств. Потерять игрока даже на сезон из-за дисквалификации не считается рациональным.

Если говорить о статистике, то большинство случаев применения допинга в американском футболе связаны с анаболическими стероидами. Например, в 2008 г. в применении анаболических стероидов был уличен Шон Мэрримен. Неоднократно игроки NFL были дисквалифицированы за то, что принимали ДД, содержащие запрещенные вещества (вероятно, в ряде случаев сами спортсмены о полном составе этих добавок могли и не знать).

Положительные пробы на тестостерон и 19-нортестостерон (нандролон), являющиеся в основном следствием применения прогормонов, вообщем не рассматриваются NFL как допинговые. Ведь и тестостерон, и нандролон вырабатываются организмом человека, так что

налагать санкции на своих игроков-миллионеров за превышения допустимых соотношений или концентраций этих стероидов было бы крайне неразумно. На защиту игроков сразу встанут самые высокооплачиваемые профессиональные адвокаты, и судебные разбирательства могут привести к финансовым санкциям против самой федерации.

Что касается эфедрина, то NFL решительно запретила его еще в 2001 г. - после внезапной смерти одного из игроков.

Еще одна характерная черта борьбы с допингом в NFL - тестирование на вещества, которые заведомо бесполезны в игровых видах спорта (например, стрихнин), вообще не проводится.

Кроме того, при рассмотрении в NFL вопроса о санкциях учитываются и сопутствующие обстоятельства. В 2008 г. группа игроков (в том числе Кевин и Пат Уильямсы из Миннесоты) были уличены в приеме диуретиков. Им всем грозила дисквалификация на срок от трех до семи игр. В ответ игроки заявили, что они не знали о том, что выписанные им

препараты содержали запрещенные диуретики, и пригрозили подать в суд, если NFL не докажет обратное. На этом все и закончилось. Такой подход выглядит гораздо более рациональным, чем тоталитарная позиция WADA, для которой не существует презумпции невиновности.

Профессиональный бейсбол представлен в США Главной бейсбольной лигой (MLB). Принято считать, что это один из наиболее пораженных допингом видов спорта (например, в Интернете встречается точка зрения, что в бейсболе 80% игроков применяют допинг). В марте 2002 г. даже вышел специальный номер журнала "Sports Illustrated", посвященный проблеме употребления анаболических стероидов в бейсболе. Несколько лет назад один из самых выдающихся бейсболистов Кен Каминити признался, что выдержать нагрузки и добиться таких потрясающих результатов ему помог андростендион - один из самых эффективных прогормонов, превращающийся в

организме в тестостерон (Родченков, 2009).

В начале 2009 г. журнал "Sports Illustrated" подвел итоги расследования, которое показало, что в 2003 г. запрещенные препараты принимались 104 игроками MLB. Среди них оказался и самый высокооплачиваемый бейсболист мира Алекс Родригес, который признался, что до сих пор не знает, какой именно допинг он употреблял. "Я виновен во многих вещах - давал неверные ответы на вопросы, обманывал свою команду и ее поклонников, руководство лиги. Если говорить начистоту, то даже не знаю, какие запрещенные препараты принимал тогда. Сейчас хочу принести всем без исключения свои глубочайшие извинения и доказать, что могу быть лучшим без всякого допинга", - отметил нынешний игрок "Нью-Йорк Янкиз", который не так давно согласовал с клубом условия своего нового 10-летнего контракта на 275 млн (Самый высокооплачиваемый бейсболист..., 2009).

И совсем недавняя бейсбольная новость - смерть 23-



летнего игрока, в биожидкостях организма которого был найден эфедрин, входящий в состав многих ДД и смесей для снижения массы тела (Родченков, 2009).

MLB, подобно NFL, не сотрудничает с WADA и не признает ее правил. Однако борьба с допингом в MLB ведется достаточно жестко и принципиально. В частности, в 2005 г. игроки MLB достигли соглашения с владельцами клубов об ужесточении наказаний для спортсменов, уличенных в применении допинга. С указанного года впервые уличенный в применении запрещенных препаратов бейсболист вынужден будет пропустить 50 матчей, а тому, кто будет пойман на допинге в третий раз, грозит пожизненная дисквалификация (В MLB ужесточили борьбу с допингом, 2005).

Конечно, нельзя считать, что в MLB проблему борьбы с допингом уже решили: например, эта лига никак не может решиться на проведение тестов в высшем дивизионе, ограничиваясь пока клубами низшего дивизиона. Что касается игроков, то они не

против самих тестов, однако высказывают опасения, что результаты анализов будут использованы для расправы с неугодными членами команды.

Возможно, кому-то может показаться, что борьба с допингом в бейсболе ведется малоэффективно, а необходимые для этого меры внедряются медленно и нерешительно. Однако, на наш взгляд, поспешность в таком серьезном деле недопустима: можно, как говорится, "наломать дров", "выплеснуть сводой ребенка". MLB на самом деле ведет четкую, планомерную работу, направленную не на раздувание бесконечных допинг-скандалов, а на реальное улучшение состояния дел в отношении злоупотребления запрещенными препаратами.

Национальная хоккейная лига (NHL) - профессиональная спортивная организация, объединяющая хоккейные команды США и Канады. NHL стала первой в мире профессиональной хоккейной лигой и является сильнейшей в мире в этом виде спорта.

Антидопинговую программу NHL эксперты называют самой слабой среди всех профессиональных североамериканских лиг. Однако тщательный анализ ситуации свидетельствует о том, что борьба с допингом в NHL ведется - и достаточно продуктивно. Но, опять-таки, она ведется без ненужной истерики и громких, но вредящих развитию данного вида спорта допинговых скандалов.

Сейчас в NHL существуют следующие правила наказаний за употребление допинга: за первое уличение игрок получает 20-матчевую дисквалификацию, повторное нарушение грозит пропуском 60 игр, а если игрока ловят на допинге в третий раз, он пропускает два сезона.

В качестве показательного примера можно привести случай, произошедший в первой половине 2009 г. По сообщению информгентства AP, со ссылкой на правоохранительные органы, американская полиция задержала во Флориде продавца стероидов. Задержанный Ричард Томас сообщил, что снабжал допингом профессиональных спортсменов двух клубов из Вашингтона -

хоккейного "Вашингтон Кэпитлз" и бейсбольного "Вашингтон Нэшнлз". При этом он не назвал ни одного из своих клиентов, и потому у полиции не было никаких доказательств того, что слова допинг-дилера (о том, что в дело замешаны профессиональные спортсмены) соответствуют действительности. При обыске в доме у Томаса полиция обнаружила тысячи таблеток и капсул, содержащих анаболики; общая стоимость найденных запрещенных препаратов оценивается в 100 тыс. долларов. По словам задержанного, он импортировал свой "товар" из разных стран мира, включая Россию, Германию, Испанию, Китай, Мексику, Пакистан, Словакию и Турцию.

После этих событий уполномоченный представитель хоккейного клуба "Вашингтон Кэпитлз" заявил, что они собирают информацию по данному вопросу и через некоторое время клуб сделает официальное заявление (Допинг-дилер заявил, что он снабжал стероидами хоккеистов "Вашингтона", 2009). Однако даже до завершения

р а с с л е д о в а н и я      э т о й      с и т у а ц и и  
р е а к ц и я      о ф и ц и а л ь н ы х      л и ц      N H L      и  
к л у б а      б ы л а      с о в е р ш е н н о  
о д н о з н а ч н о й .      Б и л л      Д э й л и ,      в и ц е -  
к о м и с с а р      N H L ,      о т м е т и л ,      ч т о  
х о к к е и с т ы      " В а ш и н г т о н а "      в  
у с т а н о в л е н н о м      п о р я д к е  
п р о х о д и л и      д о п и н г - к о н т р о л ь      н а  
п р о т я ж е н и и      д в у х      п о с л е д н и х      л е т      и  
н е т      п р и ч и н      н е      д о в е р я т ь  
р у к о в о д с т в у      к л у б а ,      н о  
н е о б х о д и м о      п р о в е с т и  
с о б с т в е н н о е      р а с с л е д о в а н и е .      Д и к  
П а т р и к ,      п р е з и д е н т      к л у б а ,  
у п о м я н у л ,      ч т о      п р и ч и н      д л я  
б е с п о к о й с т в а      н е т .      Х о к к е и с т ы  
в с e г д а      п р о х о д и л и      д о п и н г -  
к о н т р о л ь      и      н а      ч е м п и о н а т а х      м и р а ,  
и      н а      О л и м п и а д а х      ( N H L      п р о в е р и т  
и г р о к о в      " В а ш и н г т о н а "      п о с л е  
д о п и н г о в ы х      о б в и н е н и й ,      2 0 0 9 ) .

К а к      в и д и м ,      о т с у т с т в у ю т      к а к и е -  
л и б о      п о п ы т к и      " з а м я т ь "      и с т о р и ю      и  
" о б е л и т ь "      в и н о в н ы х      ( е с л и      т а к о в ы е  
б у д у т      в ы я в л е н ы ) ;      в      р а в н о й      м е р е  
о т с у т с т в у е т      и      х а р а к т е р н о е      д л я  
W A D A      с т р е м л е н и е      р а з д у т ь  
о ч е р е д н о й      д о п и н г о в ы й      с к а н д а л .  
П р и      э т о м      N H L      н е      и с к л ю ч а е т  
в о з м о ж н о с т и      с о т р у д н и ч е с т в а      с  
W A D A ,      о д н а к о      т о л ь к о      в      т о м      с л у ч а е ,  
е с л и      э т о      п о й д е т      н а      п о л ь з у  
р а з в и т и я      х о к к е я      к а к      в и д а      с п о р т а

(НХЛ ужесточит борьбу с допингом, 2009).

Вся эта деятельность, конечно же, не решает проблемы борьбы с применением допинга, однако носит сдерживающий характер. Но, что важно, она не является разрушительной для профессионального спорта в Северной Америке, не имеет тех тяжелых негативных последствий, к которым привела антидопинговая деятельность в олимпийском спорте или в популярнейшей велогонке "Тур де Франс".

Еще одним показательным примером борьбы с допингом в профессиональном спорте является антидопинговая политика в немецком профессиональном футболе. Правление Немецкой футбольной лиги на собрании в Гамбурге единогласным решением решило ужесточить допинг-контроль. "Данная проблема принимает в футболе крайние формы и уже сопоставима с велоспортом. Имя этой серьезной проблемы - допинг", - заявил президент Немецкой футбольной лиги Рейнхард Раубаль. И это при том,

что главный врач олимпийской сборной Германии и медицинский консультант Немецкой футбольной лиги Киндерманн исключает возможность употребления допинга в футболе. "Бывают несчастные случаи потребления анаболиков и стимуляторов, поэтому я считаю, что футбол не нуждается в экстренной помощи" (Футбол..., 2009).

Стремление WADA распространить свое влияние на профессиональный спорт выглядит весьма наивно, но хорошо объяснимо. И дело здесь не столько в возможностях больших доходов в случае, если бы профессиональные организации допустили WADA к осуществлению антидопинговой деятельности, сколько в том, что позиции профессиональных лиг, ассоциаций и других организаций являются примером для многих международных спортивных федераций, развивающихся в направлении коммерциализации и профессионализации курируемых ими видов спорта. И здесь опыт, знания, аргументы организаций

профессионального спорта во многом могут быть использованы для противодействия односторонней политике WADA, для расшатывания самого фундамента Всемирного антидопингового кодекса.

Руководители WADA не столь наивны, чтобы надеяться завоевать в профессиональном футболе, боксе, бейсболе, гольфе, хоккее с шайбой, американском футболе, автогонках и других видах профессионального спорта те позиции, которые они сумели занять в олимпийском спорте. Однако сами попытки дискуссий на эту тему, с критикой подходов антидопинговой деятельности, реализуемые в профессиональном спорте, призваны способствовать сохранению позиций WADA в олимпийском спорте, которые никак нельзя считать стабильными и устойчивыми.

С нашей точки зрения, положительный опыт борьбы с допингом в профессиональном спорте может быть чрезвычайно полезным для олимпийского спорта - особенно с учетом



профессионализации последнего и сближения олимпийского и профессионального спорта, активного участия профессионалов в Олимпийских играх.

Было бы намного вернее, если бы WADA вместо примитивного навязывания Всемирного антидопингового кодекса изучила опыт ведущих профессиональных ассоциаций и лиг - и попыталась бы распространить этот опыт на сферу олимпийского спорта, а позитивные моменты своего опыта - предоставить в распоряжение профессионального спорта.

Однако сотрудничество, самокритичность и самосовершенствование не характерны для деятельности WADA. Для этого агентства значительно привычнее в качестве аргументов использовать общие фразы, а также организованную путем политических и информационных манипуляций формальную поддержку со стороны известных и влиятельных в мире людей, не

имеющих никакого отношения к спорту.

### Вопросы для самопроверки

1. Охарактеризуйте особенности и роль борьбы с допингом в профессиональном спорте.

2. Обоснуйте, почему сотрудничество, самокритичность и самосовершенствование не характерны для деятельности WADA.

3. В чем заключаются попытки дискуссий на тему критических подходов к антидопинговой деятельности, реализуемые в профессиональном спорте, призванных способствовать сохранению позиций WADA в олимпийском спорте, которые никак нельзя считать стабильными и устойчивыми.

4. Охарактеризуйте основные процессы, происходящие в WADA.

## БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЙ СПИСОК

1. Фармакология спорта / Гунина Л.М., Горчакова Н.А., Гудивок Я.С. Под общ.ред. С.А. Олейника, Л.М. Гуниной, Р.Д. Сейфуллы / – К.: Олимпийская литература, 2010. – 640 с.
2. <http://sportwiki.to>
3. Допинг в спорте и проблемы фармакологического обеспечения подготовки спортсменов [Режим доступа]: <http://my-shop.ru/shop/books/1105222.html>
4. Жабин Н.А. Противодействие применению допинга в спорте [Режим доступа]: <http://bmsi.ru/doc/e277b8ca-f374-40d6-a4e3-1b75f73a8da1>